統計情報通信 Vol.8

保健看護管理室　統計情報課
平良　まさみ

高血圧『症状が無いから放っておいても…』は危険です！

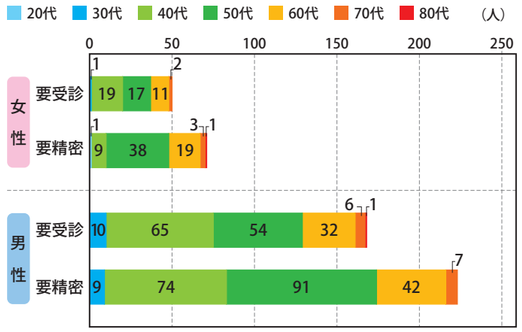
～人間ドック血圧判定【要受診】・【要再検査】の未受診者状況～

「要受診」・「要再検査」を未受診の方の特徴がデータから見えてきました。あなたは当てはまっていませんか？

▶分析対象… 2016年4月～2017年9月当施設人間ドック血圧要再検査・要受診判定かつ血圧服薬の無い1,071名（未受診者512名、受診者559名）

未受診者の大半は働き盛りです。仕事が忙しく受診ができず、バランスの良い食生活も難しい様子です。また、せっかく人間ドックを受診しても、保健指導まで受けていないことも問題です。

● 未受診者の性別判定別の年代内訳人数



生活と属性

未受診者の中で多かった回答を挙げてみると…

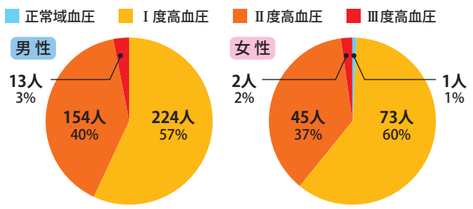
- 朝食を抜くことが週に３回以上ある
- 就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある
- 野菜を毎食、食べていない
- 油を使った料理が１日１回以上ある
- 労働時間は９時間以上である
- 喫煙している
- この１年間で体重の増減が±3kg以上ある
- 健康保険加入（国民健康保健との比較）
- ５０歳代が多い
- 保健指導実施無し（希望無し）

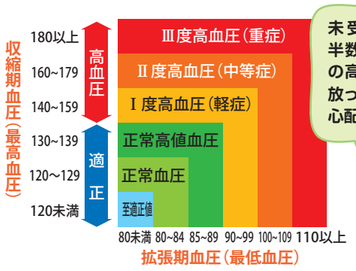
● 未受診者と受診者の検査結果の比較

要精検	人数	受診日年齢	BMI指数	空腹時中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	空腹時血糖
未受診	512	53.3	25.3	141.1	62.1	137.0	104.8
受診	559	54.9	24.6	139.1	61.9	135.5	103.9

未受診者は受診者よりも若いにもかかわらず、肥満で、血液データが高めですね。動脈硬化リスクが高そうです。

● 未受診者の血圧値分類の内訳



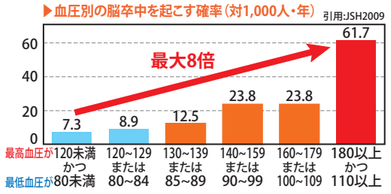


未受診者の約半数が、中程度の高血圧です。放っておくのは心配ですね。

高血圧を放置すると…

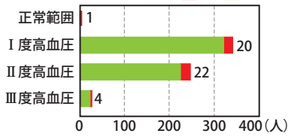
高血圧 ▼ 動脈硬化 ▼ 脳卒中・狭心症 心筋梗塞 ▼ 死亡

▶血圧別の脳卒中を起こす確率（対1,000人・年）　引用:JSH2009



ここも大切！

▶血圧値分類別服薬の有無　有　無



薬を飲んでいても値が高ければ、主治医の先生にご相談ください

「要受診」・「要再検査」放っておかないで!!

高血圧は重症疾患のリスク要因です。症状が無いからといって、放置する事は大変危険です。健診等で必要だと診断された方は、必ず受診をしましょう。

健康WEBサービス QUPiO for 聖隷が

Seirei WellsPort Navi（セイレイ ウエルスポート ナビ）に変わりました！

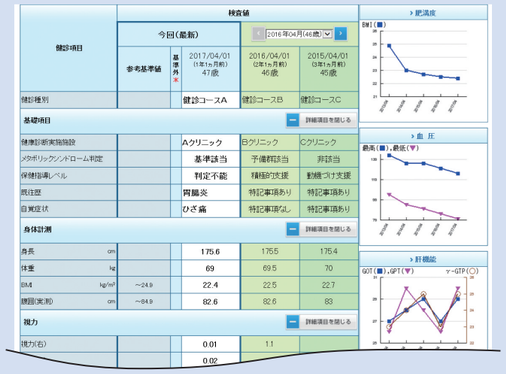
産業保健企画推進課　健康運動指導士　橋口　しのぶ

2013年8月から人間ドックの利用者様に提供してまいりました、健康WEBサービス『QUPiO for 聖隷』が、『Seirei WellsPort Navi』に変わりました。『QUPiO for 聖隷』をお使いいただいた皆さま、ありがとうございました！
今後も、更にバーションアップしたコンテンツで、皆さまの健康を支援いたします。

リニューアルした内容を紹介します！

1 健診データ表示項目の追加

特定健康診査項目に加え、人間ドック（標準項目）の結果も反映されます。

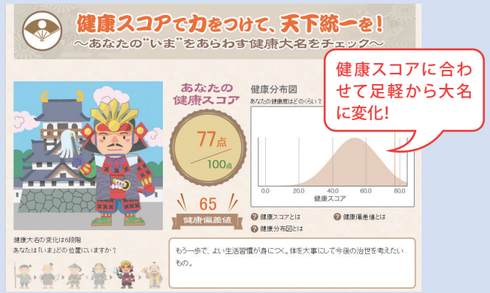


2 多彩なサポート機能

健診ナビ 体重と血圧の変化がイラストで表示されます。

体重は体の大きさ、血圧は顔の色が数値に合わせて変化！

健康スコア 健康状態が得点で表示されます。



3 健康ポイント交換商品の充実

ログインや記録、イベント参加でポイントが貯まります。

様々なカテゴリーから交換商品が選べます。交換商品は1,000品目以上！

※商品はイメージです。

その他、食事管理、ヘルスアップチャレンジ、イベント、健診カウントダウンメールなど様々な機能をご用意しております。
皆さまの健康づくりにぜひお役立てください♪
企業の健康経営サポートツールとしてもお勧めです。

お問合せ
保健看護管理室
産業保健企画推進課
☎ 053-473-5529（直通）
受付時間：平日 8:30～17:00