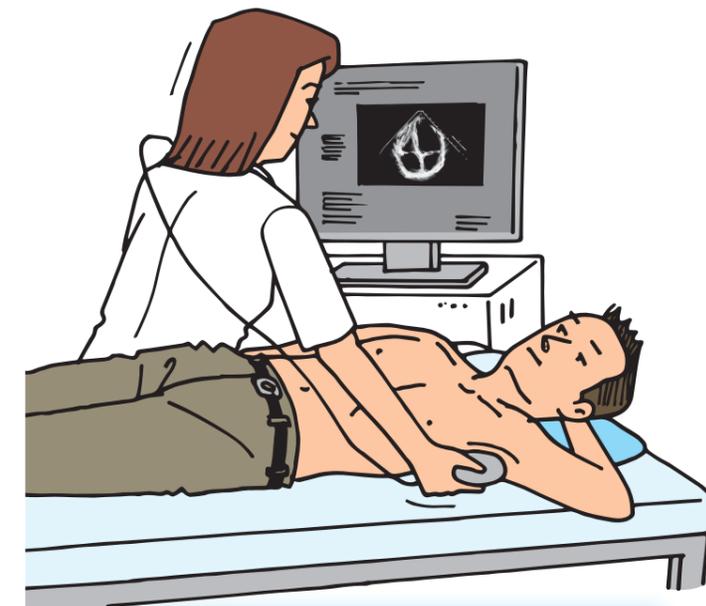


これからも安心・安全に働いていくために 労災二次健診のすすめ

聖隷健康診断センター 健診看護課 保健師 広瀬 梨沙



労災二次健診(労働者災害補償保険二次健康診断等給付)をご存知ですか?
働く人の「過労死」等の原因である脳血管の病気・心臓病を予防するための健診です。
安心安全に働いていくために、ご自身はもちろん、ご家族や従業員へもおすすめてください。
対象になった方は年度内に1回、無料で検査を受けることができます。

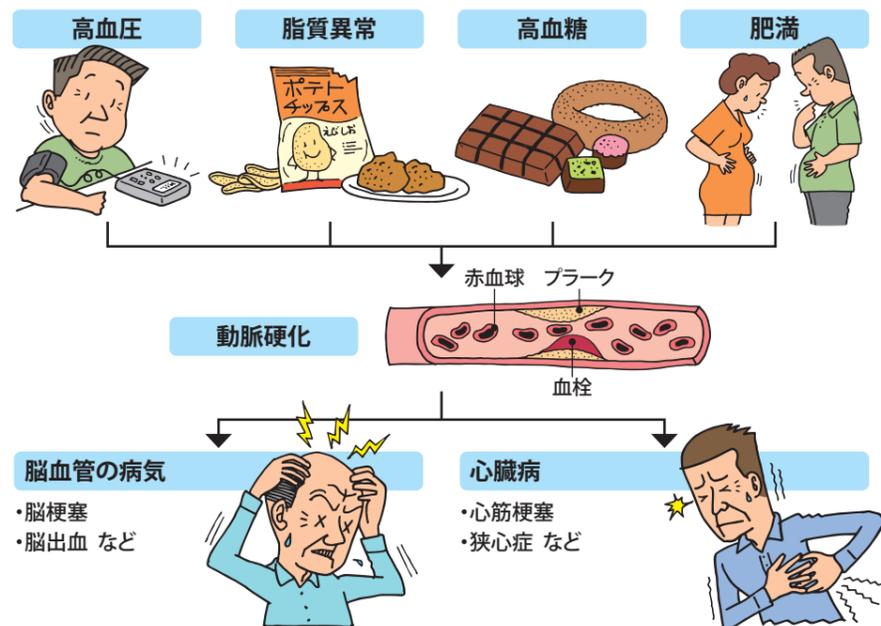
対象になる人はどんな人?

健康診断の結果、次のすべての検査項目で異常があること

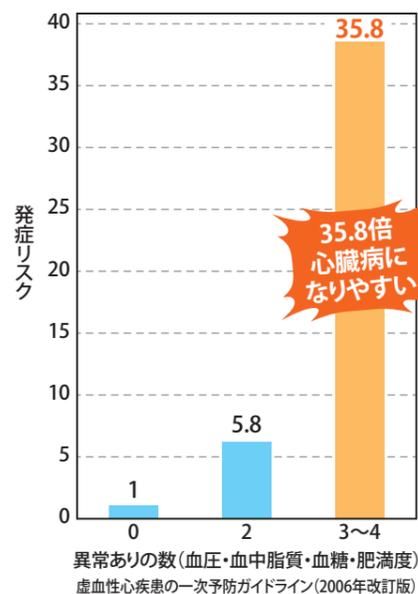
- | | |
|------|-------------------|
| 1 血圧 | 2 血中脂質 |
| 3 血糖 | 4 肥満度(腹囲またはBMI※1) |
- ※1…BMI(体格指数)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

①～④において「異常なし」と診断された場合でも、事業場の産業医等が異常ありと判断した場合、産業医等の意見を優先します。
脳・心臓疾患での通院や症状がある方、労災保険未加入者や特別加入者、公務員や教職員など労働災害補償保険非適用者は対象外です。

対象の4項目に異常があると、異常なしの方に比べて将来の脳血管の病気や心臓病の発症リスクが高まります。



■心臓病の発症リスク(虚血性心疾患)



労災二次健診を受けると、自分の体の中で起きていることがわかります

どんなことをするの?

1 血液検査
血中脂質と血糖を調べます

2 心エコー検査
心臓の筋肉(壁)の厚さや心臓の異常を調べます

3 頸部エコー検査
首の血管に超音波をあてて、動脈硬化の有無や血液の流れを調べます

4 身体計測
腹囲またはBMIを測定します

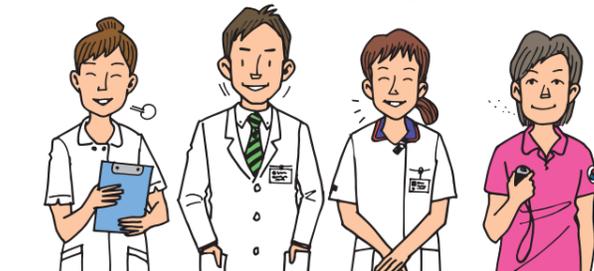
5 血圧測定・問診
既往歴や日常生活の状況だけでなく、就労の状況も伺います

6 医師診察
すべての検査結果をふまえ、安全に働いていくための注意事項や改善のポイントについて説明します

7 特定保健指導※2
医師の診察内容に基づいて食事や運動、生活について各専門職が具体的なアドバイスをお伝えします
※2…二次健康診断の結果、脳・心臓疾患の症状を有していると診断された場合は、特定保健指導は実施されません。

健康診断の日から3か月以内に指定された医療機関で受診できます。

聖隷健康診断センター・聖隷健康診断センター東伊場クリニック・聖隷予防検診センター・聖隷健康サポートセンターShizuokaも含まれます。
ご予約は、裏表紙の各施設「精密・再検査または、労災二次健診」のお電話へご連絡ください。
※ご予約の空き状況や受け入れ条件はお電話でお問い合わせください。



当施設では医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士の各専門職が利用者さまお一人ひとりの健康の実現を支援します。