

統計情報通信

事業管理部 保健看護管理室
統計情報課 平良 まさみ

人間ドックで発見される“病気”

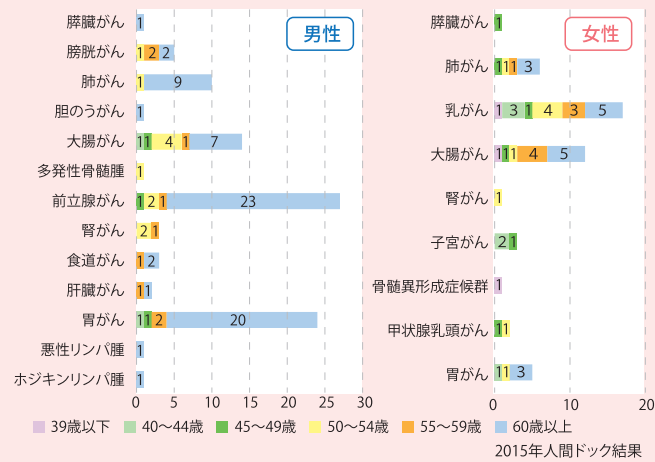
Vol.1

乳がん

人間ドック受診で延ばそう健康寿命

人間ドックでは様々な“がん”が発見されています。

2015年 保健事業部における臓器別がんの発見人数



女性のがんで一番多い乳がん・・

乳房触診+乳房画像診断は、日本人間ドック学会の一日ドック基本検査のオプション検査項目になっています。
今回は、人間ドックを受診したAさん（70歳）とお話を含めながら、人間ドックでできる乳がん検査などについてご紹介します。

保健師

「Aさん、今回の乳房の検査は視診と触診（以下視触診）のみのご予約ですが、マンモグラフィや乳房エコー検査はお受けになりますか？」

Aさん

「私、お乳も大きくないし、もう若くもないし、今のところ変わったこともないから・・・」

保健師

「男性でも乳がんの方はいるんですよ。どの病気にも言えますが、自覚症状が出てくる前を見つけることが大切なんです。」

Aさん

「そうなのね。私はどんな検査を受ければいいのかしら？」

ではここで、会話に出てきたいくつかのポイントを見てみましょう。

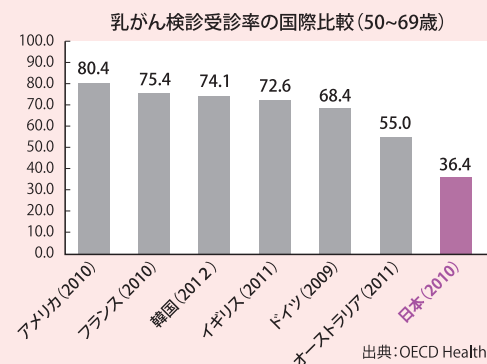
POINT

POINT 1 乳がん検診はなぜ必要なの？

女性の**12人に1人**が乳がんに罹患しています。

日本では乳がんが増え続けています。

欧米諸国の乳がんの数は、日本に比べてかなり高いのですが減少傾向に転じており、日本との差は縮まる傾向にあります。日本の乳がん検診の受診率は他国と比較すると低いのが現状です。



出典：OECD Health Data 2013

乳がんは早く見つけば生存率の高いがんです

5年生存率が高いがんの部位別では皮膚、乳房（女性）、子宮、前立腺、甲状腺です。

参考：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター，2013

お知らせ

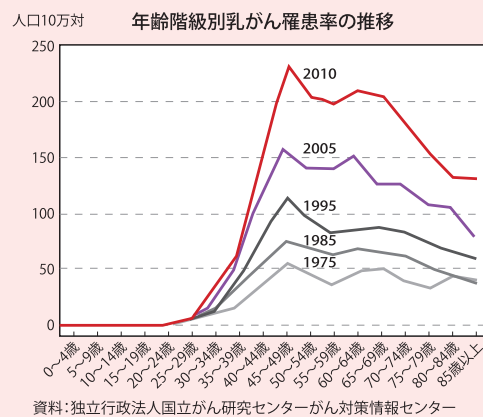
2016年度から乳がん検診項目が変更されました

問診とマンモグラフィのみとなり、視触診は原則なくなりました。視触診のみの検診が行われている国は、先進国の中では日本のみで、日本をはじめ欧米諸国で行われた視触診のみとマンモグラフィ併用の比較試験では、視触診のみの検査の有効性を示すものは少なく、画像による検査の効果を上回ることとはできないと判断されたためです。

＊厚生労働省：がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針「平成28年度から40歳以上の女性を対象に、2年に1度、乳がん検診の項目を、問診及びマンモグラフィとする。なお、視診及び触診は推奨しないが、仮に実施する場合は、乳房エックス線検査と併せて実施すること」

POINT 2 乳がん検診は何歳から何歳まで受ければいいのか？

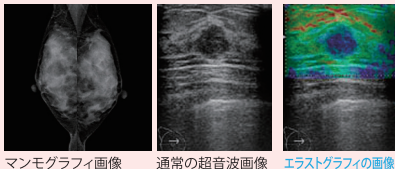
乳がんは30代から増加しはじめ、40代後半から50代前半にピークを迎え、比較的若い世代で多くなっています。



資料：独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

POINT 3 乳がん検診ではどんな検査を受ければいいのか？

マンモグラフィや乳房エコーでの画像検査がお勧めです。マンモグラフィは、視触診では発見の難しい早期乳がんを発見できる可能性があります。乳房エコーは小さな乳がんの他に、良性腫瘍、のう胞なども発見できる可能性があります。



マンモグラフィ画像 通常の超音波画像 エラストグラフィの画像

乳がん検診

	検診内容	対 象	料金（税込）
浜松市	問診・乳房エックス線撮影（マンモグラフィ）・（視触診） ＊マンモグラフィのみの検診も可能	40歳以上で偶数年齢になる女性	1,600円 （40歳は無料クーポン券有り）
静岡市	乳房エックス線撮影（マンモグラフィ）・視触診	40歳以上の女性（2年に1回、前年度に受けていない人）	2,000円 （無料クーポンについては、静岡市へお問い合わせください）

保健事業部の 宿泊ドック のご案内

忙しい日々をお過ごしの方に、健康を見つめなおし疲れを癒していただく贅沢な時間のご提案。
くつろぎの空間、ゆったりとした時間の中で人間ドックを受けてみませんか。

聖隷予防検診センター

浜松市北区三方原町3453-1

心休まる癒しの場所「オアシス」のように、安心・快適にくつろぎの空間の中で受診いただけます。

初めての方でも安心してご受診いただけるようエスコートが検査のご案内をいたします。胃カメラ検査・頸動脈エコー検査を標準検査項目とし、利用者様の年齢・健康状態に合わせてオプション検査を追加できるオーダーメイド型のコースとなっております。

施設内の宿泊専用フロアにてご宿泊。各部屋にはユニットバス・テレビ・DVD等を完備していますので、宿泊の2日間をゆっくりお過ごしいただけます。検査疲れを癒していただけるよう、アロマテラピーを併用したリフレクソロジーなどもオプションで提供しています。

ご自身へのご褒美として、宿泊人間ドックをご利用ください。



1泊2日66,000円（税抜）

宿泊：施設内宿泊専用フロア

宿泊人間ドック（1泊2日）検査内容

理 学 検 査	問診、内科診察
計 測	身長、体重、標準体重、BMI 指数、肥満度、 体脂肪率、腹囲測定 聴力検査（1000Hz、4000Hz）
呼 吸 器 系	胸部X線直接撮影（2方向） 肺機能検査（努力性肺活量、標準努力性肺活量、 ％努力性肺活量 1秒量、1秒率、％1秒量、肺年齢【喫煙者のみ】）
消 化 器 系	上部消化管内視鏡検査（胃カメラ検査） 腹部超音波検査（胆のう・肝臓・腎臓・その他） 便潜血（免疫学的方法・2回法）
循 環 器 系	安静時心電図、眼底検査（両眼）、 頸動脈超音波検査（頸動脈エコー） 脂質代謝（総コレステロール、中性脂肪、 HDL-コレステロール、LDL-コレステロール）
腎 機 能 系	尿（蛋白、糖、PH、ウロビリノーゲン、比重、 潜血反応、沈査）※沈査は陽性者のみ 腎機能（尿素窒素、血清クレアチニン、e-GFR）

聖隷予防検診センターのみ

宿泊ドック限定で受けられるオプション検査

- 大腸内視鏡検査
- 大腸CT検査
- 心臓検査（心臓エコーなど）
- 睡眠時無呼吸症候群（SAS）検査

聖隷健康サポートセンター Shizuoka

静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2F～4F

ゆとりを持って、しっかり検査を受けたいあなたにおすすめです。

宿泊人間ドックは、1日人間ドックに胃カメラ検査・頸動脈エコー検査を標準検査項目として加え、医師や保健師との個別面談も充実しています。宿泊は静岡駅前のホテルアソシア静岡と提携し、くつろぎの空間をご提供いたします。



サポートセンター Shizuoka（2F～4F）

1泊2日66,000円（税抜）

宿泊：ホテルアソシア静岡

※ホテルへのタクシー送迎もご利用いただけます。