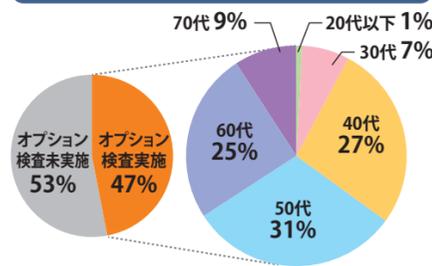


人間ドック オプション検査

2016年度
1日人間ドックオプション検査の利用者
27,557名

人間ドックの利用者は58,446名。40代~60代の方に多くご利用いただきました。

2016年度 1日人間ドックにおける年齢別利用者数



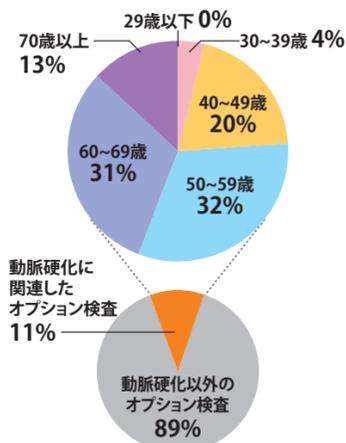
人気オプションTOP10

人気No1は男女ともに上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)でした。

順位	男性	女性
1	上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)	上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)
2	胸部CT検査※	骨密度検査※
3	ヘリコバクター・ピロリ抗体検査※	ヘリコバクター・ピロリ抗体検査※
4	頸動脈エコー検査	頸動脈エコー検査
5	動脈硬化検査※	胸部CT検査※
6	頭部MRI検査	甲状腺機能検査※
7	内臓脂肪CT検査※	動脈硬化検査※
8	PSA(前立腺特異抗体)検査※	頭部MRI検査
9	喀痰細胞診検査	内臓脂肪CT検査※
10	内臓脂肪MRI検査	甲状腺セット

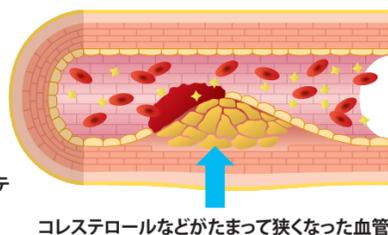
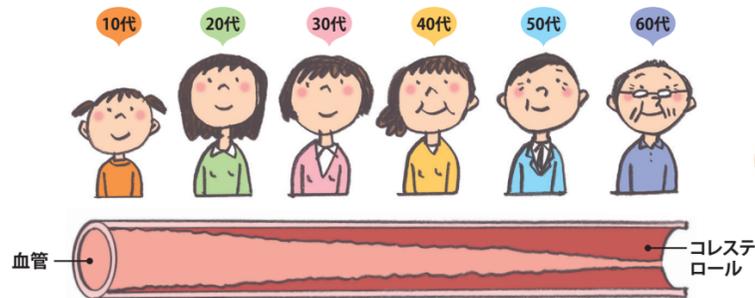
※クピオポイント利用可能オプション検査 ■色…動脈硬化に関連した検査

10位までの中に動脈硬化に関連したオプションが3つランクインしています
——年代別内訳——



動脈硬化は若くても始まっています!

血管の変化は中高年になってから始まると思いませんか?それは大きな誤解です。0歳から主な動脈の初期変化がみられ、10代から徐々に進行し、早ければ30代から治療を必要とする「動脈硬化」として現れるようになります。



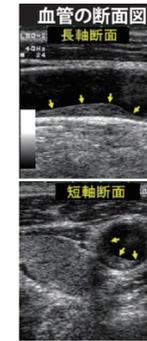
動脈硬化の検査

① 実際の血管の様子が分かる
「頸動脈エコー検査」(検査時間:約10~15分)

脳や心臓につながる頸動脈に直接エコーをあて、血管壁の厚さや血管のつまりを調べます。

利用者の声

- 頸動脈エコー検査は、血管の様子を画像でみることができるので、実際に自分の血管がどれくらいつまっているのか分かった。(50代 男性)
- 正直、自分のつまっている血管を見てショックだった。でもこれが現実なんだと思いついた。(40代 女性)



② 血管の硬さと下肢動脈のつまりを測定
「動脈硬化検査」(検査時間:約5~10分)

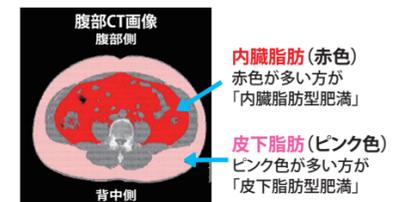
両手、両足首の4箇所の血圧と心臓からの拍動が伝わる速度(脈波)から、血管の硬さを調べます。足首と上腕の血圧比をみることで、下肢動脈のつまりがないか分かります。



③ 諸悪の根源「内臓脂肪」を知る
「内臓脂肪CT検査」(検査時間:約5分)

動脈硬化の要因である「脂質異常」「高血圧」「高血糖」を氷山とします。それぞれ別の氷山に見えますが、実は水面下には『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』という巨大な氷でつながっています。内臓脂肪CT検査は、この内臓脂肪がどれくらいあるかを知る検査です。

一見ばらばらに見える症状も
実は内臓脂肪が共通の原因



内臓脂肪(赤色)
赤色が多い方が「内臓脂肪型肥満」
皮下脂肪(ピンク色)
ピンク色が多い方が「皮下脂肪型肥満」

こんな方におすすめ

	標準体重でもお腹が気になる	肥満気味	血圧が高い	血糖が高い	脂質が高い	喫煙する	ストレスを感じやすい	運動不足	アルコールの過剰摂取
頸動脈エコー検査		●	●	●	●	●	●	●	●
動脈硬化検査※		●	●	●	●	●	●	●	●
内臓脂肪CT検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※動脈硬化検査は、心筋梗塞治療中の方、動脈瘤や不整脈などの既往がある方は、検査を受けられない場合があります。

年に1度の人間ドックは、自分の状態を詳しく知り、身体が発しているメッセージを受け取る絶好のチャンスです。疾患の早期発見のために、上手にオプション検査を活用しましょう。今回は「動脈硬化」について紹介しましたが、他にもお勧めオプションを用意してお待ちしています。

WEBではじめよう、健康生活
QUPiO
クピオ for 聖隷

クピオポイントがドックオプション利用券と交換できることをご存知ですか? 人気オプションTOP10にあるほとんどの検査が利用可能です! ぜひこの機会にクピオにログインし、ポイントを貯めましょう。

人間ドックオプション検査に関するお問い合わせ

- 浜松地区 ☎ 0120-938-375
- 静岡地区 ☎ 0120-283-170

※受付時間…平 日 8:30~17:00
土曜日 8:30~12:00