

健診担当者様

健康診断結果は個人情報です。お取り扱いには十分ご注意ください。

労働安全衛生法第 104 条では、「健康診断や面接指導の実施の事務に従事した者はその実施に関して知りえた労働者の秘密を漏らしてはならない」と定められています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部

<検査判定基準値表>

保健事業部 精度管理委員会
2026年4月1日更新

この値を基に関連データや経年的な変化を参考にして判定しております。

赤字:変更箇所

項目		単位	A 異常なし	B 軽度異常	C 経過観察・要再検査	D 要精密検査・治療
身体計測	BMI		18.5~24.9		18.4以下, 25.0以上	
	腹囲	男性	84.9以下		85.0以上	
		女性	89.9以下		90.0以上	
	体脂肪	男性	14.0~23.0		13.9以下, 23.1以上	
女性		17.0~27.0		16.9以下, 27.1以上		
血圧	血圧 (2回測定:平均値)	収縮期	129以下	130~139	140~159	160以上
		拡張期	84以下	85~89	90~99	100以上
蛋白質系	総蛋白	g/dL	6.5~7.9	8.0~8.3	6.2~6.4	6.1以下, 8.4以上
	アルブミン	g/dL	3.9以上		3.7~3.8	3.6以下
	A/G		1.32~2.23		0.60~1.31, 2.24以上	0.59以下
腎臓系	クレアチニン	男性	1.00以下	1.01~1.09	1.10~1.29	1.30以上
		女性	0.70以下	0.71~0.79	0.80~0.99	1.00以上
	尿素窒素	mg/dL	8~20	7以下	21~30	31以上
	eGFR (推算糸球体濾過量)	ml/min/1.73m ²	60.0以上		45.0~59.9	44.9以下
尿酸	尿酸	mg/dL	2.1~7.0	7.1~7.9	2.0以下, 8.0~8.9	9.0以上
脂質系	総コレステロール	mg/dL	142~248		141以下, 249以上	
	HDLコレステロール	mg/dL	40以上		30~39	29以下
	non-HDLコレステロール	mg/dL	90~149	150~169	89以下, 170~209	210以上
	LDLコレステロール	mg/dL	60~119	120~139	59以下, 140~179	180以上
	中性脂肪(空腹時)	mg/dL	30~149	150~299	29以下, 300~499	500以上
	中性脂肪(随時)	mg/dL	30~174	175~299	29以下, 300~499	500以上
肝臓系	AST(GOT)	U/L	30以下	31~35	36~50	51以上
	ALT(GPT)	U/L	30以下	31~40	41~50	51以上
	γ-GT(γ-GTP)	U/L	50以下	51~80	81~100	101以上
肝臓の他	ALP(IFCC)	U/L	38~113	37以下	114~139	140以上
	総ビリルビン	mg/dL	0.4~1.5	0.3以下, 1.6~2.0	2.1~2.9	3.0以上
酵素系	LD(IFCC)	U/L	124~222	123以下	223~399	400以上
	ChE	男性	240~486		239以下, 487以上	
女性		201~421		200以下, 422以上		
糖代謝系	血糖(空腹時)	mg/dL	70~99	100~109	54~69, 110~125	53以下, 126以上
	血糖(随時)	mg/dL	70~109		54~69, 110~159	53以下, 160以上
	HbA1c(NGSP)	%	5.5以下	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5以上
膵臓系	膵型アミラーゼ	U/L	16~52	15以下	53~59	60以上
血球系	白血球	/μL	3,100~8,400	8,401~8,999	2,800~3,099, 9,000~9,999	2,799以下, 10,000以上
	赤血球	男性	435~555	556~599	360~434, 600以上	359以下
		女性	386~492	493~549	330~385, 550以上	329以下
	血色素	男性	13.1~16.3	16.4~18.0	12.1~13.0	12.0以下, 18.1以上
		女性	12.1~14.5	14.6~16.0	11.1~12.0	11.0以下, 16.1以上
	ヘマトクリット	男性	40.7~50.1	50.2~50.9	35.4~40.6, 51.0以上	35.3以下
		女性	35.1~44.4	44.5~47.9	29.5~35.0, 48.0以上	29.4以下
血清鉄	μg/dL	40~188	189~299	39以下, 300以上		
血小板	万/μL	14.5~32.9	12.3~14.4, 33.0~39.9	10.0~12.2	9.9以下, 40.0以上	
炎症	CRP	mg/dL	0.30以下	0.31~0.99		1.00以上
前立腺	PSA	ng/mL	4.00以下			4.01以上
尿検査	尿蛋白		(-)	(±)	(+)※	(2+)以上
	尿潜血		(-)	(±)	(+)※	(2+)以上
	尿糖		(-)	(±)		(+)以上

※尿蛋白が(+)かつ尿潜血が(+)である場合は、尿蛋白をD判定とする