

2022年10月16日 日曜日に乳がん検診を受けられる「マンモサンデー」を開催します

会場：聖隷健康診断センター（静岡県浜松市中区住吉2-35-8）

社会福祉法人 聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）の健診機関、聖隷健康診断センター（所長：武藤繁貴）は乳がん検診の啓発を目的とした「マンモサンデー」を2022年10月16日（日）に開催します。

「マンモサンデー」は、J.M.S※（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）に賛同し、日曜日に乳がん検診（有料）が受けられるイベントです。

4つのコースをご用意し、検診スタッフは医師を含めすべて女性が担当します。

※J.M.S

子育て・介護・仕事・家事などで忙しく平日に検診に行けない女性が日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりを呼びかけている取り組みです。



10月第3日曜日の月曜です。この機会に乳がん検診を受けましょう。

日曜日に乳がん検診を受けられます

マンモサンデー 10/16 SUN.

Mammography Sunday 2022

会場：聖隷健康診断センター（浜松市中区住吉2-35-8）
料金：検査によって異なります（別途告知）

コースは4つ、お好きな内容でお選びください。

コース	定員（名）	受付	筋膜ストレッチ	婦人科検診	終了予定
A 朝イチ！スピードコース	20	8時00分	—	●	10時00分
B 筋膜ストレッチコース①	15	8時20分	8時50分	●	10時50分
C 筋膜ストレッチコース②	15	9時00分	9時30分	●	11時30分
D ゆっくり受付コース	20	10時00分	—	●	12時00分

申込締切日：10/13（木）

予約センター 0120-938-375

<開催概要>

- 開催日時：2022年10月16日（日）8時～
- 会場：聖隷健康診断センター（静岡県浜松市中区住吉2-35-8）
- 定員：4コース合計70名（先着順・事前予約制）
- 参加費：無料（婦人科検診・骨密度検査の料金は別途必要）
- 申込先：予約センター 0120-938-375（受付時間：平日9時～16時30分/土曜日9時～12時 祝日を除く）
- 申込締切：2022年10月13日（木）

<選べる4コース>

コース	定員（名）	受付	筋膜ストレッチ	婦人科検診	終了予定
A 朝イチ！スピードコース	20	8時00分	—	●	10時00分
B 筋膜ストレッチコース①	15	8時20分	8時50分	●	10時50分
C 筋膜ストレッチコース②	15	9時00分	9時30分	●	11時30分
D ゆっくり受付コース	20	10時00分	—	●	12時00分

*B・Cコースは、イベント当日に無料で筋膜ストレッチを体験できます。

<筋膜ストレッチ（B・Cコース）>

講師：山崎 久乃 氏（FoGrace主宰/ピンクリボンアドバイザー）

筋肉を包む膜（筋膜）を「つかんで動かす」とても簡単に即効性のあるストレッチです。

柔らかく、温かく、健やかなバスト作りのヒントをお伝えします。

筋膜ストレッチは、乳房周辺の筋肉をほぐすことで、マンモグラフィ検査時の痛みの低減やリラックス効果、ならびに血行促進を促します。

肩こりの改善や予防も期待できます。

過去のイベントでも多くの方から好評をいただいています。



講師：山崎久乃氏

《新型コロナウイルス感染症対策について》

1. 当日、発熱や体調不良がある場合は来場をお控えください。
2. マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします。
3. 市内の感染状況を踏まえ、開催を見送る場合がございます。予めご了承ください。

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000081.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrhp/company_id/77508

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

聖隷福祉事業団 保健事業部 担当：中村・鈴木葉・美和

静岡県浜松市中区住吉2-35-8

TEL：053-475-1220

FAX：053-474-2505

mail：hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jp