

## 健診担当者様

健康診断結果は個人情報です。お取り扱いには十分ご注意ください。

労働安全衛生法第 104 条では、「健康診断や面接指導の実施の事務に従事した者はその実施に関して知りえた労働者の秘密を漏らしてはならない」と定められています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部

<検査判定基準値表>

保健事業部 精度管理委員会  
2025年4月1日更新

この値を基に関連データや経年的な変化を参考にして判定しております。赤字:変更箇所

| 項目    |                 |     | 単位            | A 異常なし      | B 軽度異常               | C 経過観察・要再検査              | D 要精密検査・治療        |
|-------|-----------------|-----|---------------|-------------|----------------------|--------------------------|-------------------|
| 身体計測  | BMI             |     |               | 18.5～24.9   |                      | 18.4以下, 25.0以上           |                   |
|       | 腹囲              | 男性  | cm            | 84.9以下      |                      | 85.0以上                   |                   |
|       |                 | 女性  |               | 89.9以下      |                      | 90.0以上                   |                   |
|       | 体脂肪             | 男性  | %             | 14.0～23.0   |                      | 13.9以下, 23.1以上           |                   |
|       |                 | 女性  |               | 17.0～27.0   |                      | 16.9以下, 27.1以上           |                   |
| 血圧    | 血圧 (2回測定:平均値)   | 収縮期 | mmHg          | 129以下       | 130～139              | 140～159                  | 160以上             |
|       |                 | 拡張期 |               | 84以下        | 85～89                | 90～99                    | 100以上             |
| 蛋白系   | 総蛋白             |     | g/dL          | 6.5～7.9     | 8.0～8.3              | 6.2～6.4                  | 6.1以下, 8.4以上      |
|       | アルブミン           |     | g/dL          | 3.9以上       |                      | 3.7～3.8                  | 3.6以下             |
|       | A/G             |     |               | 1.32～2.23   |                      | 0.60～1.31, 2.24以上        | 0.59以下            |
| 腎臓系   | クレアチニン          | 男性  | mg/dL         | 1.00以下      | 1.01～1.09            | 1.10～1.29                | 1.30以上            |
|       |                 | 女性  |               | 0.70以下      | 0.71～0.79            | 0.80～0.99                | 1.00以上            |
|       | 尿素窒素            |     | mg/dL         | 8～20        | 7以下                  | 21～30                    | 31以上              |
|       | eGFR (推算糸球体濾過量) |     | ml/min/1.73m2 | 60.0以上      |                      | 45.0～59.9                | 44.9以下            |
| 尿酸    | 尿酸              |     | mg/dL         | 2.1～7.0     | 7.1～7.9              | 2.0以下, 8.0～8.9           | 9.0以上             |
| 脂質系   | 総コレステロール        |     | mg/dL         | 142～248     |                      | 141以下, 249以上             |                   |
|       | HDLコレステロール      |     | mg/dL         | 40以上        |                      | 30～39                    | 29以下              |
|       | non-HDLコレステロール  |     | mg/dL         | 90～149      | 150～169              | 89以下, 170～209            | 210以上             |
|       | LDLコレステロール      |     | mg/dL         | 60～119      | 120～139              | 59以下, 140～179            | 180以上             |
|       | 中性脂肪(空腹時)       |     | mg/dL         | 30～149      | 150～299              | 29以下, 300～499            | 500以上             |
|       | 中性脂肪(随時)        |     | mg/dL         | 30～174      | 175～299              | 29以下, 300～499            | 500以上             |
| 肝臓系   | AST(GOT)        |     | U/L           | 30以下        | 31～35                | 36～50                    | 51以上              |
|       | ALT(GPT)        |     | U/L           | 30以下        | 31～40                | 41～50                    | 51以上              |
|       | γ-GT(γ-GTP)     |     | U/L           | 50以下        | 51～80                | 81～100                   | 101以上             |
| 肝臓の他  | ALP(IFCC)       |     | U/L           | 38～113      | 37以下                 | 114～139                  | 140以上             |
|       | 総ビリルビン          |     | mg/dL         | 0.4～1.5     | 0.3以下, 1.6～2.0       | 2.1～2.9                  | 3.0以上             |
| 酵素系の他 | LD(IFCC)        |     | U/L           | 124～222     | 123以下                | 223～399                  | 400以上             |
|       | ChE             | 男性  | U/L           | 240～486     |                      | 239以下, 487以上             |                   |
|       |                 | 女性  |               | 201～421     |                      | 200以下, 422以上             |                   |
| 糖代謝系  | 血糖(空腹時)         |     | mg/dL         | 60～99       | 51～59, 100～109       | 110～125                  | 50以下, 126以上       |
|       | 血糖(随時)          |     | mg/dL         | 60～109      | 51～59                | 110～159                  | 50以下, 160以上       |
|       | HbA1c(NGSP)     |     | %             | 5.5以下       | 5.6～5.9              | 6.0～6.4                  | 6.5以上             |
| 膵臓系   | 膵型アミラーゼ         |     | U/L           | 16～52       | 15以下                 | 53～59                    | 60以上              |
| 血球系   | 白血球             |     | /μL           | 3,100～8,400 | 8,401～8,999          | 2,800～3,099, 9,000～9,999 | 2,799以下, 10,000以上 |
|       | 赤血球             | 男性  | 万/μL          | 435～555     | 556～599              | 360～434, 600以上           | 359以下             |
|       |                 | 女性  |               | 386～492     | 493～549              |                          | 329以下             |
|       | 血色素             | 男性  | g/dL          | 13.1～16.3   | 16.4～18.0            | 12.1～13.0                | 12.0以下, 18.1以上    |
|       |                 | 女性  |               | 12.1～14.5   | 14.6～16.0            | 11.1～12.0                | 11.0以下, 16.1以上    |
|       | ヘマトクリット         | 男性  | %             | 40.7～50.1   | 50.2～50.9            | 35.4～40.6, 51.0以上        | 35.3以下            |
|       |                 | 女性  |               | 35.1～44.4   | 44.5～47.9            | 29.5～35.0, 48.0以上        | 29.4以下            |
|       | 血清鉄             |     | μg/dL         | 40～188      | 189～299              | 39以下, 300以上              |                   |
|       | 血小板             |     | 万/μL          | 14.5～32.9   | 12.3～14.4, 33.0～39.9 | 10.0～12.2                | 9.9以下, 40.0以上     |
| 炎症    | CRP             |     | mg/dL         | 0.30以下      | 0.31～0.99            |                          | 1.00以上            |
| 臓器前立  | PSA             |     | ng/mL         | 4.00以下      |                      |                          | 4.01以上            |
| 尿検査   | 尿蛋白             |     |               | (－)         | (±)                  | (+)※                     | (2+)以上            |
|       | 尿潜血             |     |               | (－)         | (±)                  | (+)※                     | (2+)以上            |
|       | 尿糖              |     |               | (－)         | (±)                  |                          | (+)以上             |

※尿蛋白が(+)かつ尿潜血が(+)である場合は、尿蛋白をD判定とする