



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部

# 『健康を守る』お仕事 してみませんか？



KO-chan

— 保健師・看護師編 —

KEN-chan



# 住民や働く人々の 「健康を守る」仕事を わたしたちと一緒にしてみませんか

社会が変化する中で保健事業に求められる役割も多様化しています。

私たちは、健康診断による病気の早期発見だけでなく、  
重症化を防ぐための事後フォローを通して、  
その人らしく生活できることを大切にしています。

これらの実現のために  
保健指導サービスの品質管理システムを導入し、  
保健指導サービスの向上と

自ら考え  
自ら学び  
自ら行動する  
自律した人財の育成に力を注いでいます。

あなたのキャリアをここから始めてみませんか。



# 保健事業部 理念

## FHILOSOPHY

わたしたちは、  
利用者の皆様と力をあわせて、  
お一人おひとりの健康の実現を支援します。

# わたしたち看護職が大切にしていること

## PURPOSE

個人を全人的にとらえ価値観や生きがいを尊重し、  
保健指導サービスを通してその人らしく生きるための支援を目指す

# 保健指導サービスの基本方針

事業部理念に基づき、保健指導サービスに関わる基本方針を定め、  
「保健指導サービスの向上」と「人材育成」に力を注ぎ、質の高い保健指導サービスを提供する。

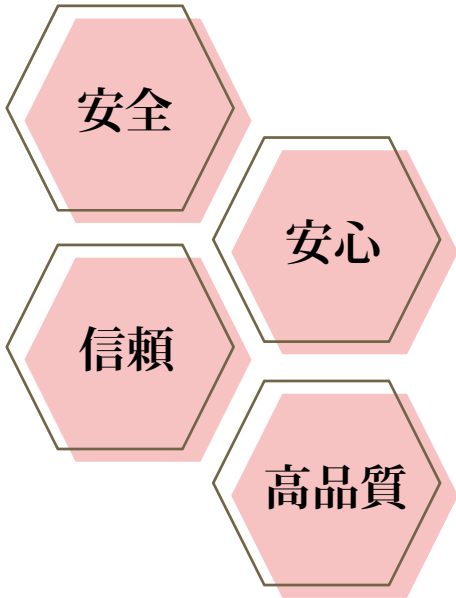
1. 保健指導サービス品質管理体制を組織全体で構築し、内部監査により継続的な改善を図り、保健指導の質を保証します。
2. 対象者に合った保健指導の実施によって行動変容を促し、期待される成果を出します。
3. 職員一人ひとりの成長や意欲の向上といった自己実現を図り、サービスの質の向上・利用者の満足度の向上を目指します。
4. キャリアラダーとその階層別研修及び外部研修を重ね、知識・技術・態度の向上を図り、質の高い保健指導を提供します。
5. 対象者の個人情報保護体制に万全を期します。

※ 保健指導サービスとは  
利用者の健康の実現を支援するために実施している、専門職による保健指導の全てをいう





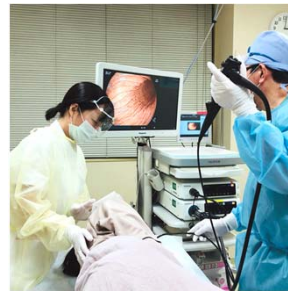
# 住民や働く人々の「健康を守る」仕事をしています



保健指導・医療面接



採血



内視鏡検査



婦人科検診



セミナー・イベント

## 資格を取得し

専門知識を活かした啓発活動と社会貢献を行います

スペシャリスト

### ピンクリボンアドバイザー

イベント等でセルフチェック体験や方法の指導、女性特有の健康相談や婦人科検診を啓発



女性には多くの役割があり、自身の健康は後回しになる傾向があります。その女性たちに、プレストアウェアネスや女性の健康課題を“伝える”だけでなく、「伝わる」スキルを最新情報と共に学ぶことができます。

### 禁煙認定指導者

市民向けイベントで禁煙支援



禁煙支援は、心理学の分野を多く含み奥が深い領域です。人の心をつかむコツ、人の心を動かすコツが学べます。保健指導に応用できるスキルが詰まっています。



# 新人保健師の1日

## 巡回健診



聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*  
健診看護課  
秋田さん

- 5:00 起床
- 7:00 出勤
- 8:00 巡回健診開始
- 12:00 巡回健診終了
- 12:30 帰社、昼休憩
- 14:00 結果処理、翌日の準備
- 15:30 退社。趣味、夕食、入浴など
- 22:30 就寝



巡回健診では出勤時間が早いので退社時間も早くなります。  
仕事終わりに美容院やカフェに行ったり趣味の時間をつくれたりと  
プライベートも充実させながら働くことができます。



## 施設内健診



聖隷予防検診センター  
健診看護課  
金田さん

- 5:30 起床
- 8:00 出勤  
内視鏡婦人科業務
- 12:00 昼休憩
- 13:00 内視鏡婦人科ドック業務
- 17:00 退社  
夕食、リラックスタイム、勉強など
- 22:00 就寝



希望した休みがとりやすいため、有給休暇を利用し旅行をしたり  
趣味の時間に費やしたりすることができます。  
普段の勉強は時間を決めて実施し、プライベートの時間もしっかり確保できます。





# 自律した人財を育成

チーム一丸となって学ぶ姿勢を応援します

自ら考え →  
 自ら学び →  
 自ら行動する →

## 新人保健師の1年間の予定

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
全体研修	聖隷福祉事業団		新人研修					1年目 フォロー アップ 研修					
	保健事業部	新人研修	感染予防 医療安全					感染予防			医療安全		
			セルフケア										
保健看護管理課階層別研修	新人職員	新人研修				トライ 研修						トライ 研修	
	基礎		医療面接 (問診)	医療面接 (問診)		医療面接 (問診)		保健指導		保健指導		保健指導	ガイド ライン テスト
	レベルアップ					保健指導 レベル アップ 研修						保健指導 レベル アップ 研修	
	チュートリアル・ アシエイト	3人会	3人会	3人会	3人会	3人会	3人会	3人会	3人会	3人会	3人会	研修 3人会	3人会



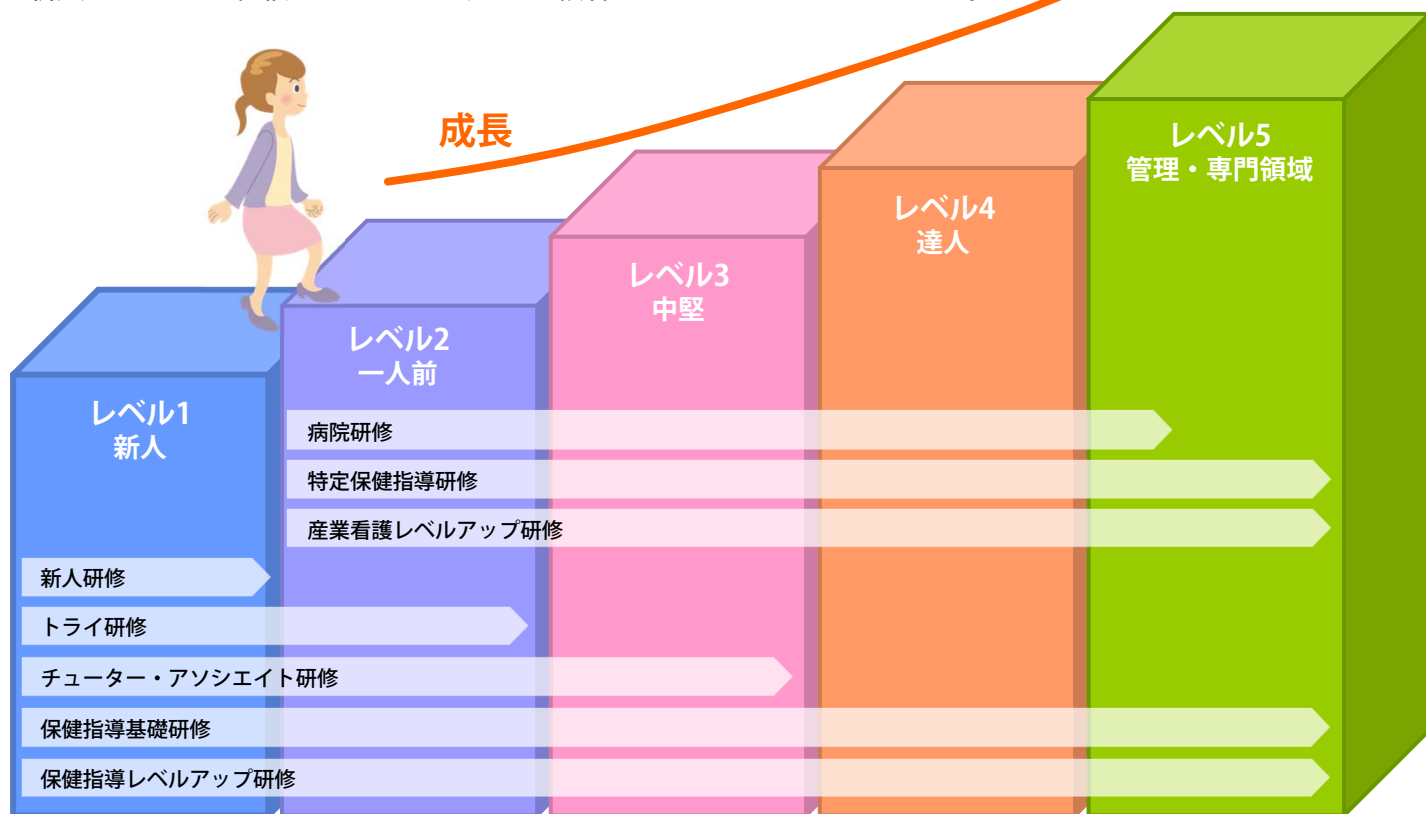
新人研修 | 点滴講義



保健指導基礎研修 | グループワーク

## キャリアラダー

キャリアラダーを用いて、それぞれの役割に応じたステップアップを支援します。  
新人だけでなく、個々のレベルに応じた教育プログラムを整えています。



## チューター・アソシエイト制度

先輩たちがサポートします。



新人・チューター・アソシエイトが話し合う時間を持ち、  
新人の今できていることを共有し、次の目標を決めます。

## Seirei Health Care Division

<https://www.seirei.or.jp/hoken/recruit-site/>

