

要再検査・要精密検査と言われたら

生活習慣病を放置しておくとう重症化し、様々な合併症を引き起こします。

病気の発症・進行を防ぐためには、早い段階から医療機関（専門医）を受診し、生活習慣の改善や早期治療につなげることが大切です。そのため保健事業部では「要再検査・要精密検査」の判定後、医療機関を未受診の方に対して積極的な受診勧奨をおこなっています。

聖隷の健康診断施設での再検査・精密検査をご希望の場合は、右記へご連絡ください。

季節のワンポイントアドバイス

長引く残暑、「胃腸」 疲れていませんか？

秋の気配より暑さが勝るこの頃、「体がだるい」「食欲が出ない」と感じることはありませんか？

夏のイベントで、お酒や冷たい飲み物を飲む機会が多かったかもしれません。

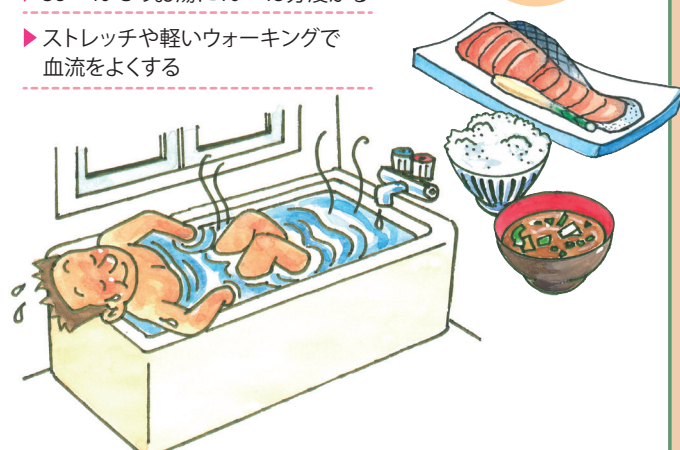


秋になっても「だるさ」や「食欲不振」が続くのは、夏の冷たい飲み物で胃腸が冷え、消化機能が低下していることも原因の一つです。

管理栄養士がすすめる胃腸ケア

- ▶ 冷たい飲み物は一気に飲まず、少しずつ味わう
- ▶ 一日のうち数回は、常温や温かい飲み物に変えてみる
- ▶ 食事に温かい汁物を1品添える
- ▶ 38～40℃のお湯に10～15分浸かる
- ▶ ストレッチや軽いウォーキングで血流をよくする

身体温めポイント
けんちん汁やみそ汁に生姜を入れるのがおススメ！



秋を元気に過ごすため、今こそ胃腸ケアをはじめましょう。

聖隷健康診断センター 健診看護課 管理栄養士 松村 佳樹

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所 6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650
労災二次健診 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院となり

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～4階



人間ドック・健康診断・外来診療・巡回健診

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222
巡回健康診断 054-280-6250

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階



健康診断

健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

浜松地区 053-477-0587
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
健診運営課 054-280-6250

施設案内



聖隷富士健康診断センター

聖隷富士病院内

〒417-0026 富士市南町3-1



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0545-52-0780
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

「脂質異常症」の克服 ～動脈硬化を防ぐために～

vol.99

2026年 秋号



【畑薙湖の紅葉】

大井川水系に建設されたダム completion によってできた湖。
10月下旬から11月中旬頃は紅葉が大変美しく、多くの人が紅く染まった山々を楽しみに訪れます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2026年 秋号 VOL.99 2026年10月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからもご覧いただけます。