

毎年9月は がん征圧月間です!

企画・制作／中日新聞東海本社広告事業部

公益財団法人日本対がん協会
2024年度 がん征圧スローガン

がん検診
あなたの暮らしの 習慣に!

最新! 最新の肺がん外科治療の考え方 一体に優しい手術と薬物治療との組み合わせ

“肺がんは早期のうちに発見して、手術で病巣をきれいに
取り去ることが一番”この大原則に変わりはありませんが、ここ
数年の肺がん外科治療の考え方は大きく変遷しています。より
体に負担なく、機能を温存する手術を行うこと、そしてさらに

治療率を向上させるために、手術に薬物治療を組み合わせ
て治していくという考えが主流になってきています。

手術の低侵襲化

がんの手術は大きな創で、より大きく、そして広範囲に切除
する事が良いとされていましたが、1990年代以降、内視鏡手術
の発展に伴い、小さな創で、より痛みが少なく、身体への負担
を減らす手術が行われるようになっていきます。数センチの創、
数カ所で行う手術を行う胸腔鏡手術が主体となっており、近年
では4cm以下のひとつの創で行う単孔式胸腔鏡手術や高性能
の画像と多関節のある鉗子を用いて精度の高い手術を行う
ロボット支援下胸腔鏡手術も行われています。一方、肺の
切除量という観点からも低侵襲化が進んでいます。近年の

研究結果により、肺の末梢に存在する2cm以下の小型肺がん
に対しては、従来の肺葉切除術(肺の15~20%程度切除)では
なく、肺区域切除術(肺の5%程度切除)でも術後の生存率が
落ちないことが分かりました。がん治療法の進歩により、治る
がんが増え、人の寿命も年々長くなっています。手術後のQOL
(生活の質)を維持し、自分らしい生活を送ること、そして機能
を温存することで次の病気にも備えることが重要になって
います。

週術期治療

臨床病期が1から一部の3期までの肺がんは手術を中心と
した治療が行われますが、たとえ手術で完全切除ができた
としても、残念ながらある一定の確率で再発する可能性があり

ます。このため再発を予防する目的で、手術の病理結果に
応じて術後に薬物治療が行われます。手術のみで治療が終了
するのは病理病期1A1/1A2期のごく早期の方のみとなり
ます。抗がん剤の内服や点滴、更に2022年以降ではがん細胞
をピンポイントで攻撃する分子標的治療薬や免疫を賦活する
免疫チェックポイント阻害剤などの投与も術後補助療法として
行われています。患者さんによっては数カ月から最長3年以上
にもわたって術後の薬物治療が続くことになります。また逆
に手術前に全身治療である薬物治療を行ってから手術を行う
こともあります。現在では手術が出来る病期であっても、手術
に内科治療を組み合わせることが多く、治療期間は長くなっ
ています。長い時間をかけて治療をしていくという考えが必要
です。

生活習慣の改善とがん検診で、がんによる死亡を減らしましょう

生活習慣の改善で発がんリスクの低減を

がんは細胞内の遺伝子の変異によって生ずる病気ですが、
その発生には生活習慣や感染が大きく関与しています。ある
研究では、日本人のがんのうち、男性では43%が、女性では
24%が予防可能な生活習慣や感染が原因であったとされて
います。男女別に3大原因を割合の高い順にみると、男性では
喫煙、感染、飲酒、女性では感染、喫煙、飲酒の順になってい
ます。このうち感染とは、B型やC型の肝炎ウイルス(肝がんの原因)、
ヘリコバクターピロリ菌(胃がんの原因)、ヒトパピローマウイルス
(子宮頸がん、中咽頭がんなどの原因)などによるものを指し、

検査法、治療法やワクチンによる予防法があります。

こうした研究結果に基づいて「日本人のためのがん予防法
(5+1)」が提唱されています。発がんリスクの低減効果が期待
できる生活習慣の改善法として、「禁煙する」「節酒する」「食生活
を見直す」「身体を動かす」「適正体重を維持する」の5項目に
加えて、「感染症の検査を受ける」の6項目からなっています。
このうち節酒とは、純エタノール換算で1日23g程度以内が
目標で、日本酒では1合、ビールは大瓶1本程度までにとどめ
ます。食生活では減塩と野菜・果物の摂取不足に気を付けま
す。適正体重とは、BMI値[体重(Kg)÷(身長(m))²]で男性は21~
27、女性は21~25を目標とします。太りすぎも痩せすぎも、

がんによる死亡のリスクが高まります。

今年こそがん検診の受診を

医学の進歩によって、がんにかかっても6割は治すことが
できるようになりました。一方、4割の方では治療ができても
再発したり、積極的な治療ができない状況で発見されたりし
ます。がんは早期発見できれば治すことができますが、ほとん
どのがんは早期の段階では症状がないため、がん検診の受診が
大切です。2023年の内閣府の調査によると、がん検診を1年
以内あるいは2年以内に受診した国民の割合は42.7%にとど
まっており、欧米の先進諸国の60~80%よりもかなり低い値

になっています。住民検診として行っているがん検診は市区
町村からお知らせが来ます。このほか、職場によっては事業者
や保険者ががん検診を行っている場合もありますし、静岡がん
センターのようにがんドックを実施している医療機関もあります。
今年こそがん検診を受けて、がんの早期発見に努めましょう。

静岡県立静岡がんセンター
総長
上坂 克彦 先生

1982年名古屋大学医学部卒業、1997年ハー
バード大学留学、2002年静岡がんセンター
肝臓外科部長、11年同副院長、20年病院長、
23年総長、現在に至る。
日本外科学会代議員・指導医、日本消化器科
学会評議員・指導医、日本肝臓学会評議員・
高度技能指導医、日本肺癌学会評議員・指導医、
日本胆道学会の評議員・指導医などを歴任



がんを早期発見するためにも定期的ながん検診をおすすめします。

早期発見さえできれば、
がんは決して怖い病気
ではありません。
検診などのご相談は各医療施設へお気軽に

浜松赤十字病院
健康管理センター
TEL.053-401-1140
浜松市浜名区小林1088-1
http://www.hamamatsu.jrc.or.jp

あなたの健康を守りたい。年に1度は健診を!
公益財団法人
静岡県予防医学協会
浜松健診センター 浜松市中央区下石町951
TEL053-422-7800 URL https://www.shsa.net

すずかけセントラル病院
〒432-8054 浜松市中央区田尻町120-1 ☎053-443-0111
https://www.suzukake.or.jp/central/

消化器内科・肛門外科 胃がん検診(内視鏡)・肺がん
大腸がん・前立腺がん
あさのクリニック
院長 浅野 道雄
浜松市中央区高塚町1628-1 TEL.053-415-3535
https://asano-cln.com

1年に1回は
自分の健康を見直しましょう!
浜松医療センター 健診センター
予約ダイヤル:053-451-2733
浜松市中央区富塚町328
https://www.hmedc.or.jp/
人間ドック、出張健診(企業・住民)実施中!
お気軽にお問合せください!!

厚 JA静岡厚生連遠州病院
健康管理センター
あなたのために、大切な人のために。
年に1度は人間ドックを。
日帰りドック / 1泊2日ドック
レディースドック / 脳ドック
健康診断 / 特定保健指導
お問い合わせ
お申し込みは 053-415-9969
※詳細はWebをご覧ください https://k-shinshu.ja-shizuoka.or.jp/
浜松市中央区中央1丁目1番1号 JR浜松駅より徒歩15分

あなたの健康をサポートします
地域がん診療連携拠点病院
磐田市立総合病院
事業管理者 鈴木 昌八 病院長 山崎 薫
健診センター
センター長 笹田 雄三
【お問い合わせ・お申し込み】
TEL:0538-38-5031

ホームページはこちら
PETがん検診
男性/女性1日ドック
脳ドック
婦人科検診
特定健診
浜松市がん検診
お問い合わせ・お申込は
0120-565639
https://www.jyuzen-byouin.com/
十全記念病院の健診

医療法人 明徳会
十全オアシス健診センター
人間ドック 生活習慣病予防健診
企業職員健診 浜松市がん検診
浜松市浜名区小松1680 健診のご予約は 0120-178915
健康寿命を延ばし生涯現役をサポートする
メディカルフィットネス & スパ **Nice Beat** 浜松
浜松市浜名区小松1680 入会の申込みは 0120-506846

掛川市・袋井市病院企業団立
中東遠総合医療センター
当院は人間ドック健診施設機能評価認定病院です
スムーズな検査と待ち時間の短縮を実践中!
専用電話:0537-28-8028 WEB予約も可能
■日帰り人間ドック ■PETがん検診 ■生活習慣病予防健診 ほか
地域のみなさまが健康で豊かな生活を
送ることができるよう支援します お申込み

胃カメラ検診
地域の皆さまのかかりつけ医として
皆さまの健康をお守りします
日帰り人間ドック 特定健診 一般健診
各種がん検診 日帰り胃大腸内視鏡検査
ATSUSHI 市野健診センター
メディカルクリニック 胃・大腸内視鏡センター
tel.053-411-1107 tel.053-411-1108
イオン市野西より徒歩1分 浜松市中央区中田町691

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部
がん検診、午前中で終了できる人間ドック
聖隷健康診断センター東伊場クリニック
ご予約: 0120-506-180
聖隷健康診断センター・聖隷予防検診センター
0120-938-375
地域・企業健診センター(浜松) 053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
聖隷静岡健診クリニック 0120-283-170
1日人間ドック、健康診断、婦人科検診、巡回健診(企業・住民)、浜松市・静岡市特定健診、各種がん検診
保健事業部ホームページ https://www.seirei.or.jp/hoken/

がん検診
あなたの暮らしの
習慣に [日本対がん協会]
2024年度標語
まずは、がん検診を受診してください!
“がん”は2人に1人がかかる病で、全国では1年間に100万人
をこえる人が新たにがんにかかっていますが、決して治らない病
では在りません。それには“早期発見・早期治療”が必要です。
静岡県対がん協会は「がんに関する正しい知識の普及啓発」と「がん検診の受診促進」、「早期発見・早期治療」の啓発活動をしています。
主な がん予防啓発キャンペーン(2023年度) / がん予防講演会(2023年度)
事業内容 がんサロンの開催(2023年度)/ピアサポーターの養成研修(10月開催)
がんのこと正しく知ってがん検診 静岡県対がん協会事務局 TEL.054-245-5655
静岡市東区東三丁目6-3 静岡市東区東三丁目6-3 静岡市東区東三丁目6-3