

要再検査・要精密検査と言われたら

保健事業部では、利用者様の重症化予防を目的に、近隣医療機関との連携を推進しています。

健康診断の結果で、要再検査、要精密検査、要治療等に判断された場合は、すぐにかかりつけ医または近隣の医療機関を受診してください。

聖隷の健康診断施設での再検査、精密検査をご希望の場合は、右記までご連絡ください。

季節のワンポイントアドバイス

季節の変わり目 要注意!! ～带状疱疹～

带状疱疹は、帯状の赤い発疹が体にできる感染症の一つで、皮膚の症状が治った後もピリッとした痛みやチクチクとした痛みが長引くことがあります。日本人成人の90%以上はウイルスが体内に潜伏しており、加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下すると発症する可能性があります。春は季節の変わり目で、新生活と重なる時期であり、免疫力が低下しやすいため注意が必要です。



● 予防のポイント

50歳以上の方は、予防接種が有効です。自治体で補助がある地域もあるので、発症する前に早めの接種をおすすめします。

带状疱疹ワクチンについて詳しくはこちら▶



● 免疫力を高めることも大切です

- 睡眠時間は6時間以上とり、疲れたら休養する
- 野菜が含まれたバランスの良い食事
- 7000歩以上の定期的なウォーキングやスクワットなどの筋力トレーニング
- ストレスをためず、解消する



带状疱疹にならないためには、日ごろから体調管理を心がけ、免疫力が低下しないようにすることが大切です。対策の一つとして、ワクチン接種での予防もご検討ください。

聖隷予防検診センター 健診看護課 保健師 江尻 沙織

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650
労災二次健診 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院となり

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2~4階



人間ドック・健康診断・外来診療・巡回健診

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222
巡回健康診断 054-280-6250

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5~7階



健康診断

健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

浜松地区 053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
健診運営課 054-280-6250

施設案内



聖隷富士健康診断センター

聖隷富士病院内

〒417-0026 富士市南町3-1



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0545-52-0780
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

あいさつから始めよう!

～互いを尊重しあう職場を目指して～

vol.97

2026年 春号



【花咲く茶畑】 | 第20回富士山百景写真コンテスト入賞作品



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2026年 春号 VOL.97 2026年4月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからご覧いただけます。