

## 【入場無料・申込不要】11月12日（日）に聖隷三方原病院市民公開講座「骨について話そう」をえんてつホールにて開催します

専門家による講演のほか、整形外科医師、管理栄養士、理学療法士による無料相談もおこないます。この機会に気になる症状について聞いてみませんか？

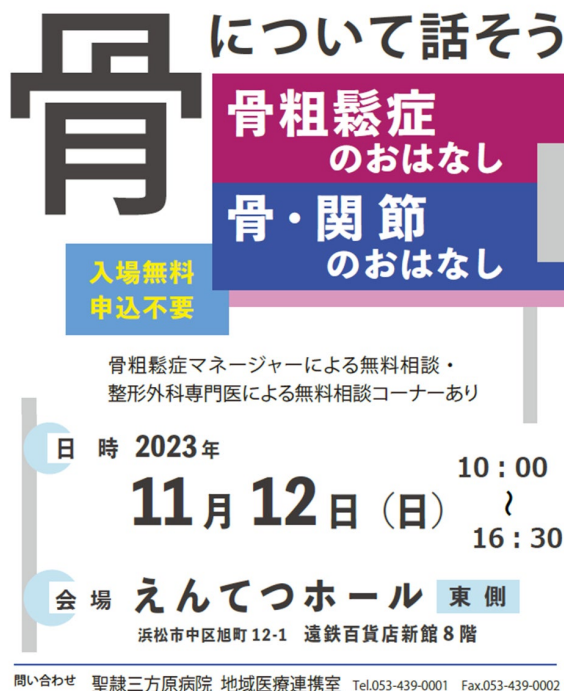
社会福祉法人聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）が運営する総合病院聖隷三方原病院(浜松市北区／病院長：山本貴道)は、地域住民の皆さまに正しい知識を持っていただき、ご自身やご家族の健康増進に役立てていただくことを目的として2023年11月12日（日）10:00～16:30に市民公開講座「骨について話そう」を開催します。

「骨粗鬆症のおはなし」では、骨粗鬆症の専門の医師だけではなく、運動や食事、お薬による予防・治療について各医療専門職種よりわかりやすく説明します。

「骨・関節のおはなし」は、膝・肩・腰などの痛みや悩みについての内容や、2023年4月に新設された外傷センターの紹介などがあります。

講演以外にも骨密度無料測定、相談コーナーを設け、気になっていることのご相談にも応じています。どなたでも自由に聴講できますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。多くの方のご参加をお待ちしております。

### 聖隷三方原病院 市民公開講座



**骨** について話そう

**骨粗鬆症**  
のおはなし

**骨・関節**  
のおはなし

入場無料  
申込不要

骨粗鬆症マネージャーによる無料相談・  
整形外科専門医による無料相談コーナーあり

日時 2023年 10:00  
**11月12日（日）** ?  
16:30

会場 **えんてつホール 東側**  
浜松市中区旭町12-1 遠鉄百貨店新館8階

問い合わせ 聖隷三方原病院 地域医療連携室 Tel.053-439-0001 Fax.053-439-0002

- 聖隷三方原病院市民公開講座「骨について話そう」開催概要

【日時】 2023年 11月 12日（日） 10:00 開演 16:30 終了

【会場】 えんてつホール（東側）

【住所】 浜松市中区旭町12-1 遠鉄百貨店新館8階

【参加】 無料(申込不要)

イベント詳細はこちら↓

[https://www.seirei.or.jp/mikatahara/news/2\\_652639d974c79/index.html](https://www.seirei.or.jp/mikatahara/news/2_652639d974c79/index.html)

## 骨について話そう プログラム

10:00～10:05	骨粗鬆症のおはなし はじめに	整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師	
10:05～10:25	健康の秘訣は強い骨から～強い骨をつくるための食事のポイント	栄養課 管理栄養士 青木 千津乃	
10:25～10:45	骨粗鬆症のお薬あれこれ～こつこつ続けるといいことあるかも？	薬剤部 薬剤師 小出 彰文	
10:45～11:05	できる！転倒予防～転ばぬ先の杖を持つ前に～	リハビリテーション部 理学療法士 鈴木 将真	
11:05～11:30	骨粗鬆症のおはなし まとめ	整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師	
<b>11:30～12:30 無料相談 整形外科医師・栄養課・リハビリ</b>			
12:35～13:00	背骨曲がる前に、骨活はじめましょ	整形外科 医長 高橋 伸弥 医師	
13:00～13:25	なんでも治します！聖隷三方原病院 外傷センター	整形外科 医長 尾藤 博信 医師	
13:25～13:50	ちょっと気になる子どもの靴と歩き方	整形外科 山崎 夏江 医師	
13:50～14:15	あきらめないで、その膝の痛み	整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師	
14:15～14:40	遠州から世界へトルコ・シリア地震での国際医療支援	整形外科 原田 薫 医師	
<b>休憩</b>			
14:50～15:15	軽くみないで！手の怪我・手の痛み	整形外科 医長 松岡 将之 医師	
15:15～15:40	歩きやすくなる！人工股関節の紹介	整形外科 医長 村尾 浩樹 医師	
15:40～16:05	その肩の痛み、ホントに五十肩？	整形外科 関節外科部長 富永 亨 医師	
16:05～16:30	あきらめないで腰痛がり	整形外科 部長 吉田 正弘 医師	

### ■聖隷三方原病院外傷センター

2023年4月、複数の診療科・多職種で構成される外傷センターを発足させました。

多発外傷では治療開始までの時間が最重要と言えます。

できるだけ早く運んで、手術が必要な場合はすぐに手術が開始されるのが理想的です。その結果、防ぎ得た外傷死や外傷による機能障害を減らすことができます。

当院には以前から高度救命救急センターがあり、ドクターヘリの基地病院となっています。

ドクターヘリによって遠方からでも短時間で重症患者を搬送することができます。外傷というのは、臓器損傷がどの臓器まで広がっているのか、正確な推定は困難な場合が多いと思われます。よって複数の診療科の協力無しには十分な治療提供が行えません。

当院では救急科・整形外科・腹部外科・胸部外科・脳神経外科など8つの科の医師がメンバーに入り、いざという時には迅速に協力が取れるような体制になっています。



### ■社会福祉法人 聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）

総合病院 聖隷三方原病院（院長：山本 貴道）

当院は940床の静岡県下最大規模の病床を有しています。  
ドクターヘリを有する高度救命救急センターを始め、災害  
拠点病院にも指定されており、超急性期医療に力を注ぐ一  
方で精神、結核、ホスピス、リハビリテーション科など、  
地域から必要とされる医療も積極的に提供しています。



---

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000115.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchlp/company\\_id/77508](https://prtimes.jp/main/html/searchlp/company_id/77508)

---

【本件に関する報道関係者からのお問合わせ先】

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 総合病院 聖隷三方原病院 担当：総務課 大隅

電話：053-436-1251 / FAX：053-438-2971 / E-mail：mkwebmaster@sis.seirei.or.jp