

人間ドック特別イベント

今回のテーマは

スパイス

聖隷健康診断センター×呉竹荘 本場のスリランカカレーを提供いたします

インドの南に位置する島国の

スリランカカレー



期間限定：3月16日（月）～3月31日（火）

スリランカ人のコックが作る、スリランカ直送の
スパイスを使用した野菜のカレーです。
本場の深い味わいをお楽しみください。



スリランカカレーとインドカレーの違い

スリランカカレーは、ココナッツをベースにマイルドでスパイスの効いたカレーです。野菜を植物性のだしで煮込んでいるため、インドカレーよりも油分が少なく身体に優しいのが特徴です。

※カレーが苦手な方は当日お申し出ください。カレーの代わりに、味噌汁をご用意いたします。

期間限定 フィットネス体操

睡眠に良い体操

（所要時間：30分）

- ◆ 集合時間 ①10:30
②13:05
- ◆ 受付場所 3階エレベーター前
- ◆ 会場 GENKIスタジオ
※スタッフがご案内します

ぜひ、お気軽にご参加ください！

*当日の体調により、ご参加いただけない場合もあります。

