

労働安全衛生法における健康診断について 配置転換後労働者について

事業者は、粉じん作業や特定化学物質の製造・取り扱い等の有害業務に常時従事させたことのある労働者で、現に使用しているものに対し、一定の要件を満たしている場合には特殊健康診断を継続して行わなければならない(配置転換後労働者の健康診断)。

すべての化学物質等が対象ではなく、特定化学物質(特化則)では発がん性等重篤な健康障害の可能性がある物質(特別管理物質の一部)や石棉(石綿則)の製造・取り扱い等があった場合、じん肺(じん肺法)では健康診断の結果が管理区分2または3であった場合に対象となります。これら化学物質等については、作業をしなくなった後に健康障害が出てくることもあるためこのような措置がとられており、継続した健康管理が必要となります。

化学物質等による健康障害を防止するためには、日々の業務において化学物質等に基づく曝露を防止することが非常に重要です。局所排気装置等による発散抑制措置や定期的な作業環境測定により作業環境を良好な状態に保ち、呼吸用保護具や化学防護手袋等の適切な保護具をきちんと着用することで、ばく露を防止することができます。

取り扱っている化学物質やその業務内容が各種健康診断の対象かどうか、また現場の労働衛生管理においてご不明な点がある場合は、下記までご相談ください。

お問合せ 聖隷健康診断センター 作業環境測定室
TEL:053-475-1229

作業環境測定室 室長 軸丸 靖章

季節のワンポイントアドバイス

“味覚の秋” 自分の味覚に自信がもてますか?

近年、ファストフードやインスタント食品の過剰摂取などから、味覚障害の人が増えているといわれています。あなたの周りに食欲の無い方・極端な味付けをする方はいませんか?

味覚の基本は「甘み・塩味・酸味・苦味・うま味」です。辛味・渋味は、痛覚・温覚・触覚など味覚以外の感覚と考えられています。味覚は、舌や上あご、喉の奥などにある味蕾(みらい)と呼ばれる味細胞の集合体によって感じられます。

味覚には、食欲を刺激し唾液や消化液の分泌を促進する以外に、危険なものを食べないように察知する働きがあります。

味覚異常には、味が薄く感じる(味覚低下)、味がわからない(無味覚)、異常な味がする(異味症)などがあります。

味覚異常の主な原因

亜鉛不足……………亜鉛は味蕾の新陳代謝に関与します。加工食品に含まれる添加物が、亜鉛の吸収を妨げます。

唾液の分泌低下…加齢やシェーグレン症候群などの疾患や薬の影響があります。

薬剤性……………降圧剤・精神疾患薬・鎮痛解熱薬・抗アレルギー薬・消化性潰瘍治療薬・抗がん剤などの影響があります。

その他……………歯周病・カンジダ症などの疾患の影響があります。

亜鉛の多い食材を積極的にとりましょう!
牡蠣・アサリ・牛肉・大豆製品(納豆・高野豆腐)など

10年後、20年後も自分の味蕾(みらい)を守り、
味覚を楽しみましょう。

産業保健企画推進課 保健師 神津 民子

聖隷健康診断センター 健診センター
予約センターフリーコール 0120-938-375
〒430-0906 浜松市中区住吉2-35-8
FAX.053-474-2505

●バスを利用される場合 (JR浜松駅バスターミナル) 所要時間約20分
14番線(聖隷健康診断センターバス停下車)
⑧せいらいまわり富野じゅんかん ⑤せいらい浜松 泉 高丘
15番線(和地山上バス停下車)
④④尾張町 市役所 聖隷三方原病院 気賀 三ヶ日
④③市役所 金指 気賀 ④④市役所 伊平 渡川
④⑤市役所 奥山 ④⑦市役所 葵町 医大
16番線(和地山上バス停下車)
④①英 高丘 ファイブガーデンス 花川運動公園
④⑥市役所 都田 フルーツパーク
④⑤②市役所 葵町 都田口 テクノ フルーツパーク
④⑧和合 西山
●車を利用される場合
・東名高速道路浜松西ICより6.6km、約20分
・東名高速道路三方原スマートICより約15分
・駐車場はセンター横の聖隷パーキングをご利用ください

聖隷予防検診センター 予検センター
予約センターフリーコール 0120-938-375
〒433-8558 浜松市北区三方原町3453-1
FAX.053-438-2948

●バスを利用される場合 (JR浜松駅バスターミナル) 所要時間約50分
15番線 (聖隷三方原病院バス停下車)
④④尾張町 市役所 聖隷三方原病院 気賀 三ヶ日
●車を利用される場合
・東名高速道路浜松西ICより5.6km、車で約15分
・新東名高速道路浜松SASスマートICより10.5km 車で約20分
・駐車場は聖隷三方原病院駐車場をご利用ください

聖隷健康サポートセンター Shizuoka 健康サポート
予約センターフリーコール 0120-283-170
〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マーク・ザ・タワー東静岡
FAX.054-280-6252

●電車を利用される場合
・JR東静岡駅、南口より徒歩2分(グランシップ隣)
・「静岡鉄道長沼駅」徒歩15分
●バスを利用される場合
・しずてつジャストライン
・「静岡日本平線」・「県立美術館線」
・「東静岡静大線」乗車(東静岡駅南口もしくは曲金7丁目下車)
●車を利用される場合
・東名高速道路静岡ICより6.1km、約15分
・新東名高速道路新静岡ICより約20分

聖隷静岡健診クリニック 健診クリニック
予約センターフリーコール 0120-283-170
〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5F~7F
FAX.054-280-6252

●電車を利用される場合
・JR静岡駅、南口より徒歩1分

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部
聖隷健康診断センター
聖隷予防検診センター
地域・企業健診センター
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
聖隷静岡健診クリニック

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/hoken/>
2019年 秋号 VOL.71 2019年10月1日発行 発行人・保健事業部 福田崇典

みなさまに愛される保健機関をめざして—

すこやか & オアシス

特別対談 第1弾 **がん検診の重要性**
—広域への展開に向けて—

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

- ・聖隷健康診断センター
- ・聖隷予防検診センター
- ・地域・企業健診センター
- ・聖隷健康サポートセンター Shizuoka
- ・聖隷静岡健診クリニック



撮影:聖隷健康診断センター 医務課 主任医長 岡部 浩典