



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

聖隷健康診断センター／聖隷予防検診センター
聖隷健康サポートセンター-Shizuoka／聖隷静岡健診クリニック
地域・企業健診センター

website : <http://www.seirei.or.jp/hoken/>



人間ドック健診施設機能評価認定



労働衛生サービス機能評価認定



ISO/IEC 27001:2013 登録番号:2012/1489



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

Seirei Health Care Division

事業
案内

皆様の一番身近な健康コンサルタントを目指して

ご挨拶

「疾病の予防は治療に優る」との考えが、聖隷福祉事業団 保健事業部の根本です。病気になってから「治す」のではなく、病気にならず人生を楽しく、自分らしく生きていくことが一番大切なことだと考えております。これを「一次予防」といいます。もちろんそうは言っても、完全に病気を予防できるわけではなく、やはり病気の早期発見・早期治療もまた、現時点では重要なことです。これを「二次予防」といいます。一次予防で大事なことは、まずご自分の健康状態を正しく認識し、良い点はさらに伸ばし、将来的に問題となりそうな点は早めに改善しておくことです。そのためには、専門職による精度の高い「健康診断」と親身な「保健指導」が大切です。そしてこのことは、病気の早期発見・治療にも大きく関連しています。今後も、保健事業部の全ての施設において、利用者様に最善の医療サービスを提供すべく、たゆまぬ研鑽を重ねてまいります。

保健事業部長

福田崇典



Business philosophy

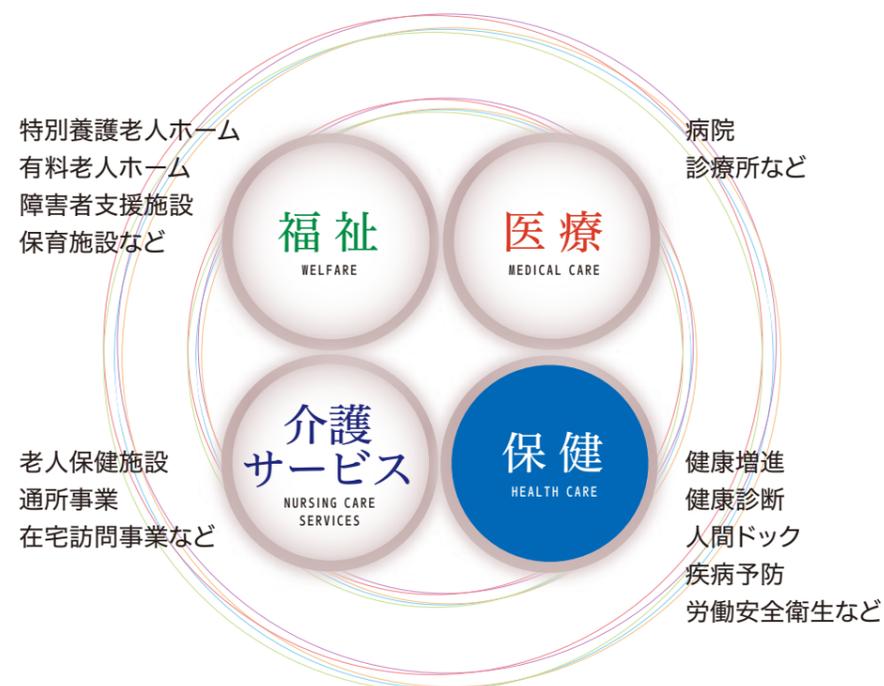
保健事業部 事業理念

わたしたちは、
利用者の皆様と力を合わせて
お一人おひとりの
健康の実現を支援します。

聖隷福祉事業団の事業は、昭和初期、結核は死に至る病として恐れられていた時代に結核の患者様のお世話をすることから始まりました。その後、診療所から病院へと充実した医療機関となり、対象の患者様も結核から一般疾病へと広がり、2つの大きな総合病院となりました。

また、結核の予防対策として始まった結核検診の仕事は、後に成人病予防、人間ドック、労働安全衛生、健康増進等の事業を包括した保健事業部へと発展しました。

さらには介護保険対応の入所施設、在宅サービス事業、有料老人ホーム事業等、医療・保健・福祉・介護サービスを柱とした総合的なヒューマンサービスを提供する「複合体」となっています。

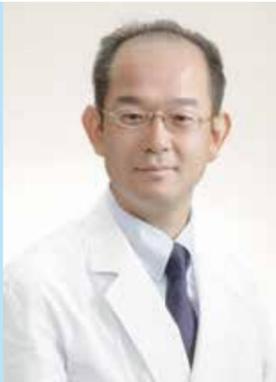


contents 目次

- 02 保健事業部長挨拶
- 03 事業理念
- 04 所長挨拶
- 05 事業チャート
- 06 人間ドック・高機能検査
- 08 健康診断・健康づくり・フォローアップ
- 10 労働衛生管理・メンタルヘルスケア・健康経営
- 12 聖隷健康診断センター
- 14 聖隷予防検診センター
- 16 聖隷健康サポートセンター Shizuoka
- 18 地域・企業健診センター
- 20 研修カリキュラム
- 21 ネットワーク
- 22 沿革

Director Message

所長挨拶



聖隷健康診断センター所長
医務部長

武藤 繁貴

聖隷健康診断センターでは、通常の間人ドックはもとより、PET健診、脳ドックといった高機能なドックも行っております。また、経鼻内視鏡、16列ヘリカルCT、エラストグラフィ付き乳房エコーも導入し、高機能かつ利用者様に負担の少ない設備を導入しております。設備だけでなくスタッフ育成にも注力しており、全国に先駆けて保健指導の品質管理システムを導入し、保健指導の質の維持向上を目指しております。さらに、2012年には情報セキュリティマネジメント認証を取得し、情報の管理も強化しています。このように、ソフト面、ハード面ともに利用者様のニーズに応えるべく努力してまいります。



聖隷予防検診センター所長

森 厚嘉

聖隷予防検診センターは、聖隷健康診断センター同様、人間ドックをはじめ各種健診を実施しております。また聖隷に所属する健診機関の中で唯一、建物内に宿泊施設を持ち、2日間のスケジュールで検査をお受けいただく宿泊ドックも実施しております。近年、利用者様一人ひとりに合わせた検査内容で健診を提供する「オーダーメイド健診」の考え方が広まりつつあり、当センターでも特にこの宿泊ドックにおいてはその点に力を入れております。2014年には情報セキュリティマネジメント認証も取得し、検査の質や職員教育の充実に加え情報管理体制も強化しました。これからも「予防」という観点から、より積極的に皆さまの健康に寄与したいと考えております。



聖隷健康サポートセンター
Shizuoka 所長/
聖隷静岡健診クリニック所長

鈴木美香

聖隷健康サポートセンター Shizuoka は、総合保健施設として、人間ドック・健康診断の実施、保健師・管理栄養士・健康運動指導士等による生活習慣改善のお手伝いはもとより、クリニック部門も併設し、健診後の再検査やフォローアップを行う再検査外来、女性のヘルスケアに積極的に取り組む婦人科外来をはじめ各種専門外来（ピロリ菌除菌外来・呼吸器外来・禁煙外来など）での診療も行っております。また、サテライト施設である聖隷静岡健診クリニックでは、JR静岡駅前という利便性を生かし、健康診断・各種がん検診を実施。巡回健診部門では、各地域・企業などのご要望に応じて巡回健診を行っております。今後も静岡県中部地区の皆さまのさまざまなご要望にお応えできるよう、また、さらに精度の高い医療・診断の提供を図ってまいりたいと存じます。



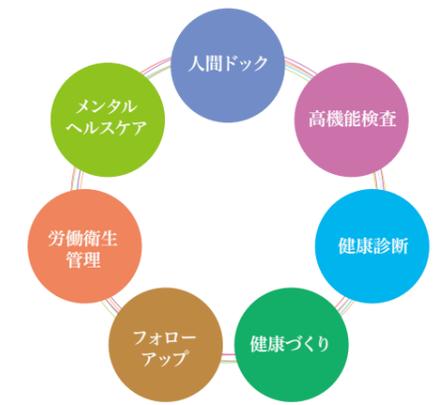
地域・企業健診センター所長

鳥羽山 滋生

地域・企業健診センターは、地域や企業へ出向き、静岡県を中心に約30万人の出張健診を行っております。スタッフは約140人。検診車は、胸部撮影、胃部撮影、超音波、マンモグラフィ、婦人科、骨密度など42台を備えております。住民や企業の健康診断はもとより、産業保健活動を通じて、働く人々の疾病の予防と健康の保持増進を行い、働く人々の生きがいと生産性向上による事業体の経営に寄与したいと考えております。今後は、当センターの労働衛生コンサルタントを中心として、企業ごとに必要とされる特殊健康診断も、さらに推進していく所存です。

Business chart

事業チャート



年間65万件の健康診断で、
地域の健康をサポートしています。

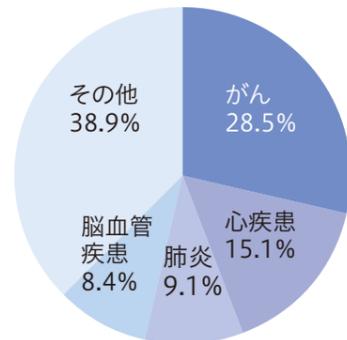
		聖隷健康診断センター	聖隷予防検診センター	聖隷健康サポートセンター Shizuoka	地域・企業健診センター
人間ドック P06・P07	<input type="checkbox"/> 1日人間ドック	●	●	●	
	<input type="checkbox"/> 脳ドック	●		●	
	<input type="checkbox"/> 宿泊ドック		●	●	
	<input type="checkbox"/> スペシャルドック	●		●	
	<input type="checkbox"/> プレミアム人間ドック			●	
	<input type="checkbox"/> MCIドック	●			
高機能検査 P07	<input type="checkbox"/> MCIスペシャルドック	●			
	<input type="checkbox"/> PET検査	●			
健康診断 P08	<input type="checkbox"/> MRI検査	●	●	●	
	<input type="checkbox"/> 一般健康診断	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 特殊健康診断	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 特定健康診査	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 特定保健指導	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 各種がん検診	●	●	●	●
健康づくり P09	<input type="checkbox"/> 産業医等の活動	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 健康診断の事後フォロー	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 講演・研修	●	●	●	
	<input type="checkbox"/> 各種セミナー	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> Seirei WellsPort Navi	●	●	●	
	<input type="checkbox"/> 再検査・精密検査	●	●	●	
フォローアップ P09					
労働衛生管理 P10	<input type="checkbox"/> 作業環境管理		作業環境測定室		
	<input type="checkbox"/> 作業管理				
	<input type="checkbox"/> 健康管理		労働衛生コンサルタント事務所		
	<input type="checkbox"/> 労働衛生管理体制				
メンタルヘルスケア P11	<input type="checkbox"/> 労働衛生教育				
	<input type="checkbox"/> ストレスチェック	●	●	●	●
	<input type="checkbox"/> 医師面接指導	●	●	●	
	<input type="checkbox"/> 保健師・看護師相談	●	●	●	



人間ドックの主な目的

- 1 がん・生活習慣病をいち早く発見して治す
- 2 データの変化を少しでも早くとらえて生活習慣を見直す
- 3 予想される病気を未然に防ぐ

日本の死因別にみた死亡数の割合



2016年人口動態統計より

健康診断と人間ドックの違いは？

人間ドック

職場の健康診断、地域のがん検診や特定健康診査などよりも、充実した検査や診察を行います。ご希望でオプション検査も同時実施が可能で、当日、医師より結果説明を聞くことができます(一部検査を除く)。

健康診断

労働者は、労働安全衛生法に基づいて事業者が行う健康診断を受けることが義務付けられています。40歳以上の被扶養者や自営業者は、医療保険が定める項目の健康診査を年1回受けることができます。

人間ドックインターネット予約

聖隷 インターネット予約

検索

インターネットを利用して人間ドックの予約ができるオンラインシステムです。ご自身で予約の空き状況を見ながら24時間お申し込みいただけます。

がん・生活習慣病を未然に防ぐ、6つの人間ドックをご用意しています。

人間ドック

Complete medical checkup

受診当日に検査結果をご説明します

1日人間ドック

検査結果を
その日のうちにお知らせ

検査の自動化と質の高い健康診断方法により、その日のうちに結果をお知らせします。生活習慣改善のための保健指導、栄養指導、運動指導も含まれます。

脳ドック

人間にとって最も重要な
臓器である脳の病気予防に

脳における疾患を早い段階で発見することを目指すコースです。MRI検査による画像検査を中心に実施いたします。

宿泊ドック

ゆったりと
自分の身体を総点検

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)・頸動脈エコー検査を標準項目とし、利用者様の年齢・健康状態に合わせてオプション検査を追加できるオーダーメイド型のコースとなっています。

スペシャルドック

脳と身体をチェックする
理想的な人間ドック

1日人間ドックに加えて、MRI検査による脳の検査と、脳血管障害の有無、さらには脳梗塞の原因になる頸動脈の動脈硬化を調べる脳ドックをプラスしたコースです。

プレミアム人間ドック

全ての検査を
くつろぎの1泊2日で実施

1日人間ドックに脳ドックをプラスして、さらに肺がん・胃がん・大腸がん・メタボリックシンドローム等の検査を中心に実施します。医師からの結果説明や保健指導、静岡駅前のホテル宿泊がセットになっています。

MCIドック、 MCIスペシャルドック

MCI(軽度認知障害)の
リスクを調べて認知症予防に

MCIとは、健常者と認知症の中間の段階を指します。MCIドックは脳ドックに、MCIスペシャルドックはスペシャルドックに、MCIのための検査と3週間後の医師結果説明・運動・栄養・保健指導を加えたコースです。

がんの早期発見、脳の健康についてしっかりチェックできる健康診断メニューです。

高機能検査

High-performance medical examination

PET検査

がんの早期発見の切り札
〈PETとCTを合わせたPET-CT〉

PET-CTはPET(陽電子放射断層撮影)とCT(X線断層撮影)を同時に撮影し、PETとCTの画像を重ね合わせることを可能にした最新鋭の装置です。短時間で、頭部から骨盤まで、全身を検査することができます。

MRI検査

脳腫瘍や動脈硬化症、
脳梗塞などを診断

MRI検査は、放射線検査ではわからない微細な脳・脊椎の異常を判断するのに優れています。CT撮影とは違い放射線は使用せず、強い磁気と電波を用いて体内から生じる微弱な電波を測定します。このとき発生する電波は、病気の状態(出血・梗塞・腫瘍等)により異なります。その違いをコンピュータ処理したものがMRI画像になります。



各種健康教育・講演活動を実施しています。

健康づくり

Health promotion

産業医等の活動

- 産業医委任契約
- 労働衛生コンサルタント委任契約
(衛生委員会へ出席し、作業環境測定、衛生診断結果等を報告します)
- 保健師委任契約

健康診断の事後フォロー

- 専門スタッフが産業医と共に、働く人や企業の健康をサポートします。
【事後フォローの一例】
- 健康診断結果の分析
 - 精密検査の受診勧奨
 - 専門職による個別健康相談
 - 重症化予防のサポート

講演・研修

- 各専門のスタッフがさまざまなテーマに取り組みながら、広く地域社会に貢献していきたいと考えています。講演の内容についてはご相談ください。
【講演の一例】
- 健診結果の見方や生活習慣病
 - 夜遅い食事のとり方
 - 肩こり、腰痛予防

各種セミナー

- 医師や保健師・看護師、管理栄養士や健康運動指導士が、重症化予防等の目的に沿った体験型プログラムを通して、生活改善のためのきめ細やかな指導を実践しています。
【セミナーの一例】
- 女性向けセミナー
 - 滞在型セミナー
 - 宿泊型セミナー

ご要望に応じて広範囲にわたっての健康診断に対応しています。

健康診断

Medical examination

一般健康診断

労働安全衛生法等

快適な職場環境と健康づくり、企業活動を支えているのは人です。

- 雇入時の健康診断(労働安全衛生規則第43条)
- 定期健康診断(労働安全衛生規則第44条)
- 海外派遣労働者の健康診断(労働安全衛生規則第45条の2)
- 労災保険の二次健康診断(労働者災害補償保険法第26条)

特殊健康診断

有害業務各法・行政指導

健康に有害な業務に従事している労働者に対して、法令により特殊健康診断が定められています。

- 法定健康診断:じん肺、有機溶剤、特定化学物質、鉛、電離放射線、高気圧作業、四アルキル鉛 ほか
- 行政指導による健康診断:VDT作業、騒音作業、腰痛健康診断 ほか

特定健康診査

高齢者の医療の確保に関する法律

生活習慣病への予防対策が重視されてきています。

糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のため、2008年4月から医療保険者に、40歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査の実施が義務づけられました。

特定保健指導

高齢者の医療の確保に関する法律

特定保健指導体制を整え、聖隷独自の方法でメタボを予防します。

- 特定健康診査の結果から生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、生活習慣を見直すサポートを行います。
- 個別面談
 - グループ支援
 - メール支援
 - 手紙支援

各種がん検診

健康増進法

がん検診は、早期発見・早期治療のために重要です。

- 健康増進法第19条の2に基づく健康増進事業として市町村が実施しています。
- 結核・肺がん検診
 - 大腸がん検診
 - 胃がん検診
 - 子宮がん検診
 - 乳がん検診

健康診断後のフォローも万全の体制で行っています。

フォローアップ

Follow up

再検査・精密検査

再検査および精密検査が必要な方には、当事業部(聖隷健康診断センター、聖隷予防検診センター、聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*)の外来で対応いたします。一次健診から再検査・精密検査まで一貫したデータ管理を行っています。さらに必要な方には聖隷三方原病院、聖隷浜松病院、その他医療機関と連携し、専門外来への紹介も行っています。

充実のフォローアップで健診後も安心です。



Seirei WellsPort Navi

「Seirei WellsPort Navi」は、聖隷の人間ドックを受診すると無料でご利用いただけるWEBサービスです。パソコン、スマートフォン、タブレットPCからご利用いただけます。「知る」「変える」「保つ」を通じて皆さまの健康をサポートし、学びながら楽しく生活習慣の改善ができます。



[http:// bit.ly/ 2NBcKLo](http://bit.ly/2NBcKLo)



元気あふれる職場環境づくりを支援します。

メンタルヘルスケア

Mental healthcare

ストレスチェック

労働安全衛生法の改正に伴い、2015年12月1日より義務化されたストレスチェックに対応。

ストレスチェックの流れ



事後フォロー

ストレスによる問題発生を未然に防ぐ「一次予防」と、企業にとっての重要課題である「生産性の向上」を支援します。

【事後フォローの一例】

- 高ストレス者に対する医師面接指導
- 保健師、看護師による相談
- 集団分析の実施
- 職場環境改善のご提案
- セルフケア研修・ラインケア研修

働く人の健康と安全を確保。快適な職場づくりのために。

労働衛生管理

Occupational health management

作業環境管理

有害物による健康障害防止の基本です。作業環境測定を実施し、有害環境の評価と対策の指導を行います。

- 法令に基づく作業環境測定
- 個人ばく露濃度測定
- 測定結果の評価と対策指導

作業管理

作業標準や保護具の着用など、作業による健康障害リスクを評価。改善等の指導を行います。

- 衛生診断
- 作業標準書作成の指導
- 労働衛生保護具着用の指導

健康管理

健康診断の実施を主として、専門スタッフが健康増進活動、メンタルヘルス活動をサポートします。

- 健康診断の実施
- 健康保持増進活動(教育・講演等)
- 各種再検査、精密検査
- メンタルヘルス活動

労働衛生管理体制

労働者の健康確保、保持増進には適切な管理体制が必要です。専門家を派遣し、管理体制をサポートします。

- 産業医委託契約
- 労働衛生コンサルタント契約
- 産業保健師委託契約

労働衛生教育

労働安全衛生に関する資格取得や能力向上のほか、事業所の要望に応じた内容で教育を行います。

- 衛生管理者免許試験受験準備講習会
- 衛生管理者能力向上教育
- 安全管理者選任時研修
- 安全衛生推進者、衛生推進者養成講習
- 作業主任者技能講習(有機・特化・鉛・石綿)
- 特別教育(粉じん、石綿) など

「健康経営」に取り組んでいます。

健康経営

Health management

保健事業部 健康経営 基本方針

わたしたちは、元気に働きやすく魅力ある職場づくりにチャレンジします

- ▶ 自らが「健康経営」*の手本となるべく職員の健康管理・健康づくりを実践します。
- ▶ 人・地域・社会・時代が必要とするヒューマンサービスを追求します。
- ▶ 新たな価値を創造・発信し、皆様方の“健康の実現”を支援します。



保健事業部の社会的使命を推進することを目的に、当事業部の「健康経営」基本方針に沿って、「健康経営」を事業活動の一環として全職員参画の下、健康の保持増進に取り組んでいます。

- 職員が安全かつ健康に働ける快適な職場づくりを推進する。
- 「健康経営」の推進体制を整備して目標を設定し、評価し、継続的な改善を行う。
- 職員の健康づくりを推進し、かつ健康上の職務適正を評価して、健康の確保・保持増進に努める。
- 法令および事業団基準を順守する。
- 地域、社会に対して情報を積極的に発信し、“健康づくり”および“がん撲滅”に取り組む。
- 一次予防、二次予防を積極的に展開し、評価指標および成果指標を検証し、社会に公表する。

*「健康経営」とは、経営者が従業員とコミュニケーションを密に図り、従業員の健康に配慮した企業を戦略的に創造することによって、組織の健康と健全な経営を維持していくこと。「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。