

聖隷健康サポートセンター Shizuoka

プレコンセプションケア健診

—今から向き合いたい自分の健康と将来のこと—

聖隷健康サポートセンター Shizuoka 所長 鈴木 美香

若い世代が自分のカラダとココロについて正しく理解し、早くから健康的な生活習慣を身につけることを目指すプレコンセプションケア*1。そのきっかけとなるべく「プレコンセプションケア健診」を始めました。いますぐ、あるいは将来的に妊娠・出産を考えていなくても、若いうちから元気で健康的に過ごせるカラダづくりはとても大切で、次世代の将来的健康*2にもつながります。

妊娠出産にはタイムリミットがあります。「いつかそのうちに」「子供が欲しいと思ったらすぐにできるもの」と思っていると、チャンスを逃してしまうこともあります。そのため、今からの備えがとても大切です。プレコンセプションケア健診は、あなたの新たなライフステージに向けて、まずカラダのことを理解し、正しい知識を身につけ、将来のライフプランを考えるきっかけとなる健診でありたいと考えています。

婦人科外来を併設する健診施設として、産婦人科専門医・女性ヘルスケア専門医・漢方専門医・看護師・保健師・助産師・受胎調節実施指導員(リプロヘルスサポーター)・管理栄養士・健康運動指導士など種々の専門職が、あなたの健康管理をトータルにサポートいたします。どうぞお気軽にお問合せください。

*1…プレコンセプションケアとは

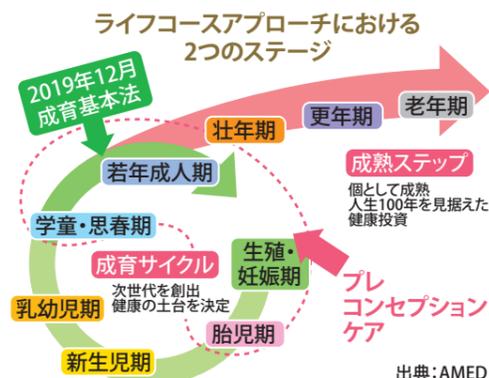
コンセプション(Conception)は、「受胎」を意味し、プレ(Pre)は「その前」。男女を問わず、妊娠前の健康管理によって質の高い生活を図り、将来的に妊娠・出産の可能性をたかめることにもつなげるとする考え方。米疾病対策センター(CDC)や世界保健機関(WHO)が推奨し、各国に普及しつつあります。

*2…1986年 David Bakerにより発表された成人病胎児期発症起源説。成人病(生活習慣病)の素因は、受精期、胎芽期、胎児期、乳児期に遺伝子と環境(栄養・ストレスなど)との相互関連で形成され、出生後のマイナス生活習慣の負荷で成人病(生活習慣病)が発症するとする説。

こんな方におすすめ

- ◆ 将来の妊娠に備えて、今の自分の身体の状態を知っておきたい
- ◆ 今の身体の状態を知り、今後のライフプラン(結婚・妊娠・出産など)を考えたい
- ◆ 今の身体の状態を知り、自分に合った健康管理法を詳しく知りたい
- ◆ 人間ドックよりも、より女性に特化した女性のための総合健診を受けたい
- ◆ 子宮・卵巣の状態が心配だけれど、内診が不安で婦人科検診をためらっていた
- ◆ 娘さんやお孫さんの健康管理が心配、健診をプレゼントしたい

3 (プレコンセプションケア健診は、SDGsの目標3の中にあるように「すべての人が性や家族計画に関して、保健サービスや教育を受け、情報を得られるようにする」取組みに準拠しています。)



コース・料金のご案内

対象 妊娠が可能な年齢のすべての女性

◆ 近い将来、結婚や妊娠を検討している

Aコース

婦人科診察(内診)を希望する
→子宮頸がん検診・経膈エコー検査を行います

69,000円(税込)

Bコース

婦人科診察(内診)を希望しない
→MRI検査にて子宮・卵巣をチェックします

76,000円(税込)

- ◆ 今は、仕事やキャリア・趣味などが優先だが、今から妊娠・出産の正しい知識を持ち、将来に備えたい。
- ◆ 身体のメンテナンスをしっかり行いたい。

Cコース

婦人科診察(内診)を希望する
→子宮頸がん検診・経膈エコー検査を行います

67,000円(税込)

Dコース

婦人科診察(内診)を希望しない
→MRI検査にて子宮・卵巣をチェックします

73,000円(税込)

- 子宮頸がんは遺伝などに関係なく、性交経験がある女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。一度でも性交経験がある方は、子宮頸がん検診を含むAコースまたはCコースをお選びください。前がん状態の子宮頸部異形上皮や、ごく初期の子宮頸がんはMRI検査では発見できません。
- 女性医師による婦人科診察をご希望の方はカウンセリング時に承ります。
- 各コース料金には、カウンセリング費用 5,500円(税込)が含まれております。
- 市町・各種健康保険組合等の補助はご利用できません。

健診の流れ

1 カウンセリング予約

完全予約制です。お電話にてご予約ください。

外来受付 TEL:054-280-6222(直通)

2 カウンセリング実施*

1度目のご来院 2階外来受付にお越しください。

利用者様の状況に寄り添った最適なお案内・コース選択ができるよう、看護師によるカウンセリング・検査内容のご説明を行います。また、プレコンセプションケア健診の受診を検討中の方のカウンセリングもお受けいたします。ご相談内容によっては、プレコンセプションケア健診ではなく、外来受診等をおすすめする場合がございます。

※プレコンセプションケア健診を受診される方は、コース料金にカウンセリング費用 5,500円(税込)が含まれております。

※カウンセリングのみで、プレコンセプションケア健診を受診されない場合は、5,500円(税込)をご負担いただきます。

3 プレコンセプションケア健診実施

2度目のご来院 4階健診受付にお越しください。

A・Cコースの方は、10時に受付、12時頃にすべての検査終了予定です。B・Dコースの方は、10時に受付、13時より骨盤腔MRI検査を実施し終了予定です。

ご昼食は、全コースの方に管理栄養士監修の健康食を当センターのカフェテリアにてお召し上がりいただけます。

4 医師による結果説明

3度目のご来院 2階外来受付にお越しください。

医師による結果説明のほか、保健指導・栄養指導・運動指導を必要に応じてご案内します。



※現在は感染予防対策を実施しています。

担当医師

ご希望の医師をお選びください。

妊娠に向けてのアドバイスを希望される方におすすめ

顧問 西口 富三 医師

- ▶ 日本産科婦人科学会専門医
- ▶ 前 静岡県立こども病院 周産期母子医療センター長

これからの身体のメンテナンスについてアドバイスを希望される方におすすめ

所長 鈴木 美香 医師

- ▶ 日本産科婦人科学会専門医
- ▶ 女性ヘルスケア専門医
- ▶ 漢方専門医

ご予約・お問合せ先

聖隷健康サポートセンター Shizuoka 外来受付 ☎ 054-280-6222(直通)

▶ 受付時間…月曜日～金曜日 9時～16時30分 / 土曜日 9時～12時(日曜日・祝日除く)

詳細はこちら

せいいい プレコン 検索

