

聖隷デイサービスセンター結い「結いでトレーニング（Let's 結いトレ）」開催について

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

2024年11月6日 20時29分



Let's 結いトレ! 参加費 無料

～自分の今の身体を調べてみませんか～

【日時】 11月17日(日)

①午前の部 10:00～12:00 (定員10名)

②午後の部 13:00～15:00 (定員10名)

【場所】 聖隷デイサービスセンター結い (逆瀬川団地内)

【住所】 宝塚市野上6丁目5-9

【内容】

- ①歩行速度年齢・バランス年齢・姿勢年齢の測定
- ②血管年齢の測定
- ③脳年齢の測定
- ★出張相談会

【申し込み方法】

電話受付:0797-71-1175

- ①ご希望の時間帯(午前・午後)
- ②お越しになる人数
- ③駐車場の希望をお伝えください。 担当:たかふ・おくとう

主催:聖隷デイサービスセンター結い 0797-71-1175
共催:明治安田生命 阪神支社 宝塚営業所 0797-76-5090
(宝塚市と明治安田生命は包括連携協定を締結しております)
協力:逆瀬川地域包括支援センター(宝塚市委託) 0797-76-2830

社会福祉法人聖隷福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：青木善治）が運営する「聖隷デイサービスセンター結い（以下、結い）」は、宝塚市野上のUR逆瀬川団地内にある“地域密着型”のリハビリ特化型デイサービスです。

年に数回、地域の皆様に施設を無料開放し、「自分の今の身体を調べてみませんか」と称して、リハビリ機器の体験や測定（歩行速度年齢・バランス年齢・姿勢年齢）の取り組みを実施しています。また逆瀬川地域包括支援センター（宝塚市委託）職員の出張相談ブースも設け、生活のお困りごと、介護のお困りごとなど、さまざまな相談に対応します。

今回はリハビリ機器体験と測定（歩行速度年齢・バランス年齢・姿勢年齢）に加え、脳年齢の測定、血管年齢の測定を、明治安田生命阪神支社宝塚営業所（宝塚市と明治安田生命は包括連携協定※1を締結）と共同開催します。

年齢に関係なく、最近体力や足の筋力の低下、気になっていませんか？あなたの今の身体を丁寧にお調べし、測定結果をもとにお役に立つ情報をご提供させていただきます。

ぜひ、この機会に「Let's 結いトレ！」にお越しください。

※1 宝塚市と明治安田生命保険相互会社は、超高齢社会を見据え、高齢者にやさしいまちを実現するエイジフレンドリーシティの取組をはじめとする、地域の諸課題を解決し、地域の活性化及び市民サービスの向上を図ることを目的とした包括連携協定を、2021年6月24日に締結。

このプレスリリースには、メディア関係者向けの情報があります

メディアユーザーログイン

既に登録済みの方はこちら