

要再検査・要精密検査と言われたら

健康診断で「要再検査・要精密検査」などの結果が出ても「面倒だから」「病気が見つかるのがこわい」「自分で生活習慣を変えれば問題ない」と放置している方が少なくないようです。健康診断の結果を活かし医療機関を受診することで、ご自身の健康維持・向上につながります。大きな病気が隠れている可能性もあるため、要再検査・要精密検査・要治療等の判定である場合は速やかにかかりつけ医または近隣の医療機関を受診してください。

聖隷の健康診断施設での再検査・精密検査をご希望の場合は、右記へご連絡ください。

ワンポイントアドバイス

ご存じですか？ 「セルフメディケーション」

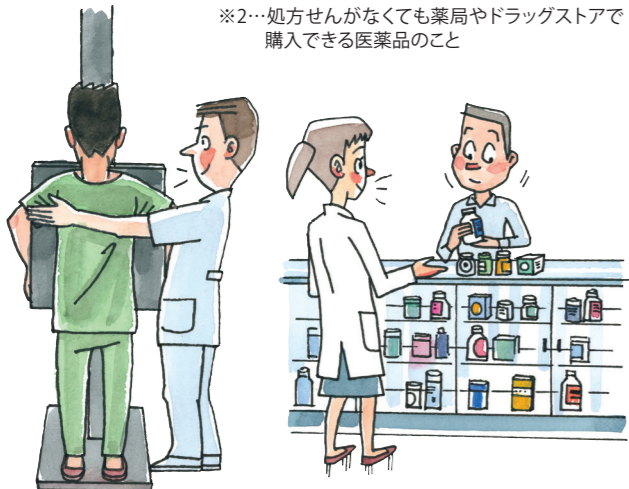
セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。7月24日は「セルフメディケーションの日※1」。ご自身の健康について今一度考えてみませんか。

※1…日本OTC医薬品協会により制定



健康のための7本柱

- 1 健康リテラシー …… 健康についての知識を持つこと
健康を守る第一歩
- 2 検査(健康診断) …… 定期的なチェック ▶ 病気の予防、早期発見
- 3 運動 …… 継続できる運動を仲間と一緒に
- 4 食事 …… 身体づくりに欠かせない栄養素の摂取
- 5 禁煙 …… 周りの人への影響も考え禁煙を
- 6 衛生管理 …… 手洗い・うがいで感染症予防
- 7 OTC医薬品※2 …… 薬局等で購入可。不調が軽度なうちに対処を
※2…処方せんがなくても薬局やドラッグストアで購入できる医薬品のこと



自身で手当てを試みても不調が改善しない、症状が悪化したときなどは早めに病院を受診しましょう。

聖隷労働衛生コンサルタント事務所 課長 村上 江利香

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

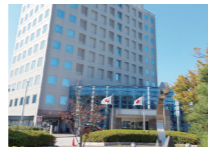
ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650
労災二次健診 053-475-1222
1223



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院となり

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2~4階



人間ドック・健康診断・外来診療・巡回健診

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222
巡回健康診断 054-280-6250



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5~7階



健康診断

健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



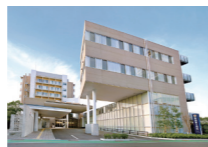
会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います
浜松地区 053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
健診運営課 054-280-6250



聖隷富士健康診断センター

聖隷富士病院内

〒417-0026 富士市南町3-1



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0545-52-0780
協会けんぽ専用 0120-996-650



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

その健康診断、受けっぱなしはもったいない!
健診結果の見方・活かし方

vol.98
2026年 夏号



【白糸ノ滝】

天下の名瀑としてその名を轟かす白糸ノ滝。富士山の雪解け水が、高さ20m・幅150mの湾曲した絶壁から流れ落ちていきます。国の名勝および天然記念物に指定されており、2013年に富士山が世界文化遺産に登録された際には、構成資産のひとつとして登録されています。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2026年 夏号 VOL.98 2026年7月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからもご覧いただけます。