

冷凍駅弁・冷凍健康弁当 冷凍便 全国配送 送料無料

●通信販売はセットメニュー(配送料込)のみになります。
 (●ご注文からお届けまで1週間程度かかります(一部地域についてはお届け日・時間帯のご希望に添えない場合もあります)
 ※沖縄県は別途送料1,000円がかかります)

- | | |
|--|--|
| 114003 富嶽あしたか牛すき弁当セット(4個入り) | 114002 港あじ鮭セット(4個入り)
※2個入、5個入、6個入セットもございます。 |
| 114004 鯛めしセット(4個入り) | 選べるしずおか健康生活応援弁当セット(2~6個入り) |
| 114005 御弁当(幕の内)セット(4個入り) | セット内容 ◆しずおか健康生活応援弁当(K-1)…2個 ◆港あじ鮭…1個 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 |
| 124001 お楽しみセット
セット内容 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 ◆港あじ鮭…1個 ◆しずおか健康生活応援弁当(K-1)…2個 ◆鯛めし…1個 | 124003 健康弁当と魚駅弁セット
セット内容 ◆港あじ鮭…1個 ◆鯛めし…1個 ◆しずおか健康生活応援弁当(K-1)…2個 |
| 123002 冷凍駅弁おためしセット
セット内容 ◆港あじ鮭…1個 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 ◆鯛めし…1個 | 125005 冷凍便バラエティセット
セット内容 ◆しずおか健康生活応援弁当…1個 ◆港あじ鮭…1個 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 ◆鯛めし…1個 ◆御弁当(幕の内)…1個 |
| 124004 冷凍駅弁4種セット
セット内容 ◆港あじ鮭…1個 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 ◆鯛めし…1個 ◆御弁当(幕の内)…1個 | 134002 お楽しみギフトセット
セット内容 ◆港あじ鮭…1個 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 ◆しずおか健康生活応援弁当(K-1)…2個 ◆鯛めし…1個 |
| 135001 駅弁と健康弁当ギフトセット
セット内容 ◆港あじ鮭…1個 ◆富嶽あしたか牛すき弁当…1個 ◆しずおか健康生活応援弁当(K-1)…2個 ◆鯛めし…1個 | |

ギフトセット 駅弁が入ったご贈答用にもおすすめのセットです。

※写真はイメージです。※すべての価格には消費税が含まれております。※掲載内容は2023年4月現在の内容です。※商品の内容は予告なく変更になる場合もございます。

ご注文方法

お電話で **フリーダイヤル** 9:30~17:00 年中無休
0120-490365

FAXで **055-963-2936**
 ●別紙FAX注文用紙にご記入の上送信してください。

インターネットで **24時間受付・全国配送**
 桃中軒 楽天市場店 **検索**

ハガキで
 ●別紙の注文ハガキを切り取り、表面・裏面に必要事項をご記入の上、ご投函ください。(切手不要)
 ●地域によっては、ハガキの到着まで1週間程度かかることがありますので、配達日希望の方は余裕を持って投函してください。

商品のお届けについて

- インターネットでの15時以降のご注文は、翌日受付となります。
- 希望配達日をご指定いただきましても、天候や交通状況などにより、遅延することもございます。予めご了承ください。
- ご本人様宛のお届け商品がご不在時に配達された場合は、お手数ですが不在票にて再配達のお手続きをお願いいたします。配送会社の保管期限内にお受け取りいただけない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。次回以降のご注文は代金先払いのみでの承りとさせていただきます。

商品の交換・返品

- 商品の性質上、交換・返品及び発送日3日前以降のキャンセル、変更はできません。
- 万が一、お届けした商品に不都合がございましたらフリーコールまでご連絡ください。

保存上の注意

冷凍庫(-18℃以下)で保存 いったん解けたものを再び凍らせると品質が変わることがあります。-18℃



冷凍駅弁ラインナップ

01

駿河湾の鰯の旨さを
まるごと堪能！



港あじ鰯

「にぎわい鰯」「ぬまづ鰯」「鰯わい太巻き」の3つの味わいが楽しめる、沼津名物の鰯づくし弁当です。紫蘇の香りやわさびの風味とともに鰯の旨さを贅沢にご堪能ください。

お品書き

- 賑わい鰯
- おろし本山葵
- にぎり鰯
- 酢漬生姜
- あじわい太巻き鰯

お召し上がり方

- 自然解凍** 外箱から出し袋をあけず常温(18~25℃)で7時間置いてください。
冷蔵解凍 外箱から出し袋をあけず12~14時間を目安に冷蔵庫で解凍してください。

03

味わいを
彩り豊かに



御弁当(幕の内弁当)

幕内弁当の三種の神器、玉子焼き・かまぼこ・焼き魚に揚げもの、煮物を香り高い経木の箱に詰め込んで。どこか懐かしさと優しさを感じる風情たっぷりの幕の内弁当です。

お品書き

- 箱根山麓豚の旨煮
- 玉子焼き
- 筍の旨煮
- 鶏の唐揚げ
- 鯖の塩焼
- 白身魚フライ
- 蒲鉾
- 香の物

冷凍駅弁の温め方

- 冷凍の状態ですぐに電子レンジで加熱してください。
500Wで7分(目安)

02

しずおか食セレクション認定
「あしたか牛」を贅沢にたっぷり



富嶽 あしたか牛すき弁当

雄大な富士山を見晴らす愛鷹山麓で健やかに育てられた「あしたか牛」を100%使用してコクと深みのあるすき焼き風味にしました。

お品書き

- あしたか牛すき
- ブロccoli
- あしたか牛そぼろ煮山椒入り
- 花人参
- 玉子焼

冷凍駅弁の温め方

- 掛け紙を外した後、袋は開封せずに電子レンジで加熱してください。
600Wで5分40秒(目安)

04

ほろりと甘い
鯛そぼろが優しい



鯛めし

明治から守り続けた桃中軒の味「鯛めし」です。ほのかに甘くふっくらとした鯛そぼろと、ご飯の美味しさがやさしく溶け合います。

お品書き

- 鯛めし
- 抹茶わらび餅
- 鯛西京焼
- チキンボール
- 黒はんぺん磯辺揚げ
- 柴漬

冷凍駅弁の温め方

- 冷凍の状態ですぐに電子レンジで加熱してください。
500Wで4分40秒(目安)

通信販売はセットメニュー(送料込)のみになります。

しずおか健康生活応援弁当



130年の歴史を持つ桃中軒が地産地消を取り入れ、フレイルに負けないおすすめ弁当を作りました。

26品目の食材使用

管理栄養士監修

10食品群の食材使用

冷凍弁当の温め方
掛け紙を外した後、袋から出し、お弁当にラップをかけ1個ずつ電子レンジで加熱してください。

500Wで7分(目安)

31品目の食材使用

チキンピラフとターメリックライス (品番K-2)

26品目の食材使用

シンガポールライスとビーフン (品番K-3)

スマートミール[ちゃんと]基準に適合しています。

栄養バランスを考えた「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性向け

450~650 kcal未満	スマートミール [ちゃんと]基準値	K-1 ちらし寿司と黒米ご飯	K-2 チキンピラフとターメリックライス	K-3 シンガポールライスとビーフン
主食(飯)	150~180g(目安)	150g	151.1g	151.1g
主菜	60~120g(目安)	92g	68.1g	98.4g
副菜	140g以上	145.7g	140.5g	149.6g
食塩相当量	3.0g未満	2.8g	2.8g	2.9g

スマートミールとは?

スマートミールとは、健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事のこと。つまり一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり食塩のとり過ぎにも配慮した食事のことです。

フレイルとは?

加齢に伴い、筋力や認知機能、社会性など「心身の活力」が低下した状態のことを言います。フレイルは要介護のリスクを高めるので必要な栄養素をバランスよく摂ることが大切です。



スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりにはスマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かす、禁煙、接種を心がけるなど適正な生活習慣が重要です。