

アイコンの説明

一般 生活習慣病予防健診  
生活習慣病予防健診(付加健診)  
34歳以下の定期健康診断も受診いただけます。

一日 一日人間ドック

スペシャル スペシャルドック

ご予約・お問合せ

協会けんぽ専用ダイヤル **0120-996-650**

[受付時間] 月～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00 ※祝日除く FAX:053-439-1362

施設健診 | 浜松エリア

聖隷健康診断センター

静岡県浜松市中央区住吉2-35-8

一般 一日 スペシャル



聖隷健康診断センター  
東伊場クリニック

静岡県浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階

一般 一日



聖隷予防検診センター

静岡県浜松市中央区三方原町3453-1

一般 一日



施設健診 | 静岡エリア

聖隷健康  
サポートセンター Shizuoka

静岡県静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡

一般 一日 スペシャル



聖隷静岡健診クリニック

静岡県静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル内

一般



提携駐車場に限り、最大2時間分の駐車サービス券をお渡しいたします。  
駐車券を施設にご持参ください。

巡回健診



地域・企業健診センター 一般 (：34歳以下の定期健康診断のみ  
生活習慣病予防健診)

巡回健診は、実施希望月等のご要望によって50名様以上より応相談となります。

営業契約課 **053-477-0587**



2025年度 被保険者[ご本人]

協会けんぽ 生活習慣病予防健診  
人間ドックのご案内

DIVISION HEALTH CARE SEIREI

全国健康保険協会(以下、協会けんぽ)の補助対象者は、当該年度において35歳～74歳の方です。尚、34歳以下の方の健康診断は右記「コース別検査項目表」の「労働安全衛生規則第44条」の項目を推奨いたします。



※各コースの表示料金は、税込み価格です。

## 一般健診

### 生活習慣病予防健診

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、胸や胃のエックス線検査など約30項目の検査を行います。

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
生活習慣病健診	35歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)	18,865円	13,583円	最高 <b>5,282円</b>

### 生活習慣病予防健診(付加健診)

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

節目の年齢において、一般健診に加えてさらに検査項目を増やし、肝臓・胆のう・腎臓といった腹部の臓器を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

2024年度より  
付加健診  
対象年齢拡大

従来の**40歳・50歳**に加え、  
**45歳・55歳・60歳・65歳・70歳**の方も対象になります！

《追加になる検査》・眼底検査 ・腹部エコー検査 ・肺機能検査 等 (右記「コース別検査項目表」の●項目)

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
生活習慣病健診 (付加健診)	一般健診を受診する 40・45・50・55・60・65・70歳	28,468円	20,497円	最高 <b>7,971円</b>

## 婦人科検診

### 乳がん検診:乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

乳房エックス線検査(マンモグラフィ)は、触診では見逃されがちな小さな乳がんも発見でき、乳がんの診断に有効な検査とされています。

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
マンモグラフィ (2方向)	40歳～48歳(偶数年齢の女性)	5,621円	4,047円	最高 <b>1,574円</b>
マンモグラフィ (1方向)	50歳以上(偶数年齢の女性)	3,619円	2,606円	最高 <b>1,013円</b>

### 子宮頸がん検診

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

子宮頸部付近の細胞を綿棒などでこすりとり(スメア方式)、顕微鏡でがん細胞の有無を調べます。また、この検査は正常な細胞と比較して評価・診断するので、細胞ががん化する一歩手前の前がん状態(異型細胞)を見つけることもできます。

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
子宮頸がん検査	子宮がん検診(単独実施) 20歳以上38歳(偶数年齢)(単独実施) 子宮がん検診(一般健診と同時実施) 36歳～74歳(偶数年齢)	3,463円	2,493円	最高 <b>970円</b>

※36歳・38歳で子宮頸がん検診を希望の方は、「単独受診」と「一般健診の同時受診」を選択できます。  
※巡回での乳がん検診・子宮頸がん検診については人数の制限がございます。

## 人間ドック

人間ドック検査項目のうち協会けんぽの生活習慣病予防健診と検査項目が重複する分については、協会けんぽの補助を利用します。

自己負担を軽減して受診いただける聖隷オリジナルコースです。

### 協会けんぽ1日人間ドック

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

#### 検査結果をその日のうちにご説明\*

日本人間ドック学会が定めた基本検査項目に準拠した検査項目を実施いたします。

検査結果は当日、医師がご説明いたします。

生活習慣改善のための保健指導、栄養指導、運動指導も含まれています。

※聖隷健康診断センター東伊場クリニックは一部の検査結果をご説明いたします。

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
1日人間ドック	35歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)	46,200円	13,583円	最高 <b>32,617円</b>

さらに!「付加健診」対象年齢の方ももっとお得に人間ドックの受診ができます

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
1日人間ドック (付加健診)	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳	46,200円	20,497円	最高 <b>25,703円</b>

### 協会けんぽ 午後ドック

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

人気の胃カメラ検査を通常検査項目に含む、午後のお時間での人間ドックです。

午前に仕事をすませ、午後からの受診。忙しい皆様におすすめです。

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
午後ドック (胃カメラ検査含む)	35歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)	52,800円	13,583円	最高 <b>39,217円</b>



注意 ・胃カメラの中止はできません。(禁忌事項に該当した場合を除く)  
・追加できないオプション検査があります。詳細はお問い合わせください。  
・午後からの検査となるため、人間ドック食の代わりに軽食をご用意いたします。

### 協会けんぽスペシャルドック

健診 予検 東伊場 サポート 静クリ 巡回

#### 脳と身体をチェックする理想的な人間ドック

1日人間ドックに加えて、MRIによる脳の検査を行い、脳血管障害の有無、さらには脳梗塞の原因となる頸動脈の動脈硬化などを調べます。

	対象者	金額	協会けんぽ補助額	自己負担額
スペシャルドック	35歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで)	81,400円	13,583円	最高 <b>67,817円</b>

## 特定保健指導

「特定保健指導」とは、特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による効果が多く期待できると判定された方に対して行われる健康支援です。加入事業所・個人のご負担金はありません。

### 健診当日の特定保健指導のメリット

聖隷では生活習慣病予防健診・人間ドック・スペシャルドックを受診したその日に、1回目の面接を受けていただくことが可能です。健康意識の高いうちに目標設定を行い、継続して健康づくり専門家である保健師・管理栄養士のサポートを受けることができます。



注意 ・施設によって実施に条件があります。

## コース別検査項目

検査内容		労働安全衛生規則第44条	生活習慣病健診付加健診	1日人間ドック	スペシャルドック
問診	問診(医療面接)	○	●	●	●
血圧	血圧測定	○	●	●	●
身体計測	身長・体重	○	●	●	●
	腹囲	○	●	●	●
	BMI指数		●	●	●
	標準体重・肥満度・体脂肪率		●	●	●
眼科検査	視力	○	●	●	●
	眼底検査		●	●	●
	眼圧測定			●	●
聴力	聴力検査	○	●	●	●
生理学検査	肺機能検査・肺機能%一秒量		●	●	●
	肺年齢 *喫煙者のみ			●	●
エックス線検査	安静時心電図	○	●	●	●
	胸部エックス線検査	○	●	●	●
超音波検査	上部消化管エックス線検査		●	●	●
	腹部エコー検査		●	●	●
血液学検査	頸動脈エコー検査			●	●
	白血球数		●	●	●
	ヘマトクリット		●	●	●
	赤血球数・血色素	○	●	●	●
	MCV・MCH・MCHC			●	●
	血小板		●	●	●
	血液像		●	●	●
	血液型検査(ABO式、RH式) *初回のみ			●	●
	CRP			●	●
	HBs抗原			●	●
生化学検査	血糖(空腹時・随時)またはHbA1c	○※1	●※1	●	●
	AST(GOT)・ALT(GPT)	○	●	●	●
	γ-GT(γ-GTP)	○	●	●	●
	ALP		●	●	●
	総ビリルビン		●	●	●
	LD(LDH)		●	●	●
	コリンエステラーゼ(Ch-E)			●	●
	総蛋白・アルブミン・A/G比		●	●	●
	膵型アミラーゼ			●	●
	総コレステロール		●	●	●
	HDLコレステロール	○	●	●	●
	LDLコレステロール	○	●	●	●
	non-HDLコレステロール			●	●
	中性脂肪	○	●	●	●
	尿酸		●	●	●
	血清クレアチニン・e-GFR		●	●	●
	尿素窒素			●	●
血清鉄 *女性のみ			●	●	
カルシウム			●	●	
便・尿検査	尿潜血反応		●	●	●
	尿PH			●	●
	尿蛋白・尿糖	○	●	●	●
	尿沈渣		●	●※2	●※2
前立腺検査	便潜血検査(2日法)		●	●	●
	PSA *50歳以上男性のみ			●	●
脳検査	高次脳機能検査			●	●
	頭部MRI撮影			●	●
健康講話(動画視聴)				●	●
保健指導/栄養指導/運動指導				●	●
医師結果説明				●	●
診察		○	●	●	●

※1 随時血糖の場合は、食直後(3.5時間未満)を除く。食直後(3.5時間未満)の場合は、HbA1cを実施。

※2 尿蛋白・尿潜血陽性者であれば実施。

〈生活習慣病予防健診項目について〉

●協会けんぽ生活習慣病健診項目

●協会けんぽ生活習慣病健診 付加健診項目