



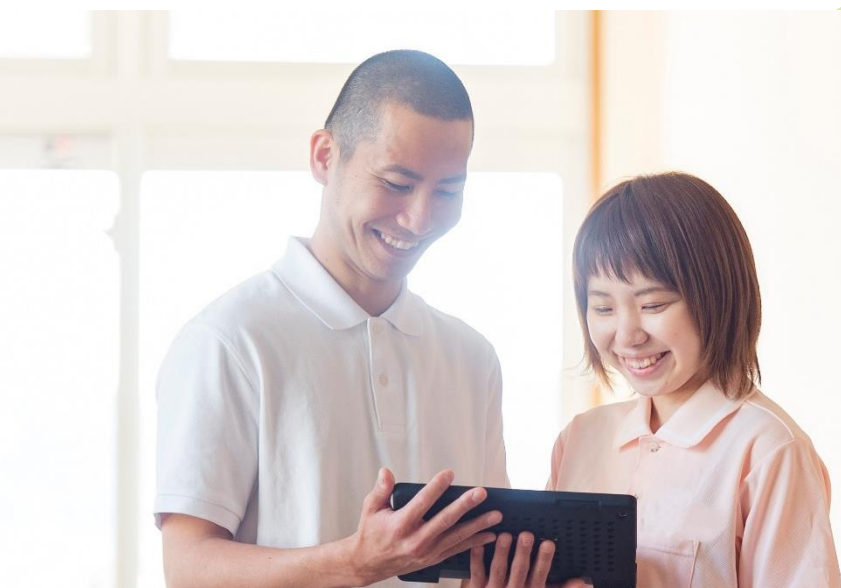
社会福祉法人

聖隷福祉事業団

かい ご ふく し し じつ む しゃ けん しゅう

介護福祉士実務者研修

つう しん か てい
(通信課程)



2025

せい れい じつ む しゃ けんしゅう 聖隷の実務者研修

じつむしゃけんしゅう 【実務者研修とは】

かいごふくしし こっかしけんじゅけん きほんちしき ぎじゅつ まな けんしゅう いち
介護福祉士国家試験受験のために、基本知識・技術を学ぶための研修と位置づけられています。

かいごふくしし こっかしけん
「介護福祉士国家試験」には、
じつむけいけん ねん じつむしゃけんしゅう しゅうりょう ぎ む
実務経験3年と**実務者研修の修了**が義務づけられています。

けんしゅう 【研修のメリット】

かいごふくしし こっかしけん じゅけんしかく え
* 介護福祉士国家試験の **受験資格**が得られます。

はたら かた じゅこう がくしゅう ゆうびん つうしんかてい
* 働いている方でも受講しやすい WEB学習と郵便の**通信課程**です。

ていきょうせきにんしゃ かつやく
* **サービス提供責任者**として 活躍できます。

いりょうてき かもく かくたんきゅういん けいかんえいよう まな
* **医療的ケア**の科目で 喀痰吸引・経管栄養を 学ぶことができます。

かくたんきゅういんとうけんしゅう だいいちごう だいにごう きそけんしゅう めんじょ
(喀痰吸引等研修 〈第一号・第二号〉における「基礎研修」 が免除となります)

ひょうごけん ちば けん か な がわけん けいかんえいよう えんしゅう はん こ けい かえいようざい まな
兵庫県・千葉県・神奈川県の 経管栄養の 演習は「**半固形化栄養剤**」も学ぶことができます。

つうがく めんせつじゅぎょう かいじょう はままつし たからづかし うらやすし かいこう
* スクーリング（通学による面接授業）の会場は、**浜松市・宝塚市・浦安市で開講**しており、
じたく ちか じゅこう
ご自宅の近くで受講ができます。

かいご ふく し し こっ か し けん なが 【♪～介護福祉士国家試験までの流れ～】

つうしんかだい かいし
通信課題 開始

もうしこ ご つうしんかだい あんない おく
お申込み後、通信課題の案内をお送りします
ほゆうしかく りしゅうがもくすう か
※保有資格で、履修科目数が変わります



つうしんかだいしゅうりょう
通信課題 終了
(4～5ヶ月)

じたくがくしゅう そ がくしゅう すす
「あなたの自宅学習スケジュール」に添って、学習を進めます
つうしんかだい しゅうりょう さんか みと
※通信課題が終了しないと、スクーリングへの参加が認められません

スクーリング
めんせつじゅぎょう
面接授業
やく (約2ヶ月)

かげつ あいだ かい めんせつじゅぎょう かいごぎじゅつ
2ヶ月の間に 8回おこなうスクーリング（面接授業）で、介護技術
いりょうてき かくたんきゅういん まな
や医療的ケア（喀痰吸引）を学びます

じつむしゃけんしゅう
実務者研修
しゅうりょう
修了

じつぎ ひつきしけんごうかく いりょうてき えんしゅうじゅこうご
実技・筆記試験合格、医療的ケアの演習受講後に、
しゅうりょうしょうしよ おく
修了証書をお送りします
じゅこうきかん おおむ かげつ
※受講期間は、概ね8ヶ月です。

かいご ふく し し
介護福祉士
こっかしけん
国家試験

じゅけんようけん じつむしゃけんしゅうしゅうりょう じつむけいけん
受験要件(実務者研修修了と 実務経験)を
じゅけんもうしこみ
クリアできれば、受験申込ができます
ごうかく めざ がんば
「合格を目指して、頑張りましょう!!」



介護福祉士実務者研修の内容

<到達目標>

幅広い利用者に対する基本的な介護提供能力の取得。
今後の制度の改正や新たな課題・技術・知見を自ら把握できる能力の獲得を期待。

受講対象者

介護福祉士を目指す方、介護に関心のある方、どなたでも受講できます。
介護未経験の方も受講が可能です。

受講期間

6か月～10か月（2年までは在籍が可能です）*保有資格により1か月以上で修了の認定を受けることもあります。
ご自身の学習に合わせて、スクーリングの日程を選ぶことができます。
スクーリングの開催地区は、静岡県浜松市、兵庫県宝塚市、千葉県浦安市です。

学習の方法

<通信課題（自宅学習）>

テキストを確認しながらWEB学習と郵送での通信課題を提出し、添削指導を受けます。
合否はA B C Dの4段階（A→8割以上 B→7割以上 C→6割以上 D→6割未満）で判定し、
D評価は、C評価以上に至るまで再提出となります。
※通信課題が終了していないと、スクーリングへの参加はできません。

<スクーリング（通学による面接授業）>

介護過程Ⅲ (45時間)	①介護過程の展開の実際 ②介護技術の評価
医療的ケア (50時間+演習)	①医療的ケア実施の基礎 ②喀痰吸引（基礎的知識・実施手順） ③経管栄養（基礎的知識・実施手順） ④演習

介護過程Ⅲ、医療的ケアの演習は、スクーリング（通学による面接授業）となります。
新型コロナウイルスの感染状況によっては、一部オンラインに切り替える場合がございます。
※兵庫県・千葉県・神奈川県の間管栄養の演習では、「**半固形化栄養剤**」も学ぶことができます。

修了認定

通信課題（自宅学習）と、スクーリング（通学による面接授業）の終了条件をすべて満たすと、修了の認定となります。

カリキュラム

カリキュラム	ひつようじかんすう 必要時間数	つうしんかだい 通信課題 ていしゅつかいすう 提出回数	スクーリング つうがく (通学による めんせつじゅぎょう 面接授業) かいすう じかんすう 回数・時間数
にんげん そんげん じりつ 人間の尊厳と自立	じかん 5時間	かい 1回	
しゃかい りかい 社会の理解 I	5時間	1回	
しゃかい りかい 社会の理解 II	30時間	1回	
かいご きほん 介護の基本 I	10時間	1回	
かいご きほん 介護の基本 II	20時間	1回	
コミュニケーション ^{ぎじゅつ} 技術	20時間	1回	
せいかつしえんぎじゅつ 生活支援技術 I	20時間	1回	
せいかつしえんぎじゅつ 生活支援技術 II	30時間	1回	
かいごかてい 介護過程 I	20時間	1回	
かいごかてい 介護過程 II	25時間	2回	
かいごかてい 介護過程 III	45時間	なし	スクーリング6回 45時間
こころとからだのしくみ I	20時間	1回	
こころとからだのしくみ II	60時間	1回	
はったつ ろうか りかい 発達と老化の理解 I	10時間	1回	
はったつ ろうか りかい 発達と老化の理解 II	20時間	1回	
にんちしょう りかい 認知症の理解 I	10時間	1回	
にんちしょう りかい 認知症の理解 II	20時間	1回	
しょうがい りかい 障害の理解 I	10時間	1回	
しょうがい りかい 障害の理解 II	20時間	1回	
いりょうてき 医療的ケア	50時間	1回	スクーリング2回 14時間
ひつようじかんすう 必要時間数	450時間	19回	59時間

履修科目

・ お持ちの資格により履修科目が異なります。（○の科目を受講）

科目	時間	介護職員 初任者研修	ヘルパー 1級	ヘルパー 2級	ヘルパー 3級	介護職員 基礎研修
人間の尊厳と自立	5時間					
社会の理解 I	5時間					
社会の理解 II	30時間	○		○	○	
介護の基本 I	10時間				○	
介護の基本 II	20時間	○			○	
コミュニケーション技術	20時間	○		○	○	
生活支援技術 I	20時間					
生活支援技術 II	30時間				○	
介護過程 I	20時間				○	
介護過程 II	25時間	○		○	○	
介護過程 III	45時間	○	○	○	○	
こころとからだのしくみ I	20時間				○	
こころとからだのしくみ II	60時間	○		○	○	
発達と老化の理解 I	10時間	○		○	○	
発達と老化の理解 II	20時間	○		○	○	
認知症の理解 I	10時間			○	○	
認知症の理解 II	20時間	○		○	○	
障害の理解 I	10時間			○	○	
障害の理解 II	20時間	○		○	○	
医療的ケア	50時間	○	○	○	○	○
総時間数	450時間	320時間	95時間	320時間	420時間	50時間

※喀痰吸引等研修（第一号・第二号研修）を修了されている方は、「医療的ケア」の通信課題及び演習が免除となります。

じゅこうりょう

受講料

・ 受講料は、保有資格によって異なります。

保有資格	無資格	介護職員 初任者研修	ヘルパー 1級	ヘルパー 2級	ヘルパー 3級	介護職員 基礎研修
受講料	128,000円	96,000円	70,000円	96,000円	122,500円	50,000円
上段:税抜						
下段:(税込)	(140,800円)	(105,600円)	(77,000円)	(105,600円)	(134,750円)	(55,000円)

※喀痰吸引等研修（第一号・第二号研修）修了者は、受講料が 20,000円(税込:22,000円)引きとなります。

※1年以上在籍する場合には、在籍管理料20,000円(税込:22,000円)が必要となります。

※スクーリングに欠席したり、規定時間に終了できなかった方は補講対応できる場合があります。
(補講料の負担など条件あり)



ちゅうい

注意

◆介護福祉士国家試験受験申込は、各自でお申込ください◆

介護福祉士国家試験の申込につきましては、「公益財団法人 社会福祉振興・試験センター」へ
受験の手引きを各自で請求し、手続きを行ってください。

●ホームページにて検索から「受験の手引き」を請求する場合

介護福祉士国家試験受験申込



※検索、もしくはQRコードをご利用いただき、
社会福祉振興・試験センターのホームページにて、資料請求・試験申込の方法をご確認ください。

静岡県スクーリング会場

＜静岡県浜松市会場＞

○和合せいれの里3号館2階 「聖隷研修センター」

静岡県浜松市中央区和合町555

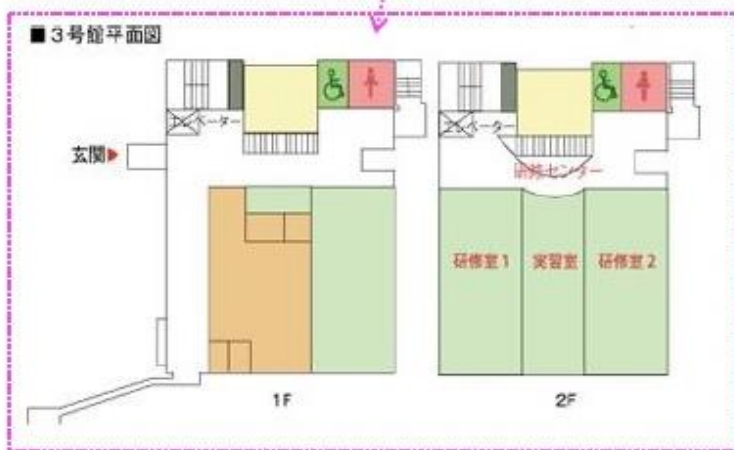


バス：遠鉄バス浜松駅北口バスターミナル16番のりば「4 8 和合西山」

乗車時間約30分「浜松基地」下車徒歩5分



実習室



しずおか けん

かいじょう

静岡県スクーリング会場

しずおか けん ちゅうぶ かいじょう

<静岡県中部会場>

しずおかけん そうごう しゃかい ふくし かいかん

○静岡県総合社会福祉会館 「シズウェル」

しずおかけん しずおかし あおいくすんぶちよう ばん ごう

静岡県静岡市葵区駿府町1番70号



バス利用の場合

しずおか えき きたぐち

1 J R 静岡駅北口バスターミナルから

ばん

びょういんせん

かみあしあらいせん

からせせん

5 番のりば／こども病院線・上足洗線・唐瀬線

ばん

きたかいどうせん

とうぶ だん ち せん

みずなしひがしこうせん

りゅうそうざんせん

6 番のりば／北街道線・東部団地線・水梨東高線・竜爪山線

しずおか てつどう しんしず おかえき

2 静岡鉄道新静岡駅バスターミナルから

ばん

びょういんせん

かみあしあらいせん

からせせん

3 番のりば／こども病院線・上足洗線・唐瀬線

ばん

きたかいどうせん

とうぶ だん ち せん

みずなしひがしこうせん

りゅうそうざんせん

6 番のりば／北街道線・東部団地線・水梨東高線・竜爪山線

しずおか し みんぶん か かい かんまえ

てい げしゃ

いずれも「静岡市民文化会館前」バス停下車



しずおか けん

かいじょう

静岡県スクーリング会場

しずおか けん とろぶ かいじょう

<静岡県東部会場>

○「プラサヴェルデ」

しずおかけん ぬまつ し おお て まち

静岡県沼津市大手町1-1-4

ぬまつ えききたぐち

と ほ ぶん

J R 沼津駅北口から徒歩3分



ひょうごけん かいじょう
兵庫県スクーリング会場

ひょうごけん たからづかし かいじょう
＜兵庫県宝塚市会場＞

たからづか さと
○宝塚せいのりの里
たからづか えいごえん かい けんしゅう
宝塚すみれ栄光園 6階「研修スペース」

ひょうごけんたからづかしやよいちょう
兵庫県宝塚市弥生町2-2



Access Map アクセスマップ



ちばけん かいじょう
千葉県スクーリング会場

ちばけん うらやすし かいじょう
＜千葉県浦安市会場＞

うらやうし とくべつようごろうじん
○浦安市特別養護老人ホーム

ちばけん うらやすし たかす
千葉県浦安市高洲9-3-1

でんしゃ りょう ばあい
電車をご利用の場合

しんうらやすえきげしや
JR新浦安駅下車

りょう やく ふん
●タクシー利用（約10分）

とうきょう りょう
●東京ベイシティバス利用

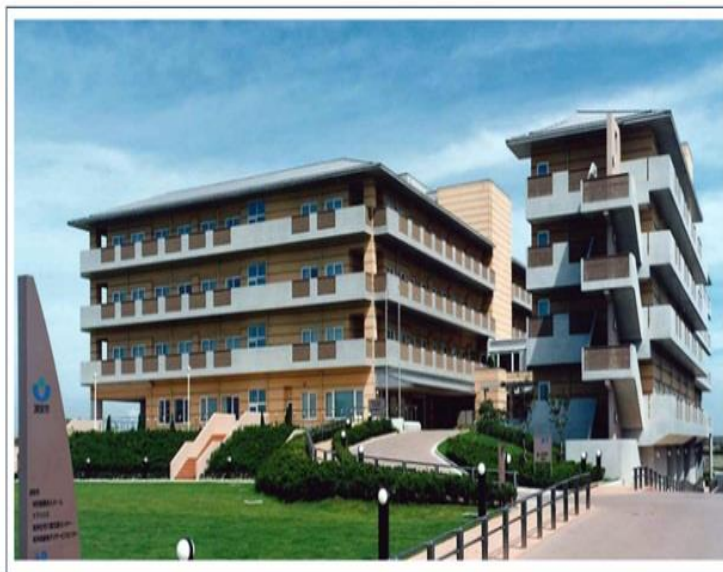
ばんけいとう たかすかいひんこうえんい じょうしや うらやすみなみこうこう とくべつ げしや とほ
・19番系統（高洲海浜公園行き）に乗車し「浦安南高校・特養ホーム」下車、徒歩1分。

ばんけいとう たかすかいひんこうえん じょうしや たかすかいひんこうえん げしや とほ ふん
・15,18,28番系統(高洲海浜公園行き)に乗車し、「高洲海浜公園」で下車、徒歩5分。

とうきょう うらやすえきげしや
東京メトロ浦安駅下車

とうきょう りょう
●東京ベイシティバス利用

ばんけいとう たかすかいひんこうえんい じょうしや たかすかいひんこうえん げしや とほ
・18番系統（高洲海浜公園行き）に乗車し、「高洲海浜公園」で下車、徒歩5分。



アクセス



【お問合せ先】

しゃかいふくしほうじん せいれいふくしじぎょうだん
社会福祉法人 聖隷福祉事業団

ほうじんほんぶ じんじ き かくぶ がいぶじぎょう か
法人本部 人事企画部 外部事業課

〒430-0946 しずおかけんはまつしちゅうおうくもとしろちょう せい
静岡県浜松市中央区元城町218-26 聖隷ビル

TEL:053-413-3376 (へいじつ じ じ
平日9時～17時)

E-mail:hq-study@sis.seirei.or.jp

ホームページURL:

<https://www.seirei.or.jp/hq/career/external/care-worker/>

