



## 3月7日(土)、聖隷浜松病院市民公開講座を会場・オンラインにて同時開催！ 「知って安心！心筋梗塞の予防と治療」

日本では、心疾患が死因の第2位で、全死亡の約15%を占めています(厚生労働省人口動態統計)。心筋梗塞は心疾患の代表的な原因のひとつで、心臓の筋肉(心筋)に血液を送る冠動脈が血栓などで急に詰まり、心筋が壊死する病気です。

### 症状と治療方法は？

治療は「一分一秒を争う」ことが最大のポイントです。胸の強い痛み、冷や汗、息苦しさなどの症状が現れたときは、躊躇せずすぐに救急要請をすること—これは命を守るために最も重要です。

本講座では、医師と管理栄養士が心筋梗塞の予防と治療について詳しく解説します。地域のみなさまが本講座を通じて健康増進や疾病予防に関する知識を習得し、自身の生活習慣を見直すきっかけとなることを目指しています。ぜひ告知記事掲載のご検討をお願いいたします。

【日 時】 2026年3月7日(土) 10時～11時30分 ※開場 9時30分

【場 所】 聖隷浜松病院大会議室

【オンライン】 YouTubeライブ配信、見逃し配信(3月7日講座終了後～3月15日)

【定 員】 会場:300名／オンライン:定員なし 参加無料・申込不要

【テーマ】 知って安心！心筋梗塞の予防と治療 ※講演終了後、質疑応答を行います。

講演1	心筋梗塞ってどんな病気？ ～あなたと家族のために知っておきたい症状と予防～	聖隷浜松病院循環器科 主任医長 磯村 大地
講演2	心筋梗塞の治療 ～元気な心筋を守るためになるべく早い治療を！～	聖隷浜松病院循環器科 医長 後藤 雅之
講演3	食事で心疾患予防 ～減塩+αで考える食生活～	聖隷浜松病院 心不全療養指導士 管理栄養士 清水 幹生

配信は、当院ホームページ内からご覧いただけます。

<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/news/20260307/>

【後 援】 浜松市、一般社団法人 浜松市医師会



貴紙で取り上げていただけるようでしたら、予め下記連絡先までご一報いただけましたら幸いです。  
よろしく願いいたします。

【問い合わせ先】聖隷浜松病院 学術広報室 北岡、太田 TEL053-474-2753・FAX053-474-2763

知って安心!

# 心筋梗塞 の予防と治療



## プログラム

### ① 心筋梗塞ってどんな病気?

～あなたと家族のために知っておきたい症状と予防～

循環器科 主任医長 磯村 大地

### ② 心筋梗塞の治療

～元気な心筋を守るためになるべく早い治療を!～

循環器科 医長 後藤 雅之

### ③ 食事で心疾患予防

～減塩+αで考える食生活～

心不全療養指導士 管理栄養士 清水 幹生

# 3月7日(土) 10:00～11:30

開場 9:30

会場：聖隷浜松病院 医局管理棟 大会議室

※お車でお越しの際は当院駐車場(有料)をご利用ください



病院南側の建物



オンライン (YouTube でライブ配信、見逃し配信)

- 配信は、2次元コード(当院ホームページ内)からご覧ください。
- 見逃し配信は、講座終了後からご覧いただけます。(期間：3/7～15)

