

要再検査・要精密検査と言われたら

生活習慣病を放置しておくくと重症化し、様々な合併症を引き起こします。

病気の発症・進行を防ぐためには、早い段階から医療機関（専門医）を受診し、生活習慣の改善や早期治療につなげることが大切です。そのため保健事業部では「要再検査・要精密検査」の判定後、医療機関を未受診の方に対して積極的な受診勧奨をおこなっています。

聖隷の健康診断施設での再検査・精密検査をご希望の場合は、右記へご連絡ください。

季節のワンポイントアドバイス

意外と多い 秋の食中毒

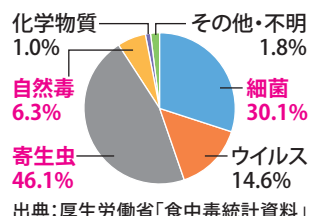
ご存じですか？

一年の中で最も食中毒の発生件数が多いのは10月です。

秋に注意 「細菌・寄生虫・自然毒」

- 行楽シーズンで屋外での食事が増え、細菌が付きやすい
- アニサキスが寄生するサンマやサバ、サケは下処理が必要
- 自然毒は、食用と間違えやすい毒キノコなどに含まれる

【病因物質別発生件数割合】 （令和2年～6年までの5か年）



予防3原則「つけない・増やさない・やっつける」

- 食品購入後はすぐ冷蔵庫へ
- 手指、調理道具、野菜をよく洗う
- 食品を長時間室温に放置しない
- 十分に加熱（中心部分温度75℃以上で1分以上）
- 少しでも怪しい食品は思い切って廃棄



寒暖差や夏バテによる免疫低下で、体調を崩しやすい時期です。おいしく健康に秋を楽しみましょう。

聖隷労働衛生コンサルタント事務所 三上 美花

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断	0120-938-375
協会けんぽ専用	0120-996-650
精密・再検査	053-475-1222 1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所 6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断	0120-506-180
協会けんぽ専用	0120-996-650
労災二次健診	053-475-1222 1223

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院となり

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断	0120-938-375
協会けんぽ専用	0120-996-650
精密・再検査	053-439-1115 1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～4階



人間ドック・健康診断・外来診療・巡回健診

ドック・健康診断	0120-283-170
協会けんぽ専用	0120-996-650
精密・再検査	054-280-6222
巡回健康診断	054-280-6250

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階



健康診断

健康診断	0120-283-170
協会けんぽ専用	0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

浜松地区	053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka	
健診運営課	054-280-6250

施設案内



聖隷富士健康診断センター

聖隷富士病院内

〒417-0026 富士市南町3-1



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断	0545-52-0780
協会けんぽ専用	0120-996-650

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

知っておきたい!更年期

● 10月18日は「世界メノポーズデー」です。更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として制定されました。

vol.95

2025年 秋号



【浜名湖ガーデンパーク】

秋といってもまだ暑く、汗をかきながら散策しました。ボランティアの皆さんによって美しく手入れされたコスモスと、見上げた展望塔が秋の空に映えていました。

職員撮影

Photo by S.O.



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2025年 秋号 VOL.95 2025年10月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからご覧いただけます。