

2023年10月15日（日）に「マンモサンデー」を開催します

会場：聖隷健康診断センター（静岡県浜松市中区住吉2-35-8）

社会福祉法人 聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）の健診施設、聖隷健康診断センター（所長：武藤繁貴）にて2023年10月15日（日）乳がん検診の啓発を目的とした「マンモサンデー」を開催します。

「マンモサンデー」は、J.M.S※（ジャパン・マンモグラフィー・サンデー）に賛同し、日曜日に乳がん検診（有料）が受けられるイベントです。

4つのコースを用意し、検診スタッフは医師を含めすべて女性が担当します。

※J.M.S

子育て・介護・仕事・家事などで忙しく平日に検診に行けない女性が日曜日に「乳がん検診」を受けられるよう、毎年10月第3日曜日に乳がん検診を受診できる環境づくりを呼びかけている取り組みです。

<開催概要>

- 開催日時：2023年10月15日（日）8時開始
- 会場：聖隷健康診断センター（静岡県浜松市中区住吉2-35-8）
- 定員：4コース合計75名（先着順・事前予約制）
- 参加費：無料（婦人科検診・骨密度検査の料金は別途必要）
- 申込み：予約センター 0120-938-375（受付時間：平日9時～16時30分/土曜日9時～12時 祝日除く）
- 申込締切：2023年10月12日（木）

<選べる4コース>

コース	定員（名）	来場時間	筋膜ストレッチ	婦人科検診 ※1	終了予定
A 朝イチ！スピードコース	25	7時50分	－	●	10時00分
B 筋膜ストレッチコース①	15	8時10分	8時50分	●	10時50分
C 筋膜ストレッチコース②	15	8時50分	9時30分	●	11時30分
D ゆっくり受付コース	20	9時50分	－	●	12時00分

※B.Cコースは、イベント当日に無料で筋膜ストレッチを体験できます。

※1 マンモグラフィ検査、乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ）、乳房エコー検査、子宮頸がん検査（細胞診）、HPV検査（子宮頸がん検査併用）、経膈エコー検査、骨密度検査のうち希望するもの

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
聖隷健康診断センター

婦人科イベントのお知らせ
完全予約制

日曜日に
婦人科検診を受けられます

マンモサンデー
Mammography Sunday 2023

医師をはじめ女性スタッフが対応します

10/15 SUN.

会場：聖隷健康診断センター（浜松市中区住吉2-35-8）

料金：検査によって異なります

申込締切
10/12
（水）

4つのコースからお好きな内容でお選びください。

コース	定員（名）	来場時間	筋膜ストレッチ	婦人科検診 ※1	終了予定
A 朝イチ！スピードコース	25	7時50分	-	●	10時00分
B 筋膜ストレッチコース①	15	8時10分	8時50分	●	10時50分
C 筋膜ストレッチコース②	15	8時50分	9時30分	●	11時30分
D ゆっくり受付コース	20	9時50分	-	●	12時00分

【注意事項】
 ・来場時、聖隷健康診断センターへお越しください。
 ・終了時間は検査内容により前後する可能性があります。ご了承ください。
 ・当日はマスの着用にご協力をお願いします。
 ※1 乳房エックス線検査（マンモグラフィ検査）、乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ）、乳房エコー検査、子宮頸がん検査（細胞診）、HPV検査（子宮頸がん検査併用）、経膈エコー検査、骨密度検査

24時間
受付中

お申込み
お問合せ
予約センター
0120-938-375
受付時間：平日9時～16時30分/土曜日9時～12時（祝日を除く）

WEB予約は
こちらから

2023年10月15日（日）マンモサンデーリーフレット（表）（裏）

B&Cコース限定「筋膜ストレッチ」
講師：山崎久乃氏（FoGrace主宰/ベテランボディデザイナー）

筋肉を包む膜（筋膜）を「つかんで動かす」ことで筋膜層で即効性のあるストレッチです。柔らかく、温かく、種々なバリエーションのヒントをお伝えします。筋膜ストレッチは、乳房周辺の筋肉をほぐすことで、マンモグラフィ検査時の痛みを軽減したりリラックス効果、むくみによる促進を促します。貴女の改善や予防も期待できます。過去のイベントでも多くの方から好評をいただいています。

受診できる検査項目

検査項目	定価（税込）	乳がん検診 年代別おすすの検査
乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	1方向 3,850円	20～30代 乳房エコー検査
	2方向 5,500円	
乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ） ※乳房エックス線検査が併用されています。	1方向 7,150円	40代 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）2方向 または 乳房エコー検査の併用
	2方向 10,450円	
乳房エコー検査	3,850円	50代～ 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）1方向 または 乳房エコー検査の併用
子宮頸がん検査（細胞診） 子宮頸がん検査は細胞診で、併用検査は併用検査です。	4,730円	
HPV検査（子宮頸がん検査併用） 子宮頸がん検査時に、医師が採血します。	10,230円	
経膈エコー検査	4,400円	
骨密度検査	2,750円	

※ 子宮頸がん検診（セル）検査：2023年07月15日～07月20日受付、乳がん検診（マンモ）検査：2023年07月15日～07月20日受付
 ※ 無料の心臓病リスク検診（心電図）は、浜松市中区御幸町1-1-1 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センターにて実施いたします。
 ※ 浜松市の公的検診受診者で、検診料を無料にする予約センターまでお申し込みください。検診料は検診料として別途お支払いください。
 ※ 本イベントは2023年10月15日（日）開催となります。当日は受付時間となります。お問い合わせ先：0120-938-375 または053-475-1220

<お申込・お問合せ>

←WEB予約



<https://req.qubo.jp/keieikanri/form/mammosunday2023>

電話：0120-938-375（受付時間 平日9時～16時30分/土曜日9時～12時 祝日除く）

<10月15日（日）マンモサンデーリーフレット>

<https://prtmes.jp/a/?f=d77508-103-885f338530ee9df8569f547ede1da3d0.pdf>

当プレスリリースURL

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000103.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company_id/77508

取材にお越しいただける場合は、イベント2日前までに下記必要事項を入力の上、hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jpへお送りいただくか、053-475-1220までお電話ください。

社名：

媒体名（部署名）：

氏名：

人数：

連絡先TEL：

連絡先e-mail：【必須】

※ご記入いただきましたご連絡先等は、本イベントの名簿管理のみに使用し、他の目的には一切使用いたしません。

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

聖隷福祉事業団 保健事業部 担当：吉田・鈴木・美和

mail：hoken-keieikanri@sis.seirei.or.jp

住所：静岡県浜松市中区住吉2-35-8

TEL：053-475-1220 / FAX：053-474-2505