

健康経営関連指標

内容		2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
1	定期健康診断受診率	99.2	98.8	97.1	98.8	99.0
2	定期健康診断後の精密検査受診率	61.0	58.0	63.0	56.6	58.9
3	受診勧奨推奨値以上の精密検査受診率	－	－	－	71.7	69.5
4	ストレスチェック受検率	95.0	97.6	98.2	97.8	98.5
5	ストレスチェック高ストレス者率	12.3	13.2	13.5	12.5	11.4
6	広く従業員に行う施策の参加状況：％	－	－	10.0	12.6	11.7
7	ハイリスク者への施策の参加状況（保健指導継続率）	91.2	88.6	95.6	96.7	95.4
8	労働時間の状況（残業時間月80時間超の職員の割合）：％	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4
9	休暇取得の状況（年休取得日数）：日	14.9	16.2	14.9	15.0	15.3
10	健康診断の問診票の集計結果：喫煙率	10.8	10.8	10.8	9.1	8.5
11	健康診断の問診票の集計結果：飲酒率	9.2	9.9	9.9	10.9	10.3
12	健康診断の問診票の集計結果：運動習慣率	19.6	20.8	21.4	22.3	22.3
13	ハイリスク者の管理（治療継続）率 血圧	20.7	27.6	33.2	35.2	39.9
14	ハイリスク者の管理（治療継続）率 糖代謝	80.6	74.4	66.7	81.3	85.8
15	従業員のヘルスリテラシーの状況（CCHL尺度5項目平均点）	－	3.6	－	3.5	3.5
16	健康診断の結果指標：適正体重者率	66.3	66.1	66.5	65.2	66.5
17	健康診断の結果指標：血圧有所見者率	22.6	24.6	24.8	24.6	23.2
18	健康診断の結果指標：血糖有所見者率	48.2	27.1	28.4	24.3	21.5
19	健康診断の結果指標：脂質有所見者率	58.7	44.1	42.8	41.8	38.5
20	健康診断の結果指標：肝機能有所見者率	23.1	21.6	21.8	21.7	20.1
21	離職率	7.2	7.8	8.2	7.6	6.6
22	平均勤続年数（年）	9.7	10.4	10.1	11.0	9.7
23	アブセンティーズム（メンタルによる休職）：％（※1）	0.6	0.8	0.9	1.0	1.0
24	アブセンティーズム（メンタル以外による休職）：％	0.7	0.8	0.9	0.9	1.0
25	プレゼンティーズム（東大1問式による測定：最大発揮量100％）	－	－	74.4	75.2	75.5
26	ワークエンゲイジメント：偏差値（※2）	51.6	51.2	51.1	51.3	51.4
27	人間ドック費用補助（円 / 名）	34,950	34,950	34,950	36,050	36,050
28	婦人科検診費用補助（円 / 名）	9,900	9,900	9,900	11,000	11,000
29	アテネ睡眠尺度（3点以下＝不眠の懸念なし）：％	－	－	34.1	35.4	38.6
30	労働災害（死亡災害）（名）	0	0	0	0	0

※1 アブセンティーズムによる休職は、1ヶ月以上の休職としています。

※2 「新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）により計測、全国調査平均を50とした偏差値」