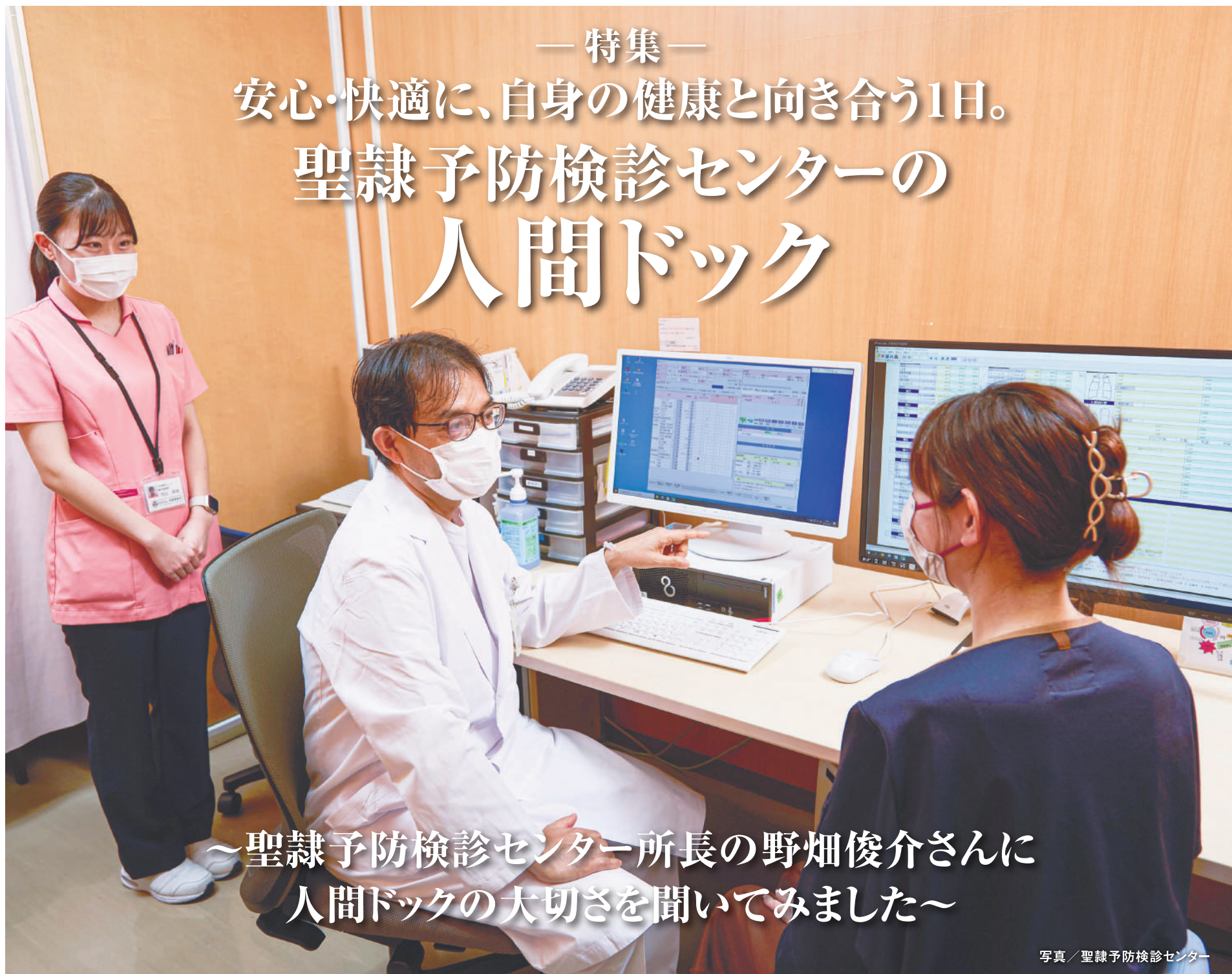




— 特集 —

安心・快適に、自身の健康と向き合う1日。

聖隷予防検診センターの 人間ドック

～聖隷予防検診センター所長の野畑俊介さんに
人間ドックの大切さを聞いてみました～

写真/ 聖隷予防検診センター



「特集」 安心・快適に、自身の健康と向き合う1日。 聖隷予防検診センターの 人間ドック

その日のうちに結果がわかるだけでなく、
生活習慣の改善指導も組み込まれている聖隷予防検診センターの人間ドック。
健康な時こそ、年に一度、自分の体とじっくり向き合ってみてはいかがでしょうか？



インタビュー

聖隷予防検診センター所長の
野畑俊介さんに、
人間ドックの大切さを
聞いてみました。

取材・撮影協力／聖隷予防検診センター（2025年9月29日）



聖隷予防検診センター所長
野畑 俊介
浜松医科大学医学部卒、
2024年聖隷予防検診センター所長に就任

NHKの番組「ドキュメント 72時間」で取り上げられました

NHKの番組「ドキュメント72時間」で、当センターが健診施設として全国で初めて取材を受け、今後放送されると思います（取材時には放送日未定）。施設の宣伝みたいで恐縮ですが（笑）、こういった番組を通じて、健康診断や人間ドックの大切さが伝わると思うので、思っております。

症状がなくても、 定期的な健診が重要です。

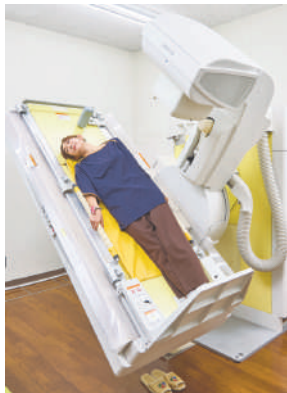
かつては「3人に1人ががんになると言われていました。今は「2人に1人」と言われる時代です。がんのひとつに言っても、種類によってその特徴は異なり、同じがんでも、ゆっくり進むものもあれば、急速に進行するものもあります。がんは進行すればするほど治りにくくなる病気です。ただし、多くのがんは早期発見・早期治療をすることで治療が可能になっています。

例えば、男性特有のがんである「前立腺がん」は、私が研修医をしていた頃、その3〜4割が進行がんで助からないケースも多々ありました。それが健診の普及や診断治療技術の進歩により、今は早期であれば、かなりの高い確率で命を救うことができます。

初期のがんは症状がほとんどないまま進行することが多いので、早期に発見するためには、症状がなくても定期的に健診や人間ドックを受けることがやはり重要です。

早期発見・早期治療で、 医療費の削減につながります。

人間ドックは費用が高いと感じるかもしれませんが、多くの病気の早期発見に役立ち、早期に治療できれば、医療費の削減につながります。



上部消化管エックス線検査

ば、医療費はずいぶん抑えられます。進行してからでは長期の治療が必要になり、その分、高額な費用がかかります。



笑顔で安全を届けます（写真は採血）

また、サプリメントをとるなど自己流に健康管理をする方も増えていますが、まずは自分の健康状態を正確に把握することが大切です。手当たり次第に何かを始めて、そこにお金をかけるよりも、自分自身の基本データを把握した上で、問題のある部分を改善していけばいいわけです。

自分のことを知るといいう意味でも、体に潜んでいる病気の進行を防ぐためにも、年に一度の人間ドックの受診をおすすめします。

本当に怖いのは 病気が分かることではなく、 病気が進行することです。

人間ドックを受けない理由として、「検査結果が怖い。知りたくない」という方がいます。しかし、人間ドックの受診で対応できることや予防できることはたくさんあります。

例えば、早期のがんであれば、すぐに治療につなげて、根治できる場合が多いですし、糖尿病や高血圧、脂質異常症なども、放置すると悪化してしまい、最終的には動脈硬化やさまざまな合併症になってしまいます。また検査値がそれほど悪化していない段階から、生活習慣を改善することでさまざまな病気の予防につながります。怖いからといって、健診を受けない

丁寧な説明で健康への一歩が踏みだせました

浜松市にお住まいのSさん

びぶれの企画で2年前に初めて人間ドックを受けました。検査後、先生から丁寧な説明をいただき、自分の体のことや今後注意すべきこと、改善すべきことがわかって治療にもつながりました。現在は、1年に1度の「習慣」です。



保健指導、栄養指導など、生活習慣病の予防を身につけるフォローアップを行います。

聖隷予防検診センターでは、人間ドックを受けた後、その日のうちに検査結果をお知らせし、結果をもとに医師が対面で丁寧に説明します。また、その後の再検査や精密検査にも対応しています。そこではなるべく薬などに頼らず、生活習慣の改善に

検査結果の説明と疑問を その場で解決します。

初めての方でも安心。
笑顔でサポートします。

聖隷予防検診センター
顧客サービス課長 小山えりな



聖隷予防検診センターでは、ご利用者お一人おひとりに寄り添った、きめ細かな受付・案内サービスの提供を心掛けています。例えば、初めて利用される方には、受付でのお声がけや検査の流れのていねいな説明、温かい雰囲気づくりなどを通じて、不安を少しでも和らげる工夫をしています。また、ご夫婦やご友人同士の受診にも配慮し、同じペースで回れるように調整しています。

2023年度には接遇マナーに優れた医療施設を表彰する「第9回 日総研・接遇大賞(一般社団法人看護&介護ひとづくり協会主催)」において大賞を受賞しました。これは、医師や医療技術職を含めた全スタッフが「一丸となって、接遇の向上を推進していることが評価された結果だ」としています。

当センターの特徴は、ご自分のペースでゆったりと受診できる点です。今後とも、医師や各部門との連携を図りながら、利用される方が安心して受診できる環境づくりに力を入れていきたいと思っています。

🍁 昼食は四季の和食御膳 🍁

人間ドック終了後は、眺望が広がる5階の食堂で心身ともにリラックスしながら、体にやさしい食事が楽しめます。

この食事は、聖隷予防検診センターが人間ドック受診者の昼食向けに提供している「人間ドック健康食」。季節ごとに年4回、食育の観点から健康増進を目指したメニューの開発に取り組んでいます。

今シーズン(9月～11月)の“秋味”は、骨粗しょう症予防をテーマに、カルシウム豊富な地元の特産品「舞阪のしらす」をはじめ、キノコや小松菜など骨のために必要な栄養素を含んだ食材や、旬の食材をふんだんに使っているのが特徴です。また、主食、主菜、副菜がバランスよくそろっていて、味にも彩りにもこだわった内容になっています。

※メニューは季節によって変わります。



「ドック終了後に、こんなにおいしい昼食が待っているなんて、すごうれしいです」とSさん

【人間ドックの申し込み方法】

● スマートフォンでの申し込みはこちらから ➡



● 電話での申し込み・問い合わせは

浜松地区予約センター 電話 0120-938-375

受付時間(祝日除く): 月～金曜日 9時～16時
土曜日 9時～12時

聖隷予防検診センター

浜松市中央区三方原町3453-1 ◎交通アクセス➡



さらに 人間ドックの予約・問診が簡単にできます!



対面での次年度予約も
受診当日、次年度の予約が受付カウンターでできます。



事前の問診もスマートフォンから
アカウント登録をした後、問診票の入力をします。



申し込みは…
コース、施設、日付を選び、受診者情報を入力します。



いつでも どこでも
スマートフォンから24時間いつでも簡単に予約ができます。

主な検査項目

- ・血液
- ・尿
- ・便潜血
- ・血圧・問診
- ・身体計測・腹囲
- ・心電図
- ・視力
- ・眼圧
- ・眼底



よって健康を維持できるようサポートしています。もちろん、必要な場合はすぐに適切な治療につなげます。
また、医師だけでなく保健師や管理栄養士とも連携して、食事や運動などの生活習慣を見直すための指導にあたっています。検査結果を当



受診当日、医師による人間ドックの結果説明を行います。

静岡県は昨年12月の調査で、健康寿命が男女ともに全国一位となりました。私たちも日々研鑽を積みながら、一次予防として生活習慣の指導を通じて健康の維持・増進を支援し、二次予防として病気の早期発見に努めています。そして、これからも静岡県の健康寿命が日本一をキープできるように貢献していきたいと思っています。

健康寿命日本一「静岡県」の継続を目指しています。

日に知るだけでなく、結果に対する疑問をその場で解決できたり、医師や医療者からの食生活などに関する確かな指示を受けたり、さらには、検査後の禁煙外来や専門外来など、具体的な支援があるのも当センターの特徴です。