



第 52 回 市民健康セミナー、会場・オンライン同時開催！

「おいしく食べて、健康イキイキ。腸がちょ～大事」

最近よく耳にする言葉「フレイル」。フレイルとは加齢に心身が老い衰えた状態のことです。第 52 回聖隷浜松病院病院学会市民健康セミナーでは、このフレイルをテーマに、第 1 部では京都府立医科大学大学院医学研究科教授の内藤裕二先生の特別講演、第 2 部では当院医師や看護師など専門スタッフによるフリートークを予定しています。本講座が市民の皆さまの正しい知識の習得と予防の一助になれば幸いです。

【日 時】 2025 年 5 月 31 日（土）10 時～12 時 ※開場 9 時 30 分

【形 式】 ハイブリッド開催 ※会場またはオンラインで参加いただけます

【場 所】 聖隷浜松病院大会議室（医局管理棟地下 1 階）

【講演内容】

	病院紹介 「膵臓がん克服へ、新たな一歩を」	聖隷浜松病院肝胆膵外科部長 山本 博崇
第 1 部	人生 100 年時代の健康栄養学 ～腸から始まるフレイル・老化予防～	京都府立医科大学 大学院医学研究科教授 内藤 裕二先生
第 2 部	フリートーク 「健康寿命を延ばすカギはフレイル 予防！」	聖隷浜松病院アイセンター長 尾花 明 聖隷浜松病院リハビリテーション科部長 西村 立 聖隷浜松病院総合歯科主任医長 門田 千晶 聖隷浜松病院摂食嚥下障害看護認定看護師 二橋 美津子 聖隷浜松病院理学療法士 平林 貴浩 聖隷浜松病院管理栄養士 宮澤 歩美

【定 員】 会場参加：**先着 300 名**／オンライン参加：定員なし 参加無料

【申込み】 会場参加：**必要** ／オンライン参加：**必要**

申込開始：2025 年 4 月 14 日（月） ※会場参加は先着順

病院ホームページよりお申し込みください。

<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/news/20250531/>

【後 援】 浜松市、浜松市医師会、浜松市歯科医師会



詳細は、ポスター・病院ホームページをご覧ください

当日の取材と合わせて、可能であれば、告知記事の掲載をご検討いただけますと幸いです。

是非、貴社にてご紹介いただければ幸いに存じます。取り上げていただける際は、予め下記へご一報ください。

【問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 北岡、太田 TEL053-474-2753・FAX053-474-2763

イベントのお知らせ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

SEIREI HAMAMATSU GENERAL HOSPITAL

第 52 回聖隷浜松病院病院学会市民健康セミナー

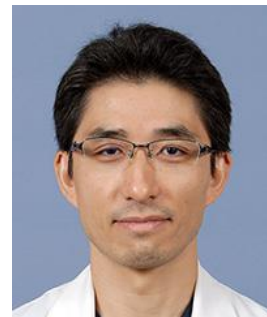
おいしく食べて、健康イキイキ。腸がチョ～大事！

<病院紹介>

「膵臓がん克服へ、新たな一歩を」

膵臓がんは他のがんにくらべて悪性度が高く、予後が悪いことで知られています。当院消化器センターでは、内科と外科が連携し、膵臓がんの検査から治療までを総合的にサポートします。2 月からは膵臓がんに対するロボット手術も新たに導入しました。少しでも負担が少ない精密な手術で、一人でも多くの患者さんの根治を目指します。

肝胆膵外科部長 山本 博崇



<第 1 部>

特別講演「人生 100 年時代の健康栄養学～腸から始まるフレイル・老化予防～」

わが国は平均寿命世界一を達成し、いよいよ人生 100 年時代を迎えようとしています。超高齢社会(65 歳以上の高齢者が人口の 21%を超えた社会)のなかで、90 歳を迎える人の割合は、女性で約 50%、男性で約 25%とされ、平均寿命の延伸だけでなく、健康長寿対策が求められています。介護が必要になった原因の解析でも、約 80%がフレイルに由来するとされ、フレイルの早期発見、予防対策が極めて重要です。なかでも、栄養学を基本にした対策が有効であり、そのヒントを腸の科学から説明したいと思います。

京都府立医科大学大学院医学研究科 教授 内藤 裕二 先生



<第 2 部>「健康寿命を延ばすカギはフレイル予防！」

「おいしく食べて、健康イキイキ」を実践するために、歯と噛む力、飲み込む力、腸の重要性を考え、フレイルの早期発見法や、衰えた力を戻す方法、食事の工夫などを各専門家がフリートークでご紹介します。この機会に正しい知識をもって、さあ、明日から健康イキイキ、家族みんなで頑張りましょう！



是非、貴社にてご紹介いただければ幸いに存じます。取り上げていただける際は、予め下記へご一報ください。

【問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 北岡、太田 TEL053-474-2753・FAX053-474-2763

おいしく食べて、健康イキイキ

陽が
ちょ〜〜〜大事!

5/31 土

10:00 ~ 12:00
(開場9:30)

会場先着
300名
+
オンライン
視聴

会場 医局管理棟
聖隷浜松病院 大会議室

※お車でお越しの際は当院駐車場(有料)
をご利用ください

プログラム

- ・ 病院紹介 「脾臓がん克服へ、新たな一歩を」
肝胆脾外科部長 山本 博崇
- ・ 第1部 特別講演：内藤 裕二 先生
- ・ 第2部 「健康寿命を延ばすカギはフレイル予防！」
口腔ケア、栄養 など各分野の専門家がフレイル予防のコツを徹底解説

・ アイセンター長 尾花 明 ・ リハビリテーション科部長 西村 立
・ 総合歯科主任医長 門田 千晶 ・ 摂食嚥下障害看護 二橋 美津子
・ 理学療法士 平林 貴浩 ・ 管理栄養士 宮澤 歩美

お申し込み

病院ホームページから
お申し込みください



申込開始：4/14月

参加無料・先着順

特別講演

人生100年時代の健康栄養学
～腸から始まるフレイル・老化予防～

フレイルとは『加齢により心身が老い衰えた状態』

京都府立医科大学
大学院医学研究科教授

内藤 裕二 先生



テレビ・YouTubeなど多数ご出演!!