

## 保健事業部の取り組みが「浜松ウエルネス大賞(健幸市民部門)」を受賞しました

事業管理部 総合企画室 室長 池田 孝行

2022年3月14日(月)浜松ウエルネスフォーラム2022において、保健事業部が企画・監修し、浜松パワーフード学会と共同して行った「栄養はなまる弁当」の取り組みが、最高賞である「浜松ウエルネス大賞(健幸市民部門)」を受賞しました。

この賞は、浜松市の官民連携プロジェクトである「浜松ウエルネスプロジェクト」の推進に大きく寄与し、他の企業や団体等の模範となる取り組みを「浜松ウエルネスアワード」として表彰するものです。

講評では、地域団体との新たな連携により、健康的な食事の第三者認証である「スマートミール」認証を取得した質の高い弁当を累計5万食以上販売したこと、あわせて行ったフレイル予防につながる様々な取り組みが、市民の健幸に大きく貢献したとの評価を頂きました。



▲表彰式の様子 左から2番目 当事業部管理栄養士 池谷佳世

この「栄養はなまる弁当」を購入していただいた方やプロジェクトの推進にご支援くださったすべての方に対し、この場をお借りして深く感謝申し上げます。

## 第10回 いきいき健康フェスタに参加しました

事業管理部 営業契約室 営業契約課 宮澤 佳那

2022年6月5日(日)浜松市ギャラリーモール ソラモにて、浜松商工会議所 健康・医療・福祉部会主催の「第10回 いきいき健康フェスタ～浜松地域の健康を推進するヘルスケアイベント～」に参加しました。

保健事業部からは「認知症・軽度認知症・フレイル予防についての紹介ブース」と、「SGE※♡プロジェクトによる婦人科系がん検診啓発活動ブース」を出展し、約100名の方に来場いただきました。

ブースでは、CADi2を使用した脳機能評価・脳のトレーニング、InBodyを使用した筋肉量・体脂肪量等の測定をはじめ、聖

隷クリストファー大学看護学部の学生による、乳房模型を使用した乳房のセルフチェック体験や子宮頸がんとHPVワクチンの関係について紹介しました。また、婦人科検診車を展示し、ご来場の方には、普段見ることのできない検診車の中を見学いただきました。

今後一人ひとりが“がん”をより身近なものとして捉え、がん検診の重要性についての意識が高まるよう、がん検診の普及啓発や受診率の向上に繋がる活動を積極的に取り組んで参ります。

※SGE…S:聖隷、G:gynecology(婦人科)、E:enlightenment(啓発)に対して♡(愛)を持って活動する



▲CADi2体験をしている様子



▲乳房のセルフチェック体験の様子

# 精密検査・再検査の対象となった方へ 『精密検査・再検査のご案内』リーフレットの送付を始めました

精度管理センター フォローアップ課 内藤 真緒

## 保健事業部では、精密検査・再検査の対象になった利用者様が医療機関を受診いただけたかの確認を行っています。

保健事業部では以前から、精密検査・再検査の対象になった利用者様が実際に受診されたかどうかの確認を、受診機関からの紹介状の返送をもって行っておりました。しかし、この方法では、返送が遅くなった場合に受診済みの利用者様へも未受診である旨のがき(受診勧奨はがき)をお送りしてしまうという事例が発生していました。

この状態を解消するために、このたびフォローアップ課では、精密検査・再検査の対象になった利用者様へ、「精密検査・再検査のご案内」リーフレットの健診結果報告書への同封を開始し

ました。あわせて、24時間いつでもご連絡いただける入力フォームをご用意いたしました。「精密検査・再検査結果報告専用QRコード」を読み取ってご入力ください。

リーフレットには、結果表の見方や精密検査・再検査の受診方法、連絡先等も掲載しています。

健康を守るためにも、検査結果に紹介状が同封されていたら、放置することなく、すみやかに医療機関を受診してください。

医療機関を受診された方は早急に受診結果をお知らせください。

## 精密検査・再検査のリーフレットを同封

精密検査・再検査が終了したら、**精密検査結果のご連絡にご協力ください。**

※登録健康診断センター・登録予防検診センター・登録上記いずれかの施設で受診した場合は連絡の必要はありません。

精密検査結果のご連絡方法は、以下のいずれかをお願いします。

①精密検査・再検査結果報告専用QRコードからご連絡

24時間いつでも入力可!  
※こちらは、精密検査・再検査結果報告専用となります

②お電話にてご連絡

表面の記載のある各センターの電話番号をご参照ください

①精密検査・再検査結果報告専用QRコードからご連絡



24時間いつでも入力可!  
※こちらは、精密検査・再検査結果報告専用となります

受診後の確認ができない場合、**受診を勧めるハガキが届きます!**  
(行き違いでハガキが送付されてしまう場合もございますのでご了承ください)

受診後の確認ができない場合、**受診を勧めるハガキが届きます!**  
(行き違いでハガキが送付されてしまう場合もございますのでご了承ください)

**なぜ精密検査を受けないといけないの?**

自覚症状が現れにくい・自覚症状がない病気はたくさんあります

健康診断で基準値を外れた項目があった場合は、必ず再検査や精密検査・再検査を受けましょう。再検査と言われても必ずしも病気ではなく、その後生活習慣を改善することで数値が基準値に戻ることもあります。しかし、精密検査を受けずにこの状態を放置すると気づかないうちに病気が進んでしまうこともあります。

精密検査を放置すると不利益になること

①発見が遅い程、生存率は低くなります ②ステージが進むほど治療費の負担も増えます

2010～2011年診断患者さんにおける「肺がん」病期別の5年生存率

病期(ステージ)	5年生存率
I期(ステージ1)	81.6%
II期(ステージ2)	46.7%
III期(ステージ3)	22.6%
IV期(ステージ4)	5.2%

がん診療国民総合研究所 がんがん 2010～2011年5年生存率集計 報告書より作成

なぜ精密検査を受けないといけないの?

がん種別	検査項目	検査料
胃がん	胃がん検診(胃がん)	¥1,200,000
	胃がん検診(胃がん)	¥1,200,000
	胃がん検診(胃がん)	¥1,200,000
肺がん	肺がん検診(肺がん)	¥1,200,000
	肺がん検診(肺がん)	¥1,200,000
	肺がん検診(肺がん)	¥1,200,000
大腸がん	大腸がん検診(大腸がん)	¥1,200,000
	大腸がん検診(大腸がん)	¥1,200,000
	大腸がん検診(大腸がん)	¥1,200,000

※検査料は、精密検査・再検査結果報告専用となります。

