



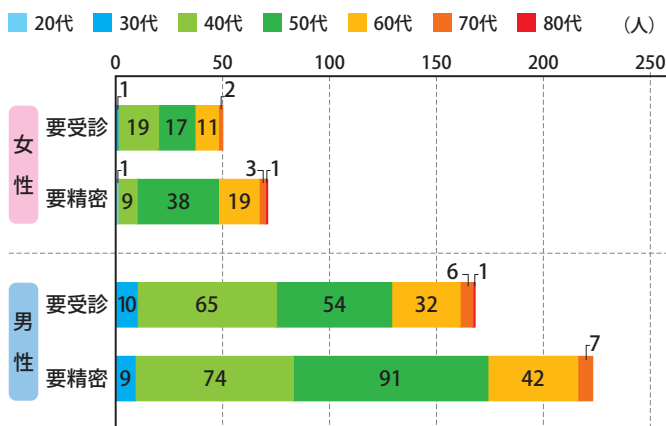
「症状が無いから 放っておいても…」は 危険です!

～人間ドック血压判定〔要受診〕・〔要再検査〕の未受診者状況～

「要受診」・「要再検査」を未受診の方の特徴がデータから見えてきました。
あなたは当てはまっていますか?

▶分析対象… 2016年4月～2017年9月当施設人間ドック血压要再検査・要受診判定
かつ血压服薬の無い1,071名(未受診者512名、受診者559名)

● 未受診者の性別判定別の年代内訳人数



未受診者の大半は働き盛りです。
仕事が忙しく受診ができず、バラン
スの良い食生活も難しい様子で
す。また、せっかく人間ドックを受診
しても、保健指導まで受けていな
いことも問題です。



生活と属性

未受診者の中で多かった回答を挙げてみると…

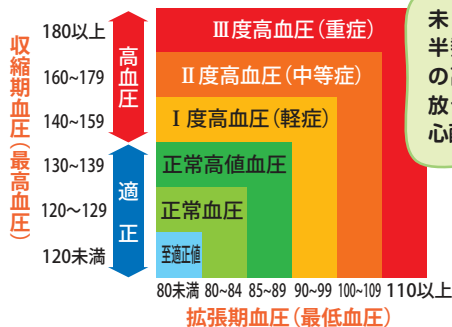
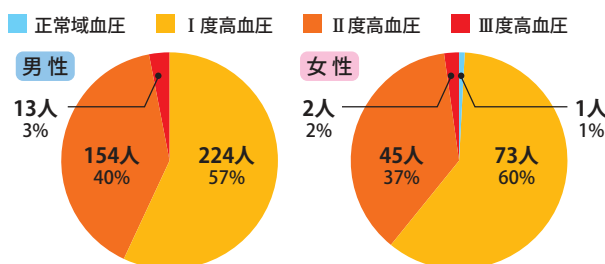
- 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 野菜を毎食、食べていない
- 油を使った料理が1日1回以上ある
- 労働時間は9時間以上である
- 喫煙している
- この1年間で体重の増減が±3kg以上ある
- 健康保険加入(国民健康保険との比較)
- 50歳代が多い
- 保健指導実施無し(希望無し)

● 未受診者と受診者の検査結果の比較

要精検	人数	受診日 年齢	BMI指数	空腹時 中性脂肪	HDL コレステロール	LDL コレステロール	空腹時 血糖
未受診	512	53.3	25.3	141.1	62.1	137.0	104.8
受診	559	54.9	24.6	139.1	61.9	135.5	103.9

未受診者は受診者よりも若いにもか
かわらず、肥満で、血液データが高め
ですね。動脈硬化リスクが高そうです。

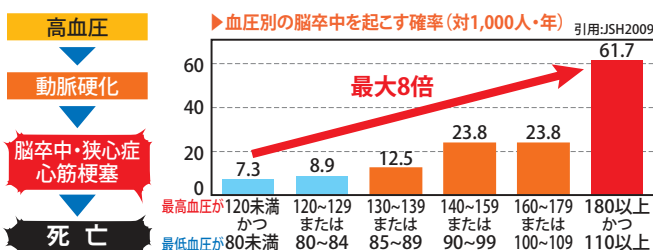
● 未受診者の血压値分類の内訳



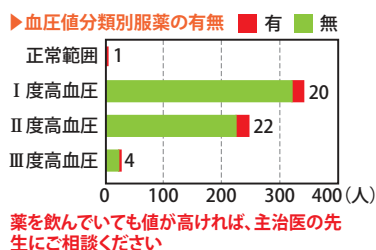
未受診者の約
半数が、中程度
の高血压です。
放っておくのは
心配ですね。



高血圧を放置すると…



ここも大切!



「要受診」・「要再検査」
放っておかないで!!

高血压は重症疾患の
リスク要因です。症状が
無いからといって、放
置する事は大変危険で
す。健診等で必要だと
診断された方は、必ず
受診をしましょう。