

要再検査・要精密検査と言われたら

保健事業部では、利用者様の重症化予防を目的に、近隣医療機関との連携を推進しています。

健康診断の結果で、要再検査、要精密検査、要治療等に判断された場合は、すぐにかかりつけ医または近隣の医療機関を受診してください。

聖隷の健康診断施設での再検査、精密検査をご希望の場合は、下記までご連絡ください。

再検査・精密検査・労災二次健診のご予約

※受付時間（祝日除く）…月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00

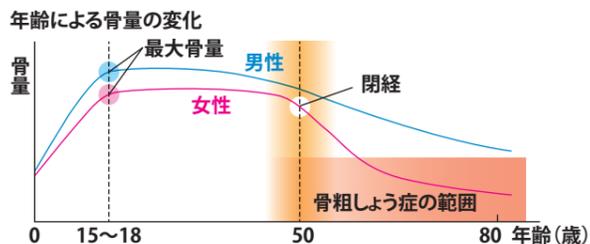
- ▶ 聖隷健康診断センター（顧客サービス課）
☎ 053-475-1222 ☎ 053-475-1223
- ▶ 聖隷予防検診センター（顧客サービス課）
☎ 053-439-1115 ☎ 053-439-1116
- ▶ 聖隷健康サポートセンター Shizuoka（外来受付）
☎ 054-280-6222

ワンポイントアドバイス

40歳以上の方必見！ 今から始める骨粗しょう症予防

骨量は男女ともに20歳頃をピークに、加齢により減少します。特に女性は閉経前後に女性ホルモンが減少することで急速に骨量が減少します。

骨量が減少すると荷物を持ち上げる、手をつくなど日常の何気ない動作で骨折が起き、寝たきりや認知症につながることもあります。



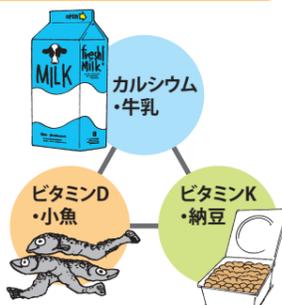
あなたは骨粗しょう症になりやすい？

※ひとつでも当てはまると骨粗しょう症になる可能性が高い

- 喫煙者
- 多量飲酒(1日2合以上)
- 定期的な運動習慣がない
- やせ型
- 偏食がある

予防

- 食事
カルシウムと骨形成に必要なビタミンD・Kを積極的にとる。
- 運動
ウォーキングやスクワットなどがおすすめ。
- 日光浴
30分程度でビタミンDがつくられる。



多くの自治体で40歳以上の女性を対象に5歳刻みで骨粗しょう症検診を行っています。

定期的に骨密度を測定し、骨量をチェックしましょう。

聖隷労働衛生コンサルタント事務所 保健師 桑原 聖子

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院隣り

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～4階



人間ドック・健康診断・外来診療・巡回健診

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222
巡回健康診断 054-280-6250

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階



健康診断

健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

浜松地区 053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
健診運営課 054-280-6250

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2025年 春号 VOL.93 2025年4月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからもご覧いただけます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

大腸がん早期発見のために！
知っておきたい大腸がん検診のおはなし

vol.93
2025年 春号



【はままつフラワーパーク】

花博20周年記念事業「浜名湖花博2024」開催中のフラワーパーク入口付近で撮影。
彩り美しい花々が多くの人を笑顔にしていました。

職員撮影
Hazuki Suzuki