保健事業部通信 ①

人間ドックの健診着をリニューアル

聖隷予防検診センター　顧客サービス課　課長　太田　陽子

聖隷健康診断センター・聖隷予防検診センター・聖隷健康サポートセンター*Shizuoka*の3施設で、人間ドックの健診着をリニューアルしました。

今回のコンセプトは『快適な健診着』です。CSアンケートや投書など、ご利用者さまからのご意見を参考に、色・素材・機能性・施設の雰囲気などを加味して製作しました。また、円滑に検査を行えるよう、専門職との打ち合わせ・試作を何度も重ねております。

従来のものは、検査によっては健診着の脱ぎ着のわずらわしさもありましたが、今回は基本的に着たままで検査が出来る仕様です。

保健事業部で人間ドックをご受診の際は、新しい健診着の着心地、使い勝手をぜひお試しください。

保健事業部通信 ②

聖隷健康サポートセンター*Shizuoka*の巡回健診が4年目を迎えました

聖隷健康サポートセンター*Shizuoka*　運営管理課　係長　鈴木　勘祐

聖隷健康サポートセンター*Shizuoka*は、2010年の開設から今年で8年目を迎えました。また巡回健診も2014年4月に開始し、4年目となりました。

開始当初は胸部X線検診車1台と胃部X線検診車1台でしたが、現在はさらに胸部X線検診車1台を増車して稼動しています。お客さまのニーズに応えるべく、北は山梨県、東は神奈川県まで巡回しています。

巡回サービスでは、各種健康診断をはじめ、その結果を分析し、お客さまに即した検査項目のご提案や、健康づくりのための講演も実施しております。このほか、高ストレス者の医師面談まで対応可能なストレスチェックや、2018年度からの第三期特定健康診査等実施計画における当日特定保健指導の実施に向け、巡回健診の構築を開始、医療保険者さまと調整をしております。

今後も、皆さまに満足いただけるサービスの提供に努めてまいります。

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ
聖隷サポートセンター*Shizuoka*　運営管理課
☎ 054-202-7260（受付時間…平日 8:30～17:00）

統計情報通信 Vol.4

事業管理部　保健看護管理室　統計情報課
後藤　由貴

健康診断で予防できる病気 “COPD”（慢性閉塞性肺疾患）

～今、たばこをやめれば間に合います！～

GOLD Ribbon
GOLD COPD
COPD

肺機能検査で分かる病気

一秒間に吐ける息の量から自分の呼吸機能がどの程度であるか分かります。これが基準値以下の場合は、COPDや気管支喘息などの可能性があります。

COPDってどんな病気？原因は？

肺に慢性的な炎症がおき、空気の流れが悪くなります。進行すると十分な酸素が取り入れられない呼吸不全となり、日常生活に支障がでます。主な症状は慢性的な咳や痰、体を動かした時の息切れです。**原因の約90%は喫煙**です！

どれくらいの人が罹っているの？

氷山の一角にすぎません。

COPDで治療を受けている患者数
26.1万人（厚生労働省統計2014年）

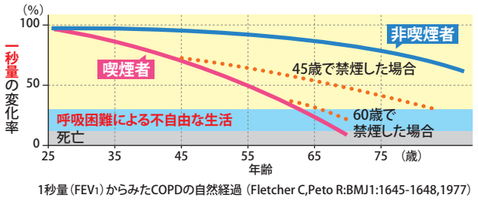
■日本における推定患者数

※NICE（Nippon COPD Epidemiology）study：2004年に報告された40歳以上の男女2,343名のデータによるCOPDの大規模疫学調査

資料：厚生労働省健康局生活習慣病対策室慢性閉塞性肺疾患（COPD）の現状について

COPDは予防できます！

肺の機能は20歳代をピークに加齢により緩やかに低下します。しかし、喫煙者は非喫煙者に比べてはるかに速く低下してしまいます。早期の禁煙がCOPDの予防になります。

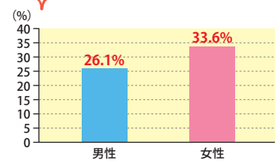


1秒量（FEV1）からみたCOPDの自然経過（Fletcher C,Peto R:BMJ1:1645-1648,1977）

資料：COPDの疫学と予防：健康日本21（第2次）を中心に
https://www.jstage.jst.go.jp/article/naika/104/6/104_1059/_pdf

約3割がたばこをやめたいと思っています

■現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20歳以上）

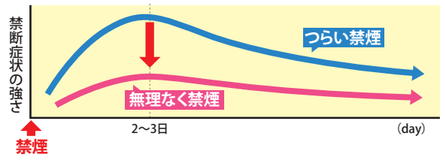


資料：平成27年 国民健康・栄養調査

禁煙治療を利用しよう

禁煙治療や禁煙補助薬の有効性はすでに確認されており、自力での禁煙に比べても禁煙率が3～4倍高まることも示されています。また、一定の基準を満たせば保険診療で受けられます。

① 比較的楽にやめられる



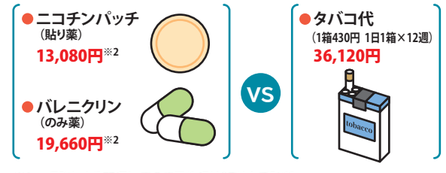
② より確実にやめられる

禁煙の可能性が禁煙補助剤で2～3倍アップ。
指導を受けるとその内容に応じて3倍近くまでアップ。

出典：U.S, Department of Health and Human Services. Treating Tobacco Use and Dependence, 2008.

③ あまりお金をかけずにやめられる

保険による禁煙治療※1とタバコ代の比較



※1… 保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算
※2… ニコチンパッチは8週間、バレニクリンは12週間の標準使用期間として費用を算出
出典：禁煙治療のための標準手順書 第6版、2014

禁煙を全力でサポートします！

2015年度保健事業部の禁煙外来にて禁煙治療した人の禁煙成功率　76.3%（152名中116名）

禁煙治療のお問い合わせ・ご予約
受付時間　平　日　8:30～17:00
　　土曜日　8:30～12:00

- 聖隷健康診断センター（浜松市中区住吉2-35-8）☎053-475-1222・1223
- 聖隷予防検診センター（浜松市北区三方原町3453-1）☎053-439-1115・1116
- 聖隷健康サポートセンター*Shizuoka*（静岡市駿河区曲金6-8-5-2）☎054-280-6222