

イベントのお知らせ

コロナ禍のこんな時だからこそ「ブレスト・アウェアネス」 10月の乳がん月間に合わせて、病院を **ピンク** にライトアップ

日本では乳がんが増え続け、生涯でかかる人は9人に1人とされています。40代後半～50代前半の母、妻、社会で活躍する世代に多く、社会問題です。薬物療法の進歩で治癒率は向上しましたが、お亡くなりになる方が減少するまでには至っていません。今年は、コロナ禍で検診を控えている方もいらっしゃるかもしれません。しかし、検診は不急ですが必要なものです。

当院では、「ブレスト・アウェアネス」の大切さを伝えるピンクリボン活動を応援するために、10月の乳がん月間に合わせて、乳がんのシンボルカラー・ピンクにライトアップします。

【場 所】 聖隷浜松病院 玄関

【期 間】 10月1日(金)から10月28日(木)

【点灯時間】 17時から21時

取材希望時間 17時30分すぎから18時頃

18時以降が、周りが暗くなりライトアップが映えます



過去のライトアップの様子

「ブレスト・アウェアネス」

聖隷浜松病院 乳腺科
吉田雅行

「ブレスト・アウェアネス」って？

「乳房を意識する生活習慣^{※1}」のことです。自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活する、女性にとって非常に重要な生活習慣です。

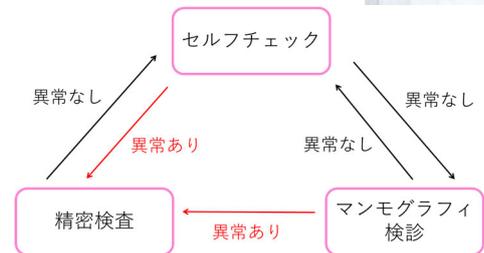
※1 2021年3月 厚生労働省「がん検診のあり方に関する検討会」にて、

「ブレスト・アウェアネス」を「乳房を意識する生活習慣」とすることが定義されました。



「ブレスト・アウェアネス」の4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化^{※2}に気をつける
3. 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける



乳がんは早期発見により適切な治療が行われると、良好な経過が期待できます。

不要不急の外出を控える今、ご自宅でセルフチェックからはじめてみましょう。そして、タイミングを逃さないように受診しましょう。※2 乳房や腋窩のしこり、乳房のエクボなど皮膚の変化、乳頭分泌物、乳頭のひきつれ・陥没など

聖隷浜松病院では医療関連の推進月間などにあわせてライトアップをしています。

ピンクリボンライトアップは当院のライトアップの第一弾として始まり、今年で9年目になります。

是非、貴社にてご紹介いただければ幸いに存じます。貴紙で取り上げて頂けるようでしたら、

予め下記連絡先までご一報いただけましたら幸いです。よろしくお願いたします。