

## コラボ弁当第一弾 「必勝！アスリート弁当」を発売

竹泉 × 聖隷福祉事業団 保健事業部 × ブレス浜松 × 聖隷クリストファー高等学校野球部

味は心「美味求真」をミッションとした「竹泉」（本社：浜松市浜北区、代表：木俣昭彦）と「聖隷福祉事業団 保健事業部」（本社：浜松市中区、理事長：青木善治）は、Vリーグバレーボールクラブ「ブレス浜松」（本社：浜松市浜北区、代表理事：森島康之）の選手と、聖隷クリストファー高等学校（浜松市北区、校長：上村敏正）の野球部選手とともに、将来アスリートを目指すジュニアアスリートのお子さまがおいしく手軽に大切な栄養素が取れる弁当「必勝！アスリート弁当」を開発、浜松ウエルネス推進協議会の協力を頂き、竹泉ホームページ（<https://www.chikusen.jp/>）にて第一弾を3/1（火）から販売する運びとなりました。

今回アスリートとして大活躍するブレス浜松や、聖隷クリストファー高等学校野球部の選手の皆さんからの意見をいっぱい詰め込んで、2種類のお弁当が誕生しました。今日の試合をがんばるための栄養素を含んだ『チャージ』（756円：税込）と、試合終了後の身体を優しくいたわる栄養素を含んだ『リカバリー』（756円：税込）です。2種類のお弁当は、どちらも聖隷福祉事業団 保健事業部の管理栄養士が監修、「健康な食事・食環境」コンソーシアムによる認証制度「スマートミール（※）」に準拠しています。

※スマートミールとは

健康づくりに役立つ栄養バランスの取れた食事で、一食の中で、主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり・食塩のとり過ぎにも配慮した食事の事です。

今回、販売を記念して「必勝！アスリート弁当 完成お披露目会」を下記日時にて開催いたします。

- 「第一弾 必勝！アスリート弁当 完成お披露目会」

実施日時：2022年3月1日（火）16:30～17:00

場所：浜松市役所 本館 5階 秘書課応接室

概要：必勝！アスリート弁当シリーズ 第一弾 完成お披露目会（試食あり）

参加：鈴木 康友 浜松市長／木俣 昭彦 有限会社竹泉 代表取締役／福田 崇典 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 理事 専務執行役員 保健事業部長／山岸 真智 一般社団法人 ブレス浜松 事業部長／他選手2名（予定）



※パッケージ・メニューは開発中のものであり、変更する場合があります。予めご了承ください。（写真はチャージ弁当です）

- Vリーグバレーボールクラブブレス浜松および聖隷クリストファー高等学校野球部選手の意見を反映

浜松を基盤に活躍するブレス浜松と、聖隷クリストファー高等学校の野球部選手の皆さんからいただいた「こんな メニ

ューが食べたい！」といった意見を反映したメニューになっています。

- 今日の試合をがんばるための栄養素を含んだ『チャージ』と、試合が終わった後の身体を優しくいたわる栄養素を含んだ『リカバリー』の2種類を用意

『チャージ』は試合前日と試合の間の栄養補給を考えて作成しています。試合前は緊張などで、消化吸収が低下しています。ベストパフォーマンスを発揮するために低脂肪、高糖質であることに加えて、薄味であること、野菜の種類にもこだわりました。『リカバリー』は、試合後の栄養補給を考えて作成しています。使った体を回復する夕食として食べるたんぱく質と脂質、糖質のバランスと食材を考えたお弁当です。

- 聖隷福祉事業団 保健事業部 管理栄養士が監修し、おいしく健康的な食事の認証制度である「スマートミール」に準拠

「健康な食事・食環境」コンソーシアムが審査・認証する「スマートミール※」に準拠して作成しています。ジュニアアスリートだけでなく、健康のために運動をしている大人の方にもお勧めのお弁当です。

- 監修担当した聖隷福祉事業団 保健事業部 管理栄養士からのコメント

今回、「明日のアスリートを目指して頑張るお子さんを応援したい」という一心で、このお弁当を作成しました。皆さんもご存知の通り、身体は食事で作られ、運動をすればその分の食事＝栄養補給が必要です。運動後に質の良い適切な栄養補給を行わない場合、成長を阻害する可能性だけでなく貧血や疲労骨折等のリスクの上昇の他、女性は骨粗鬆症や不妊の一因となる場合もあります。また、試合が連続で行われることも多いため、お子さん本人や支える親御さんの負担が大きいのが現状です。国立成育医療研究センターと新潟県立大学が行った調査「新型コロナウイルス感染症流行期前後における親子の食事と健康に関する実態調査（2020年12月）」では、緊急事態宣言中「バランスのとれた食事」（肉・魚・卵と野菜の両方を1日に2回以上）をとれている子供の割合が低下したことが報告されています。長引くコロナ禍の中でも、適切な栄養摂取を支援する「必勝！アスリート弁当」の取り組みを通じ、常に新しい目標にチャレンジする全てのジュニアアスリートを応援する、そんな価値あるサービスを提供していきたいと考えています。

当プレスリリースURL

[https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000053.000077508.html](https://prt看mes.jp/main/html/rd/p/000000053.000077508.html)

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/77508](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/77508)

完成お披露目会に参加希望の方は、下記必要事項を入力の上、hoken-kikaku@sis.seirei.or.jpまでご連絡ください。

御社名：

御媒体名（御部署名）：

御名前：

ご人数：

御連絡先TEL：

ご連絡先e-mail：【必須】

※ご記入いただきましたご連絡先等は、本イベントの名簿管理のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

<報道関係者からのお問い合わせ>

聖隷福祉事業団 保健事業部 事業管理部 総合企画室 企画課

静岡県浜松市北区三方原町3453-1

担当：鷲瀧・松村

TEL：053-439-8027 / FAX：053-438-2948 / mail：hoken-kikaku@sis.seirei.or.jp

