

日曜日に乳がん検診を受けられる！聖隷健康診断センターがマンモサンデーを10月17日（日）開催

場所：聖隷健康診断センター（静岡県浜松市中区住吉2-35-8）

社会福祉法人 聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）が運営する、聖隷健康診断センター（所長：武藤繁貴）は、10月17日（日）に乳がん検診の啓発を目的とした「マンモサンデー」を開催します。

開催概要

- 日時：2021年10月17日（日）8：00～
- 場所：聖隷健康診断センター（静岡県浜松市中区住吉2-35-8）
- 定員：70名（先着順）
- 参加費：無料（婦人科検診・骨密度検査の料金は別途必要）
- 申込み先：0120-938-375（受付時間 平日9:00～16:30 / 土曜日9:00～12:00 祝日を除く）
- 申込み締切：2021年10月14日（木）

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷健康診断センター

イベントのお知らせ

マンモサンデー
Mammography Sunday

10月はピンクリボン月間 この機会に乳がん検診を受けましょう

平日は忙しい方におすすめ！
日曜日に乳がん検診を受けられます

2021年
10月17日

婦人科検診担当医師
入野 麻希 医師 浅沼 幸恵 医師

場所 聖隷健康診断センター
(浜松市中区住吉2-35-8)

料金 各種検査料金 (裏面参照)

医師以外も女性スタッフが対応

内容によって選べる4つのコース (先着70名様)

	受付時間※1	新撮入トレッチ	婦人科検診	終了時間※2
Aコース (定員15名) 新撮入！早く終わるスピードコース	8:00	—	●	9:30
Bコース (定員20名) 新撮入トレッチで軽やかなコース①	8:00	● (8:30～)	●	10:30
Cコース (定員15名) 早起きが苦手な方へ！遅い受付時間のコース	9:30	—	●	11:00
Dコース (定員20名) 新撮入トレッチで軽やかなコース②	9:30	● (10:00～)	●	12:00

※1：受付時間の15分前に聖隷健康診断センターへお越しください。
※2：終了時間は検査内容により前後する可能性があります。

【コロナウイルス感染予防策について】
①当日、発熱および体調不良が認められる場合は、ご来場をお断りいたします。
また、市内の感染状況を踏まえ、随時変更の可能性があります。予めご了承くださいませ。ご理解・ご協力をお願いします。

10/14 (木) までにお申込みください！

お申込み
お問合せ 0120-938-375

予約センター(受付時間:平日9:00～16:30/土曜日9:00～12:00(祝日を除く))

インターネットから
24時間受付OK!

裏面へ

リーフレット

「マンモサンデー」は、J.M.S※（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）に賛同し、日曜日に乳がん検診（有料）を受けられるイベントです。検診を担当する医師、その他スタッフもすべて女性です。

※J.M.Sとは、子育て・介護・仕事・家事などで忙しく平日に検診に行けない女性が日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりを呼びかけている取り組みです。

下記の4つのコースから、お好きなコースを選び受診いただけます。

• 選べる4つのコース

	受付時間	筋膜ストレッチ	婦人科検診		終了時間
Aコース（定員15名） 朝一番！早く帰れるスピードコース	8:00	—	●	乳房セルフチェックコーナー (随時)	9:30
Bコース（定員20名） 筋膜ストレッチで軽やかコース①	8:00	● (8:30～)	●		10:30
Cコース（定員15名） 早起きが苦手な方に！遅い受付時間のコース	9:30	—	●		11:00
Dコース（定員20名） 筋膜ストレッチで軽やかコース②	9:30	● (10:00～)	●		12:00

また、BコースとDコースの「筋膜ストレッチで軽やかコース」をお選びいただくと、イベント当日、無料で筋膜ストレッチを体験いただけます。

• 筋膜ストレッチ（Bコース、Dコース限定）



講師：山崎 久乃 先生（b-i スタイリスト／ピンクリボンアドバイザー）

筋肉を包む膜（筋膜）を「つかんで動かす」とても簡単で即効性のあるストレッチです。柔らかく、温かく、健やかなバスト作りのヒントをお伝えします。

筋膜ストレッチは、乳房周辺の筋肉をほぐすことで、マンモグラフィ検査時の痛み低減やリラックス効果、ならびに血行促進を促します。肩こりの改善や予防も期待できます。イベント当日、からだの嬉しい変化をぜひ実感ください！

《コロナウイルス感染症対策について》

- ①当日、発熱ある方は来場をお控えいただきます。
- ②マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします。また、市内の感染状況を踏まえ、開催を中止する場合がございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

聖隷福祉事業団について【社会福祉法人聖隷福祉事業団 法人概要】

- ・基本理念：キリスト教精神に基づく「隣人愛」
- ・所在地：静岡県浜松市中区元城町218番地26
- ・設立：昭和5年（1930年）5月
- ・理事長：青木善治
- ・事業内容
 - 1.医療事業（病院・診療所・ホスピスなど）
 - 2.保健事業（健康増進・健康診断・人間ドック・疾病予防・労働環境測定など）

3.福祉事業（特別養護老人ホーム・身体障がい者支援施設・救護施設・無料または低額診療・保育事業・有料老人ホーム事業など）

4.介護サービス事業（介護老人保健施設・通所事業・訪問看護ステーション・在宅訪問事業など

・ URL : <http://www.seirei.or.jp/hq/>

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000024.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/77508

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

聖隷福祉事業団 保健事業部 担当：中村・渡邊

TEL : 053-475-1220

FAX : 053-474-2505

mail : hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jp

住所 : 静岡県浜松市中区住吉2-35-8
