

労働安全衛生法における健康診断について — 対象物質の確認 —

労働の現場で有機溶剤など、化学物質の取り扱いがある場合、事業者は労働安全衛生法に基づいて特殊健康診断を実施しなければなりません。取り扱っている化学物質が特殊健康診断の対象になるか否かは、SDS (Safety Data Sheet: 安全データシート)を確認することで判断できます。

SDSは塗料などの製品ごとに添付されており、製品に含有されている成分などの詳細な情報が記載されています (SDSがない場合は、塗料などを購入している業者から取り寄せてください)。成分の情報以外にも適用法令が記載されており、労働安全衛生法をはじめとする各種法令に該当しているかないか (特殊健康診断の対象か)を確認することができます。

SDSには危険性・有害性に関する情報や、取り扱い上の注意事項も記載されています。取り扱っている化学物質がどのような危険性・有害性をもつか、また、排気装置の使用や保護具の着用など、どのような状態で取り扱わなければならないかを確認することができます。

特殊健康診断は、取り扱い物質に起因した健康影響が出ているかないかを確認するために実施します。そのため、対象物質が正しく選定されていないと意味のある健康診断にはなりません。

SDSの読み方をはじめ、対象物質の選定についてご不明な点がある場合は、下記までご相談ください。

お問合せ | 聖隷健康診断センター 作業環境測定室
TEL:053-475-1229

作業環境測定室 室長 軸丸 靖章

季節のワンポイントアドバイス

夏本番 紫外線にご用心！

紫外線のピークは、5月から8月です。

紫外線の種類と影響

UVA… オゾン層にカットされることがなく、地上に到達する紫外線です。皮膚の下のメラニン細胞を増やし、色素沈着・シワの原因になります。

UVB… 一部はオゾン層でカットされますが、オゾン層の破壊により、近年徐々に増えてきている紫外線です。皮膚が赤くなる・水ぶくれになる・皮がむけるなどの日焼けを起こし、シミや皮膚がんの原因とも言われています。

紫外線は簡単に防ぐことができます

UVA、UVB量をそれぞれ100%とした場合の紫外線の透過率を表に示しました。薄いガラスはUVBはカットできますが、UVAは通してしまいます。室内の窓際や車内でも、注意が必要です。

素 材	単位%	
	UVA	UVB
なし	100	100
ガラス (1.5mm)	83.1	9.7
薄い布 (綿)	0.1	0.1
UVカットクリーム (SPF 20, PA++)	0.1	0.1

引用: 静岡県立大学 光環境生命科学研究室

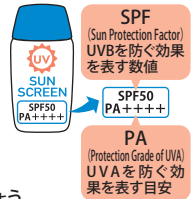
長袖・ストール・帽子

薄い布 (綿) だけでも紫外線をカットできます。さらっと羽織れる長袖のシャツを着たり、首にストールを巻いたり、帽子をかぶることでかなりの予防効果が期待できます。

UVカットクリーム

UVカットクリームは使用量や成分にもよりますが、ほぼ完全に紫外線をカットできます。ただし、汗や皮脂などで流れてしまうことがあるので、こまめに塗りなおしましょう。使う場面に合わせてSPF・PAの数値を選ぶことをおすすめします。

■表記例



その他

- ・紫外線の強い時間帯 (正午前後) を避けて外出しましょう。
- ・日陰を利用しましょう。
- ・サングラスをかけましょう。

産業保健企画推進課 保健師 田中 美香

聖隷健康診断センター

予約センターフリーコール
0120-938-375

〒430-0906
浜松市中区住吉2-35-8
FAX.053-474-2505

健診センター

●バスを利用される場合
(JR浜松駅バスターミナル)
所要時間約20分

14番線 (聖隷健康診断センターバス下車)
[8] せいのまいり富澤じゅんかん [51] せいの浜松 泉 高丘

15番線 (和地山上バス下車)
[40] 尾張町 市役所 聖隷三方原病院 気賀 ミヅ日
[43] 市役所 金指 気賀 [44] 市役所 伊予 平川
[45] 市役所 奥山 [47] 市役所 葵町 匠大

16番線 (和地山上バス下車)
[41] 葵 高丘 ファイブガーデンズ 花川運動公園
[46] 市役所 都田 フルーツパーク
[46-2] 市役所 葵町 都田口 テクノ フルーツパーク
[48] 和合 西山

●車を利用される場合
・東名高速道路浜松西ICより6.6km、約20分
・東名高速道路三方原スマートICより約15分
・駐車場はセンター横の聖隷パーキングをご利用ください

聖隷予防検診センター

予約センターフリーコール
0120-938-375

〒433-8558
浜松市北区三方原町3453-1
FAX.053-438-2948

予検センター

●バスを利用される場合 (JR浜松駅バスターミナル)
所要時間約50分

15番線 (聖隷三方原病院バス下車)
[40] 尾張町 市役所 聖隷三方原病院 気賀 ミヅ日

●車を利用される場合
・東名高速道路浜松西ICより5.6km、車で約15分
・新東名高速道路浜松S&SスマートICより10.5km 車で約20分
・駐車場は聖隷三方原病院駐車場をご利用ください

聖隷健康サポートセンター Shizuoka

予約センターフリーコール
0120-283-170

〒422-8006
静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マクス・ザ・タワー東静岡
FAX.054-280-6252

健康サポート

●電車を利用される場合
・「JR東静岡駅」南口より徒歩2分 (グランシップ隣)
・「静岡鉄道長沼駅」徒歩15分

●バスを利用される場合
・しずてつジャストライン
「静岡日本平線」、「県立美術館線」
「東静岡静大線」乗車
(東静岡駅南口もしくは曲金7丁目下車)

●車を利用される場合
・東名高速道路静岡ICより6.1km、約15分
・新東名高速道路新静岡ICより約20分

聖隷静岡健診クリニック

予約センターフリーコール
0120-283-170

〒420-0851
静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5F~7F
FAX.054-280-6252

健診クリニック

●電車を利用される場合
・「JR静岡駅」南口より徒歩1分

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

聖隷健康診断センター
聖隷予防検診センター
地域・企業健診センター
聖隷健康サポートセンター Shizuoka
聖隷静岡健診クリニック

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/hoken/>
2019年 夏号 VOL.70 2019年7月1日発行 発行人・保健事業部 福田崇典

みなさまに愛される保健機関をめざして—

すこやか & オアシス

けんこう
ジャーナル

風しんにかからない&うつさないための
風しん抗体検査・風しん予防接種



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

- ・聖隷健康診断センター
- ・聖隷予防検診センター
- ・地域・企業健診センター
- ・聖隷健康サポートセンター Shizuoka
- ・聖隷静岡健診クリニック



撮影: 聖隷福祉事業団 保健事業部 経営管理室 大池 康雄