

静岡初、本格的な「プレコンセプションケア健診」を2022年1月より聖隷健康サポートセンターShizuokaで開始（予約受付中）

聖隷が考えるプレコンセプションケア健診 今から向き合いたい自分の健康と将来のこと

社会福祉法人 聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）の健診機関、聖隷健康サポートセンターShizuoka（所長：鈴木美香）では、若い世代が自分のカラダとココロについて正しく理解し、健康的な生活習慣を身につけることをめざすプレコンセプションケア（※1）のきっかけとなるべく「プレコンセプションケア健診」を2022年1月より開始します。

（※1）プレコンセプションケアとは

コンセプション（Conception）は、「受胎」を意味し、プレ（Pre）は「その前」。男女を問わず、妊娠前の健康管理によって質の高い生活を図り、将来的に妊娠・出産の可能性をたかめることにもつなげるとする考え方。米疾病対策センター（CDC）や世界保健機関（WHO）が推奨し、各国に普及しつつあります。

• プレコンセプションケア健診とは

若い世代が自分のカラダとココロについて正しく理解し、早くから健康的な生活習慣を身につけることをめざすプレコンセプションケア。人生100年時代において、いますぐ、あるいは将来的に妊娠・出産を考えていなくても、若いうちから元気で健康的に過ごせるカラダづくりはとても大切です。さらには次世代の将来的健康（※2）にもつながります。

プレコンセプションケア健診は、お一人おひとりの新たなライフステージに向けて、まずカラダのことを理解し、正しい知識を身につけ、将来のライフプランを考えるきっかけとなる健診でありたいと考えています。

医師（産婦人科専門医・女性ヘルスケア専門医・漢方専門医）・看護師・保健師・助産師・管理栄養士・運動療法士など種々の専門職が、あなたの健康管理をトータルサポートいたします。

（※2）次世代の将来的健康

1986年 David Bakerにより発表された成人病胎児期発症起源説。成人病（生活習慣病）の素因は、受精期、胎芽期、胎児期、乳児期に遺伝子と環境（栄養・ストレスなど）との相互関連で形成され、出生後のマイナス生活習慣の負荷で成人病（生活習慣病）が発症するとする説。

• こんな方におすすめ・将来の妊娠に備えて、今の自分の身体の状態を知っておきたい

- ・ 将来の妊娠に備えて、今の自分の身体の状態を知っておきたい
- ・ 今の身体の状態を知り、今後のライフプラン（結婚・妊娠・出産など）を考えたい
- ・ 今の身体の状態を知り、自分に合った健康管理法を詳しく知りたい
- ・ 人間ドックよりも、より女性に特化した女性のための総合健診を受けたい
- ・ 子宮・卵巣の状態が心配だけれど、内診が不安で婦人科検診をためらっていた
- ・ 娘さんやお孫さんの健康管理が心配健診をプレゼントしたい



- スケジュール、コース・料金、検査内容等は、聖隷福祉事業団 保健事業部ホームページをご覧ください

聖隷福祉事業団 保健事業部ホームページ プレコンセプションケア健診



■スケジュール

<https://www.seirei.or.jp/hoken/support-center/preconceptioncare/preconceptioncare-schedule/>

■コース・料金のご案内

<https://www.seirei.or.jp/hoken/support-center/preconceptioncare/preconceptioncare-course/>

■コース別 検査内容

<https://www.seirei.or.jp/hoken/support-center/preconceptioncare/preconceptioncare-test/>

■担当医師・スタッフ

<https://www.seirei.or.jp/hoken/support-center/preconceptioncare/preconceptioncare-staff/>

• ご予約・お問合せ先

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金6丁目8番5-2号

TEL : 054-280-6222 (外来受付 (直通))

受付時間 : 月曜日～金曜日 9時～16時30分/土曜日 9時～12時 (日曜日・祝日除く)

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000045.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/77508

取材にお越しいただける場合は、事前に下記入力後、hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jpまでご連絡いただくか、053-475-1220までお電話ください。

■貴紙誌名／貴番組名

■貴社名

■取材代表者名

■ご来場者人数

■TEL／FAX

■携帯番号／メールアドレス

■取材内容 (可能な限り具体的に記入をお願いします)

※ご記入いただきましたご連絡先等は、他の目的には一切使用いたしません。

<報道関係者からのお問い合わせ>

聖隷福祉事業団 保健事業部 担当 : 中村・渡邊・美和

TEL : 053-475-1220

FAX : 053-474-2505

mail : hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jp

住所 : 静岡県浜松市中区住吉2-35-8

