

要再検査・要精密検査と言われたら

健康診断で「要再検査・要精密検査」などの結果が出ても「面倒だから」「病気が見つかるのがこわい」「自分で生活習慣を変えれば問題ない」と放置している方が少なくないようです。健康診断の結果を活かし医療機関を受診することで、ご自身の健康維持・向上につながります。大きな病気が隠れている可能性もあるため、要再検査・要精密検査・要治療等の判定である場合は速やかにかかりつけ医または近隣の医療機関を受診してください。

聖隷の健康診断施設での再検査・精密検査をご希望の場合は、右記へご連絡ください。

季節のワンポイントアドバイス

夏に気を付けたい歯のトラブル

熱中症や脱水予防に欠かせない水分補給。

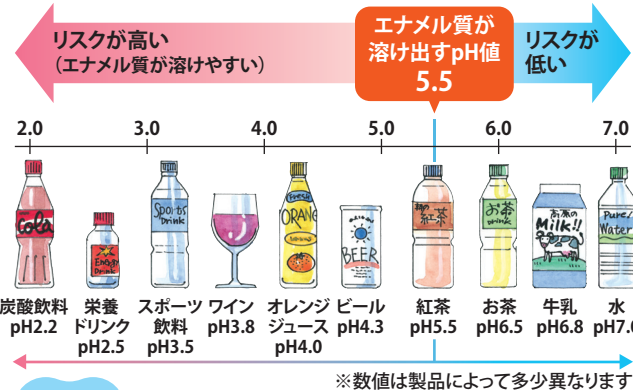
みなさんは普段飲んでいる飲み物のpH値※をご存知ですか？

※水質調査や食品の品質管理に用いられる値。pH7を中性とし、これより低いと酸性。



さんよくしよ
「酸蝕症」

「酸蝕症」とは、酸性の飲食物などで歯の表面のエナメル質が溶けてしまう状態のこと。pH値が5.5以下の炭酸飲料や栄養ドリンク、柑橘類の果汁飲料、アルコール類をよく飲む方は注意が必要です。



予 防

- 酸性の飲み物を控え、だらだら飲まない（水分補給は水やお茶がおすすめ）
- 酸性の飲食物を口にした後は、水で口をゆすぐ
- 定期的な歯科健診受診



歯科健診を受けているのは「2人に1人」

歯や口腔の健康は全身の健康管理につながります。人間ドックをご受診の機会に歯のチェックをオプション検査として加えてみてはいかがでしょうか。早期発見・早期治療が大切です。健康保険組合や自治体の費用補助制度についてもご確認ください。

聖隷予防検診センター 健診看護課 保健師 河村 菜美

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223

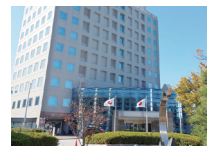
施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所 6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650
労災二次健診 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院となり

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2〜4階



人間ドック・健康診断・外来診療・巡回健診

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222
巡回健康診断 054-280-6250

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5〜7階



健康診断

健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

浜松地区 053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
健診運営課 054-280-6250

施設案内



聖隷富士健康診断センター

聖隷富士病院内

〒417-0026 富士市南町3-1



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0545-52-0780
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保 健 事 業 部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

これからも安心・安全に働いていくために
労災二次健診のすすめ

vol.94
2025年 夏号



【中野町煙火大会】

出店で買ったポテトをつまみながら寝そべって見上げる夏の夜空。もう帰りたいとぐずつく子を黙らせる圧巻のスターマイン。あっという間に時間は過ぎ、夜空には花火の煙が静寂の中ただよっていた。ここで一句 「夏空や 雲煙どもが 花の跡」

職員撮影
Takuma Sumi



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保 健 事 業 部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2025年 夏号 VOL.94 2025年7月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからご覧いただけます。