

## 特殊健康診断結果の報告について

事業所が、所轄の労働基準監督署に報告・届出を行うものとして、各種健康診断の結果報告があります。『有機溶剤等健康診断結果報告書(有機則第30条の3)』等の特殊健康診断に関するものは事業所規模に関係なく、当該健康診断を実施した後に遅滞なく報告を行わなければなりません。また、じん肺健康診断は、年(1月～12月)ごとの報告として翌年2月末までに『じん肺健康管理実施状況報告(じん肺則第37条)』を提出することとなっています。(今が報告の時期です)

これら報告は、事業所として健康診断の結果を把握する重要な機会でもあります。厚生労働省の統計では、指導勧奨を含めて特殊健康診断全体の有所見率は5.8%(2017年度)となっていますが、皆さんの事業所はいかがでしょう?

健康診断の実施はもちろんですが、これら報告も事業者の義務であり法令順守として必要です。特殊健康診断に関することでご不明な点は、下記までご相談ください。

お問合せ 聖隷健康診断センター 作業環境測定室  
TEL:053-475-1229

作業環境測定室 課長補佐 軸丸 靖章

## ストレス対策ワンポイントアドバイス

## 幸せホルモン 愛情ホルモン オキシトシン

オキシトシンは、脳下垂体から分泌されるホルモンの一つです。従来、出産時の子宮収縮や母乳分泌などに関係するホルモンとして知られていましたが、近年研究が進み、性別・年齢に関係なく生成され、気分の安定・ストレス耐性の向上・幸福感などの効果があるといわれています。オキシトシンが、愛情や信頼などにも関係していることも分かっています。



### オキシトシンを増やすには… 人と人との触れ合い

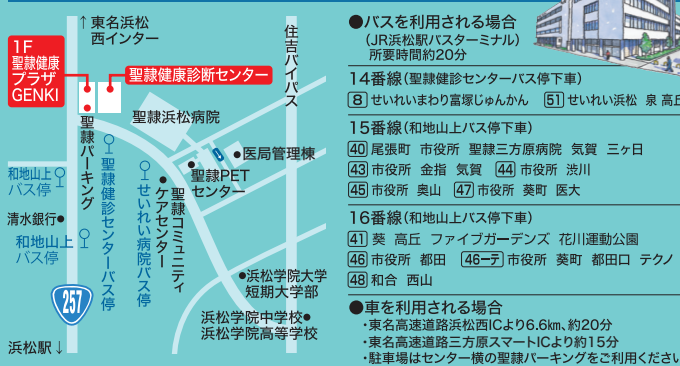
- 夫婦や親子、恋人同士が手をつなぎ、ハグをする。
  - 家族や友達のために食事を作って一緒に食べる。
- ※但し、両者が信頼し合いリラックスできる関係であることが大切です。

触れられて嫌な相手でなければ、マッサージや肩たたき・握手・背中をやさしくタッピングタッチなども効果があります。また、飼犬など哺乳類とのスキンシップも効果的です。

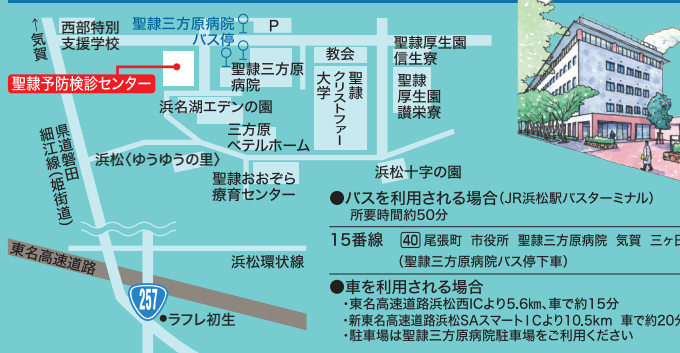
人の役に立つことをする、相手を理解しようとする気持ちもオキシトシンの分泌を促し、多幸感につながるといわれています。周囲への思いやり・親切を心がけ、多幸感を増やしてみませんか……

産業保健企画推進課 保健師 神津 民子

聖隷健康診断センター 健診センター  
予約センターフリーコール 0120-938-375  
〒430-0906 浜松市中区住吉2-35-8  
FAX.053-474-2505



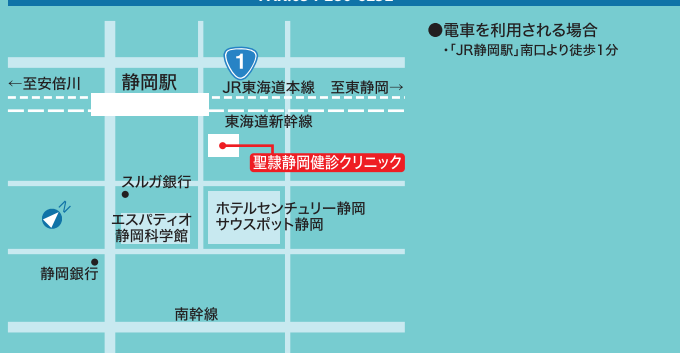
聖隷予防検診センター 予検センター  
予約センターフリーコール 0120-938-375  
〒433-8558 浜松市北区三方原町3453-1  
FAX.053-438-2948



聖隷健康サポートセンター Shizuoka 健康サポート  
予約センターフリーコール 0120-283-170  
〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー  
FAX.054-280-6252



聖隷静岡健診クリニック 健診クリニック  
予約センターフリーコール 0120-283-170  
〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5F～7F  
FAX.054-280-6252



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
保健事業部  
聖隷健康診断センター  
聖隷予防検診センター  
地域・企業健診センター  
聖隷健康サポートセンター Shizuoka  
聖隷静岡健診クリニック

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/hoken/>  
2019年 新春号 VOL.68 2019年1月1日発行 発行人・保健事業部 福田崇典

みなさまに愛される保健機関をめざして—

# すこやか & オアシス



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
保健事業部

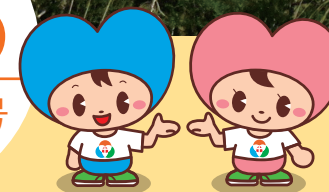
- 聖隷健康診断センター
- 聖隷予防検診センター
- 地域・企業健診センター
- 聖隷健康サポートセンター Shizuoka
- 聖隷静岡健診クリニック

けんこう  
ジャーナル

ファミリー健診  
10周年を迎えて



vol.68  
2019年 新春号



コラボ企画! 保健事業部×聖隷クリストファー高校 写真部  
聖隷クリストファー高校 菊池 純音(高2)  
撮影場所:「富士山」  
●2018年度、表紙の写真は聖隷クリストファー高校  
写真部よりご提供いただいています