

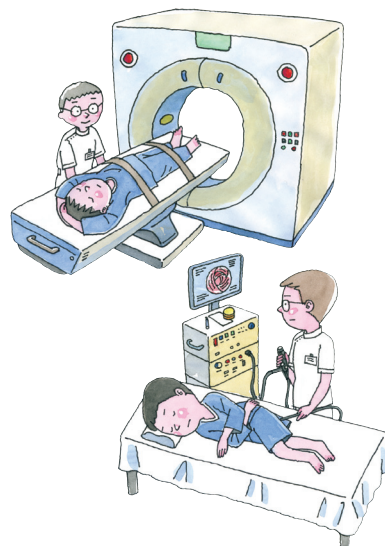
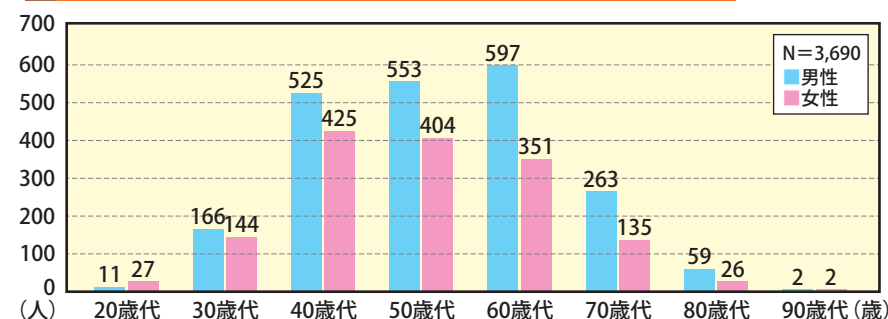
2016年度 大腸検査の実施状況

大腸カメラと大腸CTどちらがいいの？

I. 精密検査

引用データ：2016年度PET健診・ドック・一般検診（健康診断センター・予防検診センター）

1 便潜血から要精密検査になった方々の内訳



みんな、精密検査ではカメラとCTどちらを受けているの？



2 大腸精密検査状況

男性



女性



3 大腸精密検査で見つかった所見

大腸カメラ (N=845)		大腸CT (N=332)	
所見	割合	所見	割合
大腸ポリープ	37.0%	大腸憩室	27.4%
大腸憩室	9.8%	大腸ポリープ	2.4%
痔核	7.3%	大腸ポリープ(疑)	0.6%
大腸腺腫	7.0%		
...			
大腸粘膜内がん	0.2%		

カメラでもCTでも同じような所見が見つかるのね

II. オプション検査

1 宿泊ドック大腸オプション検査で見つかった所見

大腸カメラ (N=685)		大腸CT (N=272)	
所見	割合	所見	割合
大腸憩室	21.3%	大腸憩室	28.3%
大腸腺腫	20.7%	大腸ポリープ	16.2%
大腸ポリープ	16.8%	痔核(疑)	0.4%
痔核	6.3%	大腸がん(疑)	0.4%
大腸過形成ポリープ	4.5%	大腸憩室(疑)	0.4%
大腸びらん	1.2%	大腸隆起性病変	0.4%
大腸粘膜下腫瘍	0.7%	潰瘍性大腸炎(疑)	0.4%
大腸炎症性ポリープ	0.6%		
大腸炎	0.4%		
大腸がん(疑)	0.1%		

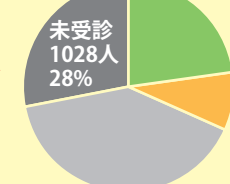
引用データ：2014年4月1日～2017年3月30日

※大腸CTのオプションにつきましては、実施できない場合もございますので、お問合せください。

重要

ここが問題！

大切なのは精密検査や受診が必要だと判定されたら、しっかりと受けることです!!



大腸検査においては男性の約3割、女性の約2割の方が精密検査が必要にも関わらず未受診です。検査の最大の目的は、病気の早期発見・早期治療です。是非ご自身にあった検査方法で検査をお受けください。

働く人のための いきいき職場づくりのすすめ

～ストレスチェック実施後の職場活性化に向けた支援をお手伝いします～

産業保健企画推進課 保健師 武藤 彩香

労 働安全衛生法の一部改正を受けストレスチェック制度が施行され、従業員50名以上の事業場においてストレスチェックの実施が義務付けられました。

ストレスチェック制度の目的は、従業員自身のストレスへの気づきを促すとともに、ストレスの原因となる職場環境の改善につなげることにより、従業員がメンタルヘルス不調となることを未然に防止すること（一次予防）です。

ス トレスを軽減するには、個人のストレスに対処する能力を高めると同時に、働きやすい職場づくりを進めることが大切です。ストレスチェックの結果は職場ごとに集団分析を行い、職場環境改善に活用することが望まれます（努力義務）。

集団分析をすると...

- ◆ 職場の実態が分かる
- ◆ 職場環境改善に向けたヒントが得られる
- ◆ 取り組みの効果を経年比較できる



Aさん 職場環境改善って何？



働きやすい職場になるよう労働時間や作業方法、レイアウト、人間関係などを改善してストレスを軽減しようという取り組みよ。



職場の問題点を見つけて解決策を考えるということ？



それだけではないわ。集団分析からは職場の強みも分かるの。お互いの強みをヒントに、できることから少しずつ取り組むのがポイントよ。

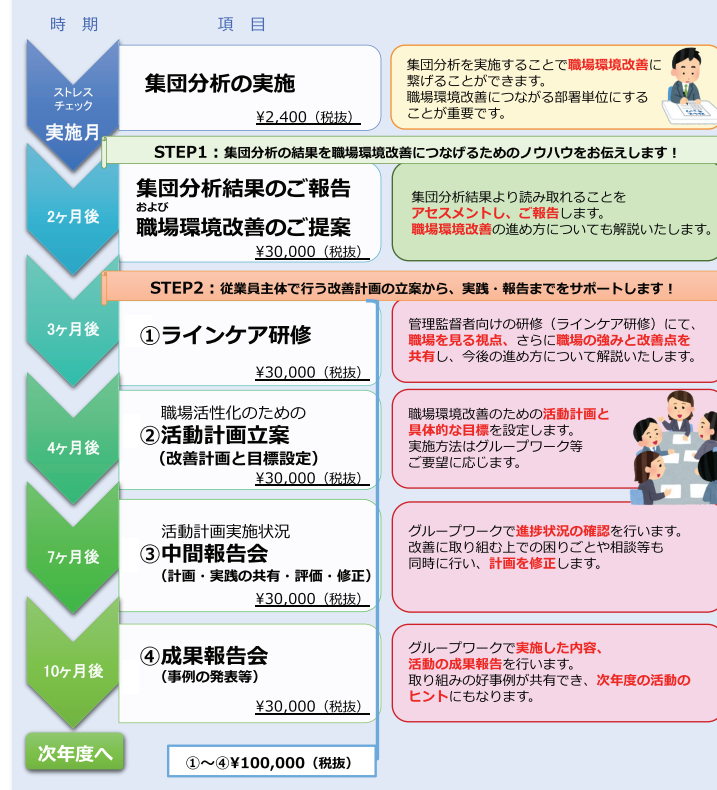


良い点にも目を向けて快適な職場をつくるってことか。それならやりたいな！



積極的に参加できればモチベーションアップも期待できるわ！困ったときはいつでも相談してね♪

ストレスチェック実施後の 職場活性化に向けた支援のご提案



保 健事業部では、集団分析の実施から職場環境改善のご提案、計画立案や報告会までを包括的にサポートいたします。

集団分析の結果の見方がわからない、職場環境改善に向けた活用方法がわからない等お悩みの場合は、ぜひお問い合わせください。

・お問合せ・

保健事業部 保健看護管理室 産業保健企画推進課

☎ 053-473-5529

※平日 8:30～17:00 (祝日除く)