

## イベントのお知らせ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

SEIREI HAMAMATSU GENERAL HOSPITAL

3月8日(土)、聖隷浜松病院市民公開講座を会場・オンラインにて同時開催！

## 「知って安心!不整脈の最新の治療」

2024年度市民公開講座 第11回 みんなで健康ゼミ「知って安心!不整脈の最新の治療」を開催します。  
専門の医師が不整脈についてわかりやすく解説しますのでぜひお越しください。本講座が市民の皆さまの正しい知識の習得と予防の一助になれば幸いです。

【日 時】 2025年3月8日(土) 10時～11時30分 ※開場 9時30分

【形 式】 ハイブリッド開催

【場 所】 聖隷浜松病院大会議室(医局管理棟地下1階)

【定 員】 会場:300名／オンライン:定員なし 参加無料・申込不要

【内 容】 知って安心!不整脈の最新の治療

|     |                                             |                                     |
|-----|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| 講演1 | 循環器センターのあゆみ                                 | 聖隷浜松病院循環器センター長<br>心臓血管外科部長<br>小出 昌秋 |
| 講演2 | 脈の乱れを自分でチェックし豊かな生活をつかみ取る<br>～明日3月9日は脈の日です!～ | 聖隷浜松病院循環器科主任医長<br>逸見 隆太             |
| 講演3 | 心臓病と食事について                                  | 聖隷浜松病院<br>心不全療養指導士 管理栄養士<br>山岸 茉奈実  |
| 講演4 | 脳梗塞予防の新たな治療<br>～負担の少ないカテーテルで左心耳を閉鎖させる～      | 聖隷浜松病院循環器科主任医長<br>逸見 隆太             |

【オンライン】 YouTube ライブ配信、見逃し配信(3月8日講座終了後～3月16日)

配信は、当院ホームページ内からご覧いただけます。

<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/news/20250308/>

【後 援】 浜松市、一般社団法人 浜松市医師会



是非、貴社にて告知いただければ幸いに存じます。貴紙で取り上げていただければ幸いです。

予め下記連絡先までご一報いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 北岡、太田 TEL053-474-2753・FAX053-474-2763

# イベントのお知らせ



(参考)

当院広報誌「白いまど」2月号より

胸がドキドキしたり、ふらついたり、そんな症状が気になりませんか？  
もしかして、それは不整脈の症状かもしれません。

## ➤ 不整脈とは？

不整脈とは、心臓の拍動が異常なリズムになる状態を指します。通常、心臓は規則正しく収縮と拡張を繰り返して、血液を全身に送り出しています。しかし、不整脈があると、そのリズムが乱れることになります。

不整脈には、いくつかのタイプがあります。例えば、心拍数が速くなる頻脈、遅くなる徐脈、そして不規則な心拍を示す心房細動などです。これらは時に、動悸や息切れ、めまいなどの症状を引き起こします。重症になると、失神や心不全の原因となり突然死に至ることもあります。心房細動の場合は、心臓の中に血栓ができて脳梗塞を引き起こすこともあります。

## ➤ 主な原因は？

不整脈の主な原因は、心臓弁膜症や心筋梗塞、心筋症、先天性心疾患などの心臓の病気です。しかし、心臓病がなくても、ストレス、過労、睡眠不足、喫煙、飲酒、薬の飲み合わせや大量摂取、カフェインの過剰摂取などにより、不整脈を引き起こすことがあります。また、高血圧や糖尿病、高コレステロール血症など生活習慣病も不整脈に関係します。

## ➤ 治療法は？

不整脈の治療法は、そのタイプや重症度により異なります。軽症の場合、生活習慣の改善やストレス軽減が有効で、良好な睡眠を確保することも大切です。重症の場合は、薬による治療や、カテーテル治療（アブレーション）、手術が行われます。

不整脈は放置すると怖い病気ですが、適切な診断と治療で管理できます。不整脈の疑いがある場合は、早めに専門医に相談することが大切です。

文責：循環器センター長 心臓血管外科部長 小出 昌秋

是非、貴社にて告知いただければ幸いに存じます。貴紙で取り上げていただけたら幸いです。

予め下記連絡先までご一報いただけましたら幸いです。よろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 北岡、太田 TEL053-474-2753・FAX053-474-2763