



イベントご案内

専門医が語る“健康長寿の秘訣”

—聖隷三方原病院 市民公開講座を開催（4月26日）

整形外科・循環器科・脳卒中科の部長が登壇、早期発見と対策の重要性を伝える

聖隷三方原病院では、地域住民の健康意識の向上を目的とした市民公開講座を、2025年4月26日（土）に開催いたします。テーマは「その痛み・息切れ・ふらつき、見過ごしていませんか？ 専門医が語る健康長寿の秘訣」。整形外科・循環器科・脳卒中科の3人の専門医が、それぞれの視点から加齢とともに見過ごされがちな症状に潜むリスクについて解説し、日常生活で役立つ予防・治療の知識をわかりやすく伝えます。「最近、ちょっとした痛みや息切れが気になる」「病院に行くほどではないけれど不安を感じる」といった方にも、気軽にご参加いただける無料の講座です。当日は、看護相談や体力測定、オリジナル体操「オレンジ体操」などの体験イベントも実施。健康づくりに役立つ情報を楽しく学ぶ機会となっております。さらに、来場者先着300名様にはYakult1000をはじめとするプレゼントをご用意しています。

【開催概要】

入場無料・申込不要

日時：2025年4月26日（土）13:00～（開場 12:30）

会場：サーラ音楽ホール（浜松市浜名区新都田3丁目2-1）

参加費：無料（事前申込不要）

【プログラム】

13:05～13:45 講演① 整形外科 部長 富永 亨

* 運動器疾患のサインを見逃さない！ 健康な体を支えるために



14:00～14:40 講演② 循環器科 部長 川口 由高

* 胸の痛み・息切れ・動悸が気になる方へ～心疾患のリスクと対策～



14:55～15:35 講演③ 脳卒中科 部長 本間 一成

* 突然のふらつき歩行困難それって脳卒中？



【同時開催イベント】

- ・ 看護相談 ・ 体力測定チェック ～自分の身体を知ろう～
- ・ 聖隷三方原病院考案！オレンジ体操 ～一緒に体を動かそう～

【取材に関するお願い】

貴紙で取り上げて頂けるようでしたら、4/25（金）午前中までに下記までご一報下さい。

事前連絡なしでの当日取材はご遠慮くださいますようお願いいたします。

＜本資料に関する報道関係者様からのお問合せ先＞

【聖隷三方原病院 総合企画室】（静岡県浜松市中央区三方原町3453） 担当：鈴木・源馬

TEL：053-439-9048 / FAX：053-438-2971 / mail：mk-kikaku@sis.seirei.or.jp