

母乳育児を行うすべてのご家族に向けて パンフレット「教えて！母乳のこと」製作

この度、母乳育児支援の一環で、パンフレット「教えて！母乳のこと」を、母乳育児支援交流会が製作しました。母乳育児支援交流会（以下 交流会 とします）は、東は菊川市、西は豊橋市の、病院・産科クリニック・大学等が参加する任意の団体です。

聖隷浜松病院の NICU（新生児集中治療室）では、1か月に 20 人程度の院外出生児を受け入れています。あかちゃんにとって、母乳は病気リスクの軽減をはじめ、さまざまな効果をもたらします。特に NICU に入院するあかちゃんにとっては最良の栄養であり、母子の愛着形成にもつながるものですが、約 5 年前に当院の NICU に勤務する看護師が行った研究で、「お母さんとあかちゃんの入院先が異なる場合、母乳育児への取り組みも異なるため、お母さんやご家族に混乱が生じている。

その結果、NICU に入院するあかちゃんにとって重要な母乳栄養が進まない」という課題が見い出されました。その解決には、地域の医療機関が連携したうえで、医療者とご家族が同じ視点になることが重要だという気付きから、2017 年に交流会を発足し、共同でパンフレットの製作を進めてきました。

完成したパンフレットは全 33 ページ。NICU にあかちゃんが入院したケースに限らず、母乳育児を行うすべてのご家族に活用いただける内容で、写真を用いて説明する直接授乳方法や、授乳中の市販薬使用や食事についてなど、必要不可欠な情報が掲載されています。

パンフレットは、どなたでも手軽に入手・お読みいただけるよう、当院のウェブサイトへ掲載し、さらにスマートフォンからもダウンロードしやすいよう、QR コードを掲載したチラシを交流会参加施設で配付します。

地域のあかちゃんの成長を願い、あかちゃんを育てるご家族を応援する気持ちのつまったパンフレットです。ぜひ多くの皆さんにご覧いただきたいです。

<http://www.seirei.or.jp/hamamatsu/outpatient/childbearing/postpartumafter/pamphlet/index.html>



母乳育児支援交流会 パンフレット共同製作施設（五十音順）

あんずクリニック産婦人科 磐田市立総合病院 JA 静岡厚生連 遠州病院 大脇産婦人科医院
 かば記念病院 菊川市立総合病院 聖隷クリストファー大学看護学部母性看護学領域
 総合病院 聖隷浜松病院 総合病院 聖隷三方原病院 中東遠総合医療センター 豊橋市民病院
 浜松医療センター ピュアレディースクリニック

貴社にて紹介いただければ幸いです。

【お問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 望月、太田、北岡
 浜松市中区住吉 2-12-12 TEL. 053-474-2753 FAX. 053-474-2763