もの忘れが気になる方対象の健康食品摂取試験の実施期間を2022年8月31日まで延長

事業管理部　営業契約室　営業契約課　今村　綾子

2020年9月より、「浜松ウエルネスラボ※1」の取り組みとして本試験を行っています。

本試験は、もの忘れが気になる方※2の認知機能に対するβラクトリン※3の効果を検証するもので、対象は50歳以上かつ試験参加に同意いただける方です。

今回、より多くの方に試験へ参加いただけるよう、当初の実施期間から一年間の延長が決定いたしました。

※1…浜松ウエルネスラボ
浜松市民の「疾病・介護予防」や「健康づくり」に寄与する"浜松発"のさまざまな社会実証事業を展開し、データやエビデンスを取得・蓄積していく官民連携プロジェクトのこと。

※2…もの忘れが気になる方
簡単な認知機能テストをお受けいただき、基準を満たす方。

※3…βラクトリン
乳由来の食品成分でカマンベールチーズなどに含まれている。

試験の流れ

STEP1 事前検査
★この検査にて、試験対象とならなかった方へQUOカード1,000円分をお渡しします

STEP2 基準を満たした方は24週間の研究食品（錠剤：βラクトリンまたはプラセボ※）を毎日摂取します
※プラセボ
有効成分を含まない錠剤のこと。研究では、βラクトリンの有効性をプラセボと比較して検証します

STEP3 12週間の間隔を空けて計3回来院し、120分～180分程度の検査を受けます
★終了まで参加いただいた方へQUOカード10,000円分をお渡しします

応募先　聖隷健康診断センター 予約課
☎ 0120-938-375（月～金 9:00～16:30／祝日を除く）

お問合せ窓口　クリニカルポーター株式会社
☎ 0120-965-160（月～金 9:00～17:00／祝日を除く）

今年はオンライン開催！

お子さま向け企画「ナツケン@オンライン～夏休みけんこう探検隊～」を開催しました

聖隷予防検診センター　事務長　池田　孝行

毎年好評のお子さま向け企画「夏休みけんこう探検隊」を、今年は夏休み期間限定でオンラインにて開催しました。当センターに勤務する看護師、保健師、臨床検査技師、診療放射線技師が、各職種の仕事内容ややりがいなどを、保健事業部のキャラクター「けんちゃん・こうちゃん」と一緒に動画で楽しく紹介し、Youtubeを通じ全国の多くの子どもたちに視聴していただきました。

職員は、「動画を見ていただく子どもたちに、どうしたら上手に仕事内容ややりがいを伝えられるか」を考え、撮影に参加しました。

この動画は、下記のQRコードを読み込んでいただくと、すこやか＆オアシスの読者限定で10月31日まで視聴が可能です（クイズ応募キャンペーンは既に終了しています。予めご了承ください）。

コロナウイルスの感染状況にもよりますが、今後も「夏休みけんこう探検隊」を継続していく予定です。

来年もどうぞお楽しみに！

すこやか＆オアシス読者限定公開（10/31まで）

ナツケン@オンライン
「夏休みけんこう探検隊 ～けんちゃん・こうちゃんと学ぼう～」
※クイズ応募キャンペーンは終了しています
https://www.seirei.or.jp/hoken/yoken-center/events/natsuken2021/

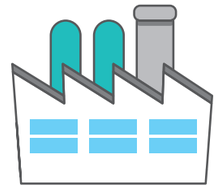
スマホ・タブレットはQRコードから！

特殊健康診断結果集計のご案内

精度管理センター　統計情報課　保健師　平良　まさみ

従業員に対して労務作業に起因した健康障害が発生しないよう、事業所は適切な労働衛生管理を推進する必要があります。
保健事業部では、特殊健康診断の結果を集計・解析することで、作業における有害物のばく露（呼吸や接触等により、有害物を体に取り込んでしまうこと）の程度や原因などを明らかにし、改善に向けての取り組みを支援いたします。

有害物取扱い作業場所の改善に向けて



特殊健康診断の集計（例）

従事年数別判定結果

従事年数別に判定結果を把握することで、ばく露年数と判定との関連を見ることができます。

従事年数別に結果を把握し、適切な健康管理を！

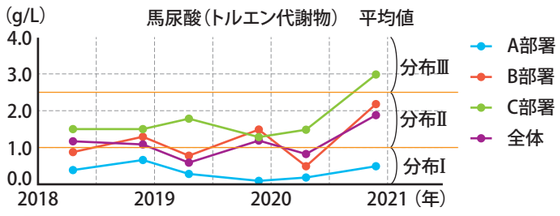
従事年数	判定（人数）						
	A	B	C	R	T	要精密	合 計
1年未満	6	0	0	0	0	0	6
1～5年未満	13	1	0	0	0	1	15
5～10年未満	20	0	0	0	0	0	20
10～15年未満	14	1	0	0	0	0	15
15～20年未満	11	0	0	0	0	0	11
20年以上	14	0	0	0	0	0	14
合　計	78	2	0	0	0	1	81

有所見率	4%

作業場所別検査結果平均値の経年比較

作業場所別に生物学的モニタリング検査（尿中代謝物等）の結果等、ばく露の指標となる検査値を経年的に集計し、変化を可視化できます。

	馬尿酸（トルエン代謝物）　平均値（g／L）			
健診時期	A部署	B部署	C部署	全体
2018.3	0.4	0.9	1.5	1.2
2018.9	0.7	1.3	1.5	1.1
2019.3	0.3	0.8	1.8	0.6
2019.9	0.1	1.5	1.3	1.2
2020.3	0.2	0.5	1.5	0.8
2020.9	0.5	2.2	3.0	1.9

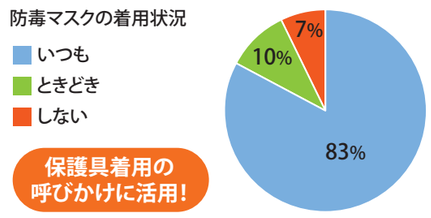


部署ごとに結果を把握し、環境改善を！

保護具着用状況別検査結果（又は判定）の比較

作業内容別の保護具着用状況から、ばく露の状況を判断できます。

防毒マスクの着用状況			分布（人数）		
作業内容	区分	人数	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ
塗装	いつも	10	10	0	0
	ときどき	0	0	0	0
	しない	0	0	0	0
洗浄	いつも	10	9	1	0
	ときどき	3	1	2	0
	しない	2	0	2	1
試験	いつも	5	5	0	0
	ときどき	0	0	0	0
	しない	0	0	0	0



保護具着用の呼びかけに活用！

保健事業部では労働衛生管理に関する専門スタッフを派遣し、現場確認と改善指導等、職場の環境改善を支援しています。その他、労働安全衛生法の法令解釈等についても対応が可能です。労働衛生管理を推進する際には、結果の集計と併せてぜひご活用ください。

連絡先　事業管理部 営業契約室 営業契約課　☎ 053-477-0587（直通）　●集計：精度管理センター 統計情報課　●労働衛生管理：作業環境測定室