

「大学生」が考案！「人間ドック食 冬味（ふゆみ）」完成お披露目会

SGE♡プロジェクト×聖隷予防検診センター

聖隷予防検診センター（浜松市北区 所長／森厚嘉）は、聖隷クリストファー大学およびその看護学部を中心とした学生とコラボし、12月から新たに提供する人間ドックの食事を開発しました。

大学生が考案した食事を人間ドックの食事に採用する取り組みは、全国的にも非常に珍しい事例です。この度、考案した大学生と一緒に完成お披露目会を行います。

- 完成お披露目会

日時：2021年12月3日（金）16時30分～（30分程度）

場所：聖隷予防検診センター 5階 食堂（浜松市北区三方原町3453-1）

参加：SGE♡プロジェクト（※1）メンバーおよび管理栄養士



（※1）SGE♡プロジェクトとは

S：Seirei（聖隷）、G：Gynecology（婦人科）、E：Enlightenment（啓発）に対して、愛（♡）を持って活動する、社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部と聖隷クリストファー大学の連携プロジェクト

- 今回の冬味（ふゆみ）のテーマは【フレイル予防（※2）】

旬の冬野菜をふんだんに使用し、フレイル予防に特化してスマートミール（※3）基準も満たした大変美味しい食事になりました。

学生のメニュー考案をサポートした、聖隷クリストファー大学 看護学部 若杉 早苗 准教授より「人間ドック食のメニュー考案は、今まで数回行っていますが、以前よりも学生の考えるメニューのクオリティが上がっています。自らが学び自らが発信していく、大変有意義な取り組みとなっていることを実感しています。」との感想をいただきました。

こちらは、聖隷予防検診センターで人間ドックを受診いただいた方へ、12月より提供予定です。

（※2）フレイルとは

加齢により心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながり）が低下した状態

（※3）スマートミールとは

健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事のこと (<https://smartmeal.jp/index.html>)



当プレスリリースURL

<https://prt看es.jp/main/html/rd/p/000000034.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

https://prt看es.jp/main/html/searchrlp/company_id/77508

取材にお越しいただける場合は、事前に下記入力後、hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jpまでご連絡いただくか、053-475-1220までお電話ください。

- 貴紙誌名／貴番組名
- 貴社名
- 取材代表者名
- ご来場者人数
- TEL／FAX
- 携帯番号／メールアドレス
- 取材内容（可能な限り具体的に記入をお願いします）

※ご記入いただきましたご連絡先等は、本イベントの名簿管理のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

<報道関係者からのお問い合わせ>

聖隷福祉事業団 保健事業部 担当：中村・渡邊

TEL：053-475-1220

FAX：053-474-2505

mail：hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jp

住所：静岡県浜松市中区住吉2-35-8
