

MOCAの健康診断について

平成29年4月1日に特定化学物質障害予防規則が改正され、MOCA(3,3'-ジクロロ-4,4'-ジアミノジフェニルメタン)の特殊健康診断項目が変更されます。健康診断の内容は、業務の経歴の調査、作業条件の簡易な調査、当該物質取扱いによる血尿、頻尿、排尿痛等の自覚症状及びその既往歴の有無の検査、尿中の潜血検査であり、医師が必要と認める場合にその他の検査が必要になります。尿中の潜血検査はオルトートルイジンのように膀胱がんを考慮して設定されており、当該物質の有害性を踏まえて健康診断の内容が変更となっています。

労働者の健康管理を推進する上でも法令に則った健康診断を適正に実施する必要があります。法令改正への対応や特殊健康診断の対象者選定について、ご不明な点があれば、下記までご相談ください。

お問い合わせ

聖隷健康診断センター 作業環境測定室
TEL:053-475-1229

作業環境測定室 係長 軸丸 靖章

ストレス対策ワンポイントアドバイス

自分も相手も大切に♪

～アサーションで学ぶコミュニケーション～

人間関係に欠かせないコミュニケーションには3つのタイプがあり、アサーション※的コミュニケーションが理想とされています。あなたはいったいどのタイプですか？

※アサーションとは…相手の気持ちを配慮しながら自分の気持ちを正しく受け取ってもらう自己表現

例 仕事に余裕のない時に急な仕事を上司から依頼されたとき



Aさん

他に仕事があるのでできません！



Bさん

あつ、はい。承知しました。(…どうしよう)



Cさん

申し訳ありません。仕上げてくれない仕事があるので、完了次第取り組んでもよろしいでしょうか。

あなたも明日からCさんに！

＊Iメッセージ(=自分を主語にした表現のこと)を使う

例「私は〇〇の気持ちです。」

＊無理な要求には理由と代替案を添えて断る

例「今日は前から約束していた用事があるので、明日なら大丈夫だからまた誘ってね。」

ちょっとした伝え方の工夫をすることで、相手も自分も気持ちよいコミュニケーションになります。

爽やかなYESと爽やかなNOを心がけてみませんか？

産業保健企画推進課 船越 亜希子

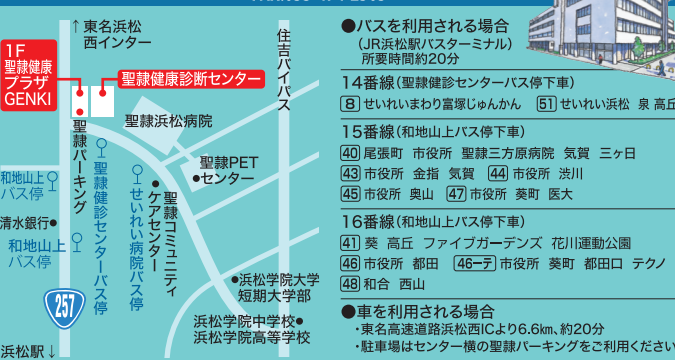
※2017年度は、ストレス対策ワンポイントアドバイスをシリーズで掲載します。

聖隷健康診断センター

予約センターフリーコール
0120-938-375

〒430-0906
浜松市中区住吉2-35-8
FAX.053-474-2505

健診センター

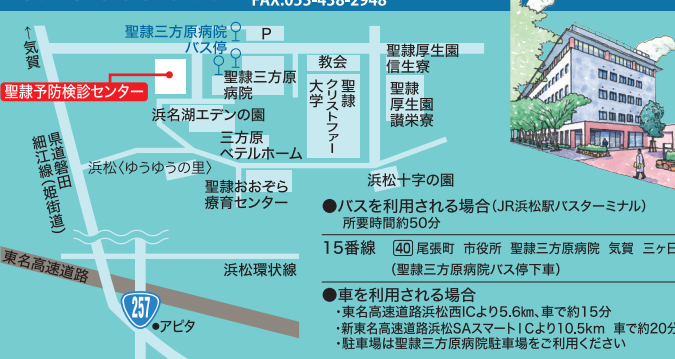


聖隷予防検診センター

予約センターフリーコール
0120-938-375

〒433-8558
浜松市北区三方原町3453-1
FAX.053-438-2948

予検センター

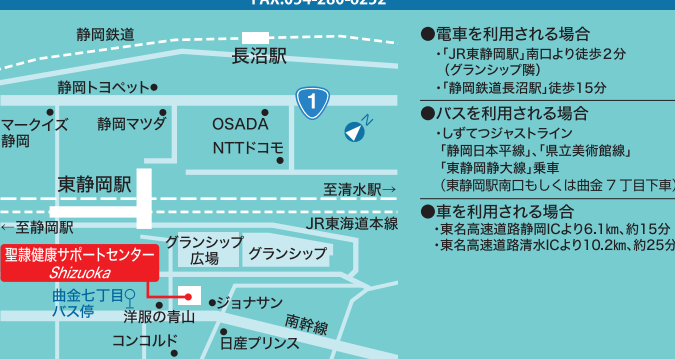


聖隷健康サポートセンター Shizuoka

健康サポート

予約センターフリーダイヤル
0120-283-170

〒422-8006
静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マーク・ザ・タワー東静岡2F～4F
FAX.054-280-6252

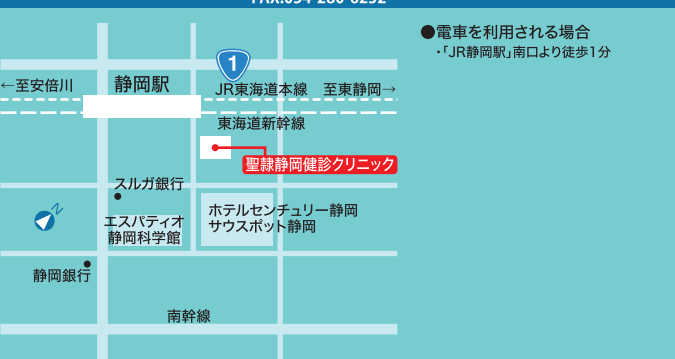


聖隷静岡健診クリニック

健診クリニック

予約センターフリーダイヤル
0120-283-170

〒420-0851
静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5F～7F
FAX.054-280-6252



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

聖隷健康診断センター
聖隷予防検診センター
地域・企業健診センター
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
聖隷静岡健診クリニック

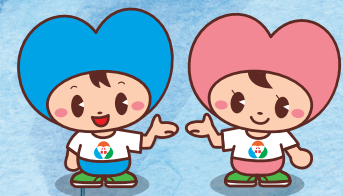
ホームページ <http://www.seirei.or.jp/hoken/>
2017年 春号 VOL.61 2017年4月1日発行 発行人・保健事業部 福田崇典

みなさまに愛される保健機関をめざして—

すこやか&オアシス

vol.61

2017年 春号



- ・聖隷健康診断センター
- ・聖隷予防検診センター
- ・地域・企業健診センター
- ・聖隷健康サポートセンター Shizuoka
- ・聖隷静岡健診クリニック



「聖隷予防検診センターとポケットパークの春」