

フォローアップ課通信

生活習慣病を放置しておくと、重症化し様々な合併症を引き起こします。

病気の発症・進行を防ぐためには、早い段階から医療機関（専門医）に受診し、生活習慣の改善や早期治療につなげることが大切です。そのため当事業部では、「要再検査・要精密検査」となり医療機関を未受診の方に対して、積極的な受診勧奨をおこなっています。

聖隷の健康診断施設での再検査、精密検査をご希望の場合は、下記までご連絡ください。

精密検査予約

※受付時間（祝日除く）…月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00

▶ 聖隷健康診断センター（顧客サービス課）

☎ 053-475-1222 ☎ 053-475-1223

▶ 聖隷予防検診センター（顧客サービス課）

☎ 053-439-1115 ☎ 053-439-1116

▶ 聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*（外来受付）

☎ 054-280-6222

運営管理センター フォローアップ課 課長 池田 昇

季節のワンポイントアドバイス

秋こそ注意!食中毒?

1年を通して食中毒の発生件数が多い時期は9～10月です。朝晩の寒暖差や、夏の疲れによる免疫力低下により、体調を崩しやすい時期だからです。秋は行楽シーズンのため、運動会、お祭りなど野外での食事が増えることも影響します。家庭の場合、発症が家族全員ではないことがあるため、食中毒とは気づかれず、重症化するケースもあります。

食中毒予防の3原則

「付けない、増やさない、やっつける」

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

● 細菌を食べ物に「付けない」

手洗いの徹底、器具の洗浄・消毒をする。

● 食べ物に付着した細菌を「増やさない」

冷蔵庫や冷凍庫での保管、調理後は速やかに食べる。

● 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

肉料理などを十分に加熱、包丁やまな板も熱湯をかけ殺菌する。

お弁当を持って外出するときは、保冷剤の利用、おにぎりはラップに包んで握る、食べる前は手洗いを徹底するなど、注意して楽しみましょう。

保健事業部では、働く方々の健康のサポートの一環として健康課題やご要望に即した講演・研修等を行っています。

詳細は下記までお問合せください。

お問合せ

聖隷労働衛生コンサルタント事務所

☎ 053-473-5529

▶ 受付時間（祝日除く）…月～金曜日 8:30～17:00

聖隷労働衛生コンサルタント事務所 保健師 鈴木 綾乃

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375

協会けんぽ専用 0120-996-650

精密・再検査 053-475-1222

1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所 6階

〒432-8036 浜松市中区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180

協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院隣り

〒433-8558 浜松市北区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375

協会けんぽ専用 0120-996-650

精密・再検査 053-439-1115

1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～4階



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-283-170

協会けんぽ専用 0120-996-650

精密・再検査 054-280-6222

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階



健康診断

ドック・健康診断 0120-283-170

協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

お問合せ（浜松地区）053-477-0587

（静岡地区）054-280-6250

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2023年 秋号 VOL.87 2023年10月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからご覧いただけます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

ストレスチェックを受けたただけになっていませんか?
集団分析から職場環境改善につなげよう

vol.87
2023年 秋号



【白倉峡】写真提供:浜松市



家康公ゆかりの地