

# イベントのお知らせ

## 参加・体験型イベント「知って実践 がん予防！」のご案内

### 【2月18日(日)開催】

生活習慣を改善することで、誰でも「がん予防」に取り組むことができることを、広く市民の方々に知っていただく目的で、『参加・体験型イベント「知って実践 がん予防！」』を開催します。

本イベントでは、「飲酒・喫煙・運動・食事」各テーマに分けたブースを設け、それぞれの分野の認定看護師※らが、“がん予防”につながる生活習慣改善法などを、楽しく・分かりやすくお教えします。また、自己触診をリアルに体験できる乳房モデルや、筋力測定を実施・体験できたり、医師・看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士・ピンクリボンアドバイザー など、さまざまな医療スタッフに各種相談も行えます。

何気ない生活習慣を見直し、“がん予防”について少し考えていただけるきっかけとなれば幸いです。

【日時】2024年2月18日(日) 9時30分～12時

※時間内はいつでも入退場できます

【場所】聖隷浜松病院大会議室(医局管理棟地下1階) 他

【内容】

「飲酒・喫煙・運動・食事」各ブースをまわって“がん予防”のための生活習慣改善などを楽しく学ぼう！

自己触診をリアルに体験できる乳房モデルや、筋力測定の実施、健診や各種相談も行えます。医師・看護師・保健師・理学療法士・管理栄養士・ピンクリボンアドバイザー など、さまざまな医療スタッフが皆さんをお待ちしています。

【その他】 参加無料・申込不要



聖隷浜松病院 みんなで健康ゼミ

がん予防に興味のある方、お子様連れも大歓迎

## 知って実践

参加・体験型イベント

# がん予防!

がんは、癌細胞の増殖して発生し、日本では1981年以降「がん死の1位」です。本人の関心と生活習慣 増進の間に高い関わりが認められています。生活習慣を改善することで、誰でも「がん予防」に取り組むことができます。日本人を対象とする研究結果をもとに、科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防」を、がん医療ケアのスペシャリストから、分かりやすくお届けします。大人になる前のみなさん、大人のおみなさんの何気ない生活習慣を見直し、きっかけとなることを願っています。

飲酒 喫煙 運動 食事

がん教育

ブースをまわって楽しく学ぼう!

自己触診をリアルに体験できる乳房モデルや、筋力測定も実施!

健診・相談も承ります

2月18日(日) 9:30～12:00

時間内はいつでも入退場できます

医師 / 看護師 / 保健師 / 理学療法士 / 管理栄養士 など さまざまな医療スタッフが皆さんをお待ちしております!

参加無料 申込不要 会場: 聖隷浜松病院 医局管理棟 大会議室 他

聖隷浜松病院 053-474-2614

がん予防に興味のある方、お子様連れも大歓迎!

<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/news/20240218/>



(参考) ※ 専門看護師・認定看護師

高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がりや看護の質向上を目的に日本看護協会の資格認定制度で認定審査に合格し、ある特定の専門看護分野において卓越した看護実践能力を有することを認められた看護師です。日本看護協会が定める専門看護師は13分野、認定看護師は21分野があり、熟練した看護技術の提供や医療に携わるスタッフの教育を担います。当院においても看護ケアの質向上のために認定者の育成に力を入れています。当院では、日本看護協会認定の専門看護師・認定看護師32名が活躍しています。

是非、貴社にて告知いただければ幸いです。貴紙で取り上げて頂けるようでしたら、

予め下記連絡先までご一報いただけましたら幸いです。よろしくお願いたします。

【問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 北岡、太田 TEL053-474-2753・FAX053-474-2763