

要再検査・要精密検査と言われたら

保健事業部では、利用者様の重症化予防を目的に、近隣医療機関との連携を推進しています。

健康診断の結果で、要再検査、要精密検査、要治療等に判断された場合は、すぐにかかりつけ医または近隣の医療機関を受診してください。

聖隷の健康診断施設での再検査、精密検査をご希望の場合は、下記までご連絡ください。

再検査・精密検査・労災二次健診のご予約

※受付時間（祝日除く）…月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00

▶ 聖隷健康診断センター（顧客サービス課）

☎ 053-475-1222 ☎ 053-475-1223

▶ 聖隷予防検診センター（顧客サービス課）

☎ 053-439-1115 ☎ 053-439-1116

▶ 聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*（外来受付）

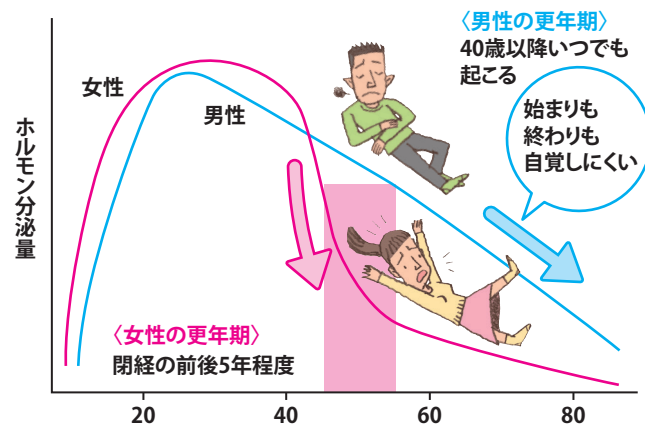
☎ 054-280-6222

ワンポイントアドバイス

知っておきたい男女の更年期

女性特有の症状と思われやすい更年期。実は男性にもあり、最近注目されるようになりました。病気ではないのに、不調が続く場合、それは更年期による症状かもしれません。

加齢によるホルモン分泌の変化



● 症状の一例

突然のほてりや発汗、イライラ、気分の落ち込み、集中力の低下、不眠、排尿トラブル、性欲の衰えーなど



バランスのよい食事、適度な運動、良質な睡眠など、生活習慣を整えるだけでも不調の改善に効果的です。ストレスの影響も大きく、自分の変調について話し、理解してくれる人がいることで症状が緩和されることもあります。症状により日常生活に支障をきたしている場合、男性は泌尿器科、女性は婦人科で相談してみましょう。

聖隷労働衛生コンサルタント事務所 保健師 森島 多美子

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所 6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院隣り

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～4階



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階



健康診断

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います

お問合せ（浜松地区）053-477-0587
（静岡地区）054-280-6250

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2024年 春号 VOL.89 2024年4月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからご覧いただけます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

特定保健指導がかわります 生活習慣病予防に向けた第4期のポイント

vol.89
2024年 春号



【はままつフラワーパーク】浜松市

浜名湖花博開催期間 はままつフラワーパーク会場…2024年3月23日～6月16日
浜名湖ガーデンパーク会場…2024年4月 6日～6月 2日

