

MCIドック

(軽度認知障害)

聖隷健康診断センター 院長 葛西 英二

MCIは、日常生活に支障はありませんが、そのまま経過すると約5年でその半数以上が認知症に進行すると言われています。最近の研究では、

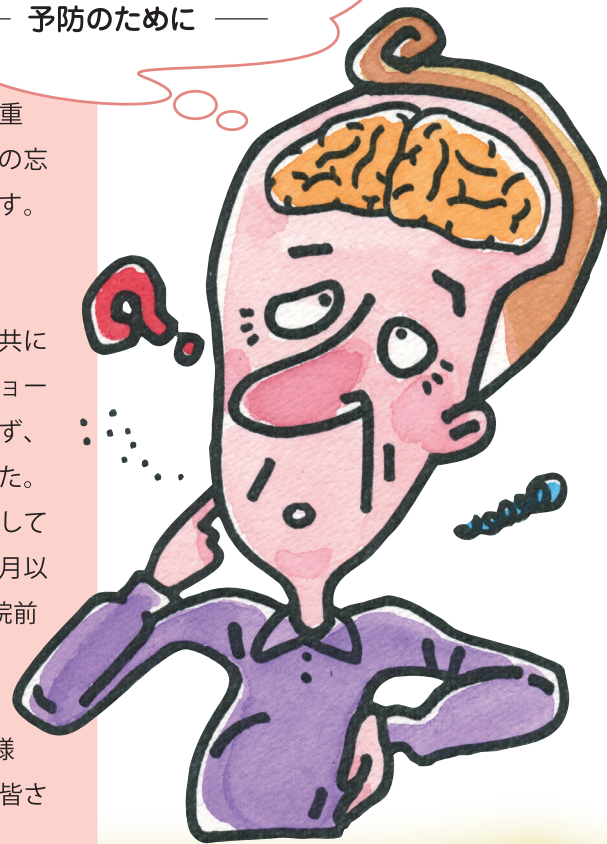
MCIの段階で適切な予防や治療を行えば、認知症の発症を防ぐことや遅らせることができるとわかってきています。

MCIとは軽度認知障害 **Mild Cognitive Impairment** の略で、認知症の予備軍のことを指します。予備軍と言っても4割ほどの人は正常化する可能性があります。逆に、認知症にまで進行してしまうと正常化は不可能です。厚生労働省、地方自治体、国立研究機関、大学医学部などの国内機関はもとより、海外の多くの機関で認知症やMCIの研究や啓発が昨今さかに行われております。しかしながら、最先端の医療機器は実用化まで時間がかかりますし、研究成果の確かさを証明するには年単位での観察が必要です。

聖隷健康診断センターでは、MCIドックの検査項目として、妥当な結果が早く出て、かつ安価なものを厳選しました。最大の目玉は「MCIスクリーニング検査」という血液検査です。これは現在、全国700か所余りで受けられます（静岡県内では30か所余り、多くは内科開業医）。3種類のたんぱく質を測定し、MCIを発症している可能性を数値化します。また、巷には「もの忘れ外来」が多数ありますが、その多くは神経内科専門医によるものです。MCIドックでは精神科専門医が診察し、関係性や発達について慎重に診ます。例えば職場や家庭にストレスがあれば、もの忘れは増えますし、年齢を重ねれば誰しも気力は衰えます。なお、認知症の最大の危険因子は加齢です。

私事で恐縮ですが、私の妻の父方祖母と母方祖母は共にアルツハイマー型認知症を数年間患いました。ショートステイこそ利用しましたが、一度も入院や入所をせず、最期まで家族と暮らし、コロリと90代で亡くなりました。一方、私は2011年より4年間、認知症の入院治療に専従しておりました。徘徊や興奮など大抵の行動心理症状は3か月以内に治りましたが、入院中に身体機能が衰えたり、入院前にこじれてしまった周囲との関係が修復されなかったりして、多くの患者様が長期入院を余儀なくされました。こうした個人的体験を糧としつつも、あくまで利用者様の人生観を尊重し、MCIの早期発見に尽力いたします。皆さまのお越しをお待ちしております。

「もの忘れ」が
気になる方へ
—— 予防のために ——



軽度認知障害(MCI)とは、
健常者と認知症の中間の段階を指します。

MCIドック 検査項目と、わかること

検査項目	どんな検査？
●MCIスクリーニング検査	アルツハイマー型認知症はアミロイドベータという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。この検査では、アミロイドベータを排除する機能を持つ血液中の3つのタンパク質の量を調べます。アルツハイマー病の前段階であるMCIのリスクをはかる血液検査です。
●MoCA-J (モントリオール認知評価検査) 軽度認知機能低下のスクリーニングツール 【神経心理学的検査】	MCIのスクリーニング検査として国際的に普及している検査です。認知機能(注意機能、集中力、実行機能、記憶、言語、視空間認知、概念的思考、計算、見当識)について、約10分という短い時間で評価することができます。合計で30点満点、26点以上が健常範囲とされています。
●VSRAD(ブイエスラド) (Voxel-based Specific Regional Analysis system for Alzheimer's Diseaseの略) 【脳・MRI検査】	アルツハイマー型認知症で早期に出現する海馬、扁桃体、海馬傍回などの萎縮を、組織コントラストの高いMRI画像を用いて統計解析します。
●ビタミンB1・ビタミンB12・ 葉酸・ニコチン酸	4種類のビタミンの量をはかります。これら4種類のビタミンが欠乏すると、様々な神経症状(末梢神経障害・認知機能障害・意識障害など)が現れてきます。
●TSH・FT3・FT4	甲状腺の状態を調べます。甲状腺ホルモンが欠乏すると、認知機能障害、うつ状態、種々の身体症状が現れてきます。

▶MCIスクリーニング検査の結果が出るまでに2〜3週間かかります。 ▶結果説明は、医師が行います。

MCIドック料金

メニュー	料金(税抜)	メニュー	料金(税抜)
MCIドック 通常の脳ドックに以下の内容をプラス MCIのための検査項目+2〜3週間後の医師 結果説明・運動指導・栄養指導・保健指導	100,000 円	MCIスペシャルドック 通常のスペシャルドックに以下の内容をプラス MCIのための検査項目+2〜3週間後の医師 結果説明・運動指導・栄養指導・保健指導	120,000 円

3ヶ月後・6ヶ月後の運動指導・栄養指導はオプションとなります。 料金:1回10,000円(税抜)

ご予約方法

*お申し込み・お問合せ先

予約センター 電話 0120-938-375

電話受付時間:平日8:30分〜17時 / 土曜日8時30分〜12時

MCIドック・MCIスペシャルドック実施施設

聖隷健康診断センター

〒430-0906 静岡県浜松市中区住吉2-35-8