

## 聖隷ケアセンター宝塚にて2024年5月26日「第4回あい会いサロン」を開催します！

社会福祉法人 聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市/理事長：青木善治）が運営する「聖隷ケアセンター宝塚」（兵庫県宝塚市：以下ケアセンター）は、デイサービス、訪問看護、訪問介護、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターがある複合施設です。

あい会いサロンでは、地域の皆さまの憩いの場として、また福祉の複合施設であることから、医療・福祉の専門スタッフが介護全般に関わる相談をはじめ、生活に役立つ情報や介護予防・健康体操を毎回実施しています。

今回は、聖隷訪問看護ステーション宝塚の言語聴覚士より、「いつまでも美味しく食べて自宅で過ごせるように～食べる事のお話～」というテーマで、5月26日（日）10時～11時30分にサロンを開催いたします。

年齢に関係なく、飲水や食事をするときにむせることはありませんか？むせる、せきこむことは、自分の身体を守る大事な防衛反応です。誤嚥を予防するために、どのように食事をしたらいいのか、飲み込みをスムーズにするための体操など、皆さまのお役に立つ情報をご提供できればと思っています。

また、飲み込み機能が弱ってきた際に使用するとろみ水の体験会も実施いたします。

ぜひ、この機会に聖隷ケアセンター宝塚へお越しください。

**ようこそ なかすの聖隷へ！**  
第4回 **あい会いサロン**

**5月26日** 日  
10:00～11:30

無料  
事前申込  
不要

🦋 唾液でむせることはありませんか？

『いつまでも美味しく食べられるように』  
～食べる事のお話～

講師：言語聴覚士  
田中 洋平

🥤 体験してみよう  
・とろみ水の試飲体験

宝塚市中州1-9-16  
聖隷ケアセンター宝塚  
☎0797-76-2830  
※当日、駐車場はございません

なかす せいいい  
あい会いサロン

🌸 いつまでも在宅で  
美味しく食べて過ごせるように 🌸

今回は、言語聴覚士によるお話、とろみ水の試飲体験や体操など  
～皆様のご参加をお待ちしています～

🌟 言語聴覚士って？  
🏠 「話す・聞く」など言葉によるコミュニケーションや  
食べ物・飲み物をうまく飲み込むためのサポート、  
リハビリを行う専門職。

**むせる！せきこむ！** は大事な防衛反応

🌟 誤嚥？ 誤嚥性肺炎って？  
🏠 力強いむせや咳が出来れば、肺炎は予防できます。  
誤嚥とむせや咳との関係についてもお話します。

宝塚市中州1-9-16  
☎ 76-2830

聖隷ケアセンター宝塚

- ・逆瀬川地域包括支援センター
- ・聖隷ケアプランセンター宝塚
- ・聖隷訪問看護ステーション宝塚
- ・聖隷ヘルパーステーション宝塚
- ・聖隷逆瀬川デイサービスセンター



※当日、駐車場はございません

当プレスリリースURL

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000142.000077508.html>

社会福祉法人 聖隷福祉事業団のプレスリリース一覧

[https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/77508](https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company_id/77508)

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

聖隷ケアセンター宝塚 逆瀬川地域包括支援センター 森川

電話：0797-76-2830 メールアドレス：morikawa.a@sis.seirei.or.jp

FAX：0797-77-3461